

Regulamin biegu „I Cross Ozimski – PagóRace”

I. Organizator

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Rajsport Active z siedzibą w Sieradzu.

Koordynator:

Rafał Słociak- tel.788 917 497

II. Cel imprezy

1. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
4. Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Gminy Ozimek.
5. Promocja uroków lasów ozimskich.

III. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu **23 kwietnia 2017** roku (niedziela) na terenie leśnym.
2. Start odbędzie się o godzinie **11:00** w miejscowości Ozimek, na bieżni tartanowej przy Gminnym Zespole Szkół, ul. Korczaka 12. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 10:30.
3. Długość trasy – 10,95km. Trasa nieatestowana, wolna, trudna technicznie, z licznymi pagórkami.
4. Limit czasu dla biegu- 1h45min
5. Trasa jest oznaczona taśmą biało-czerwoną. Oprócz tego na stronie internetowej zawodów zostanie udostępniony ślad GPS, oraz mapa trasy. Skracanie trasy jest zabronione pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Trasa biegu prowadzi gruntowymi ścieżkami leśnymi (ok. 98%) oraz drogą asfaltową (ok. 2%).
7. Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas netto.
8. Punkt odświeżający zaopatrzony w wodę, będzie się znajdował na 4,2 km i 7,85km (przy drodze pożarowej).

IV. Uczestnictwo

1. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 250 zawodników. Decyduje kolejność księgowania wpłat. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 23.04.2017 roku ukończą 16 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu nie mają ukończonych 18 lat (wiek 16-17 lat) mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 23.04.2017 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie którego można stwierdzić tożsamość.
5. Biuro Zawodów mieści się w Gminnym Zespole Szkół w Ozimku (ul. Korczaka 12) i będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 10:30 - za wyjątkiem depozytu, który będzie czynny do zakończenia imprezy.
6. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu (wszystkich śmieci będzie można się pozbyć na terenie Bazy Zawodów).
7. Wypełnienie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> do dnia **10.04.2017r.**
2. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w w/w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (w Biurze Zawodów w dniu biegu, przed startem) oraz wpłacenie opłaty startowej w wyżej wymienionym terminie. Lista zakwalifikowanych uczestników wraz z informacją o dokonanej płatności będzie dostępna z poziomu strony zapisów. Niewniesienie opłaty startowej do dnia 10.04.2017, będzie skutkowało skreśleniem z listy startowej. Organizator zastrzega możliwość dodatkowych zapisów w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc na liście startowej), po uiszczeniu opłaty

wskazanej w punkcie 4. Zawodnikom, którzy nie opłacą wpisowego do 10.04.2017r, nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego.

Podpisy na listach weryfikacyjnych oraz oświadczeniach o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych.

4. Opłata startowa wynosi **30zł**, natomiast w dniu zawodów, w razie dostępnych miejsc na liście startowej, opłata wynosi **40zł** i jest składana w Biurze Zawodów. Opłatę należy wносить przelewem na rachunek: **96 1750 0012 0000 0000 2366 3368** - w tytule przelewu należy wpisać "Cross Ozimski [imię i nazwisko zawodnika]"

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za zgodą organizatorów biegu. **Podczas weryfikacji należy bezwzględnie posiadać dowód wniesienia opłaty startowej.**

6. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- pamiątkowy numer startowy (imienny pod warunkiem uiszczenia opłaty startowej do końca marca),
- znakowanie trasy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- oryginalny, pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- napoje na trasie i mecie,
- zabezpieczenie medyczne (2 zespoły ratowników, wspomagane przez straż pożarną),
- posiłek po biegu,
- materiały od sponsorów,
- możliwość skorzystania z depozytu i szatni
- losowanie atrakcyjnych nagród po biegu
- inne w zależności od sponsorów.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

9. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres mailowy Organizatora.

VI. Klasyfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na poszczególnych dystansach (OPEN).
2. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja najlepszych kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców gminy Ozimek.
3. Nagrody nie dublują się – osoba nagrodzona w kategorii OPEN, nie może zostać ponownie nagrodzona w kategorii mieszkańców Gminy Ozimek. W tym przypadku nagroda przechodzi na kolejnego zawodnika/zawodniczkę w klasyfikacji Gminy Ozimek

VII. Nagrody

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).

2. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek foliowy, umożliwiający zdeponowanie spakowanych przez zawodnika rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. **Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.**
3. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
4. Pisemne protesty wraz z uzasadnieniem można zgłaszać Organizatorowi do godziny 13:00. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach lub brzuchu. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
10. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
11. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.