



promuje
łódzkie

I Piątka

Pomarańczowej POMOCY

w Zduńskiej Woli

BIEG NA 5 KM

REGULAMIN BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING

w dniu 21.05.2017r.

I. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

Termin i miejsce:

termin: 21.05.2017r.

Biuro zawodów: PMOS- Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportu Dolna 41, 98-220 Zduńska Wola.

Start i meta biegu i marszu: ul. Piwna

Trasa: Długość trasy wynosi 5 km, trasa posiada atest PZLA, bieg uliczny

Program zawodów:

- 🕒 8:30 otwarcie biura zawodów
- 🕒 8:30-10:45 rejestracja biegu rodzinnego
- 🕒 11:15 start biegu rodzinnego
- 🕒 11:15 zamknięcie biura zawodów dla marszu nordic walking
- 🕒 11:30 zamknięcie biura zawodów i zakończenie wydawania pakietów biegu głównego
- 🕒 11:40 wspólna rozgrzewka
- 🕒 11:50 start marszu nordic walking
- 🕒 12:00 start biegu głównego
- 🕒 13:00 zakończenie biegu i marszu
- 🕒 ok 13:05-13:20 dekoracja zwycięzców

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.e-gepard.eu do dnia 18.05.2017r. (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte)
- bezpośrednio na maila: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 19.05.2017r. (w przypadku nie wyczerpania się limitu)- w zgłoszeniu należy podać wszelkie dane jak w formularzu zamieszczonym na dole Regulaminu- dokładną datę urodzenia, miejscowość, numer telefonu, mail, ewentualnie klub.
- osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 19.05.2017 pn-pt godz 9-17 sob 9-13 (w przypadku nie wyczerpania się limitu).

- osobiście w biurze zawodów w dniu 21 maja (**tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz 11:00**

limit zawodników biegu wynosi: 400osób

limit zawodników marszu wynosi: 200osób

limit czasu wynosi: 75min. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie:

- Pakiet startowy do 30 kwietnia 2017- **25zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora).
- Pakiet startowy od 01.05.2017 do **17.05.2017- 35zł** (elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora). (po 17.05 płatności elektroniczne nie są przyjmowane).
- Pakiet startowy w dniu zawodów- **50zł do godz 11:00**

**Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 Raiffeisen Polbank.**

UWAGA WAŻNE: W tytule: Marsz lub Bieg Piątka Pomarańczowej Pomocy + imię i nazwisko

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator nie zwraca wpisowego.

UWAGA:

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przez biegiem proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**, na podany wyżej numer konta. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- numer i chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- koszulkę startową
- wyżywienie
- wodę

4. Administrator strony internetowej <http://www.e-gepard.eu/> będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

5. Dla chętnych instytucji możliwość wystawienia rachunku

ODBIÓR PAKIETÓW

Odbiór pakietów startowych oraz chipów w dniu 21.05.2017r. w godz. 9:00 – 11:30 w Biurze Zawodów mieszczącym się w PMOS- Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportu Dolna 41, 98-220 Zduńska Wola.

Pakiety wydawane są na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (oświadczenie znajduje się u dołu niniejszego regulaminu) – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w zawodach.

Po godz 11:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 11:15

Limit: 100 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 13 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dwóch dystansach do wyboru: 400m lub 800 m (1 okrążenie wokół stadionu lub 2).

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą mailową na adres: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 19.05.2017r lub do wyczerpania limitu. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia oraz wybrany dystans. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz 10:45. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 10:45 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka). Bieg jest darmowy.

UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 11:30. Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
3. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
4. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Impreza ma charakter rekreacyjny .
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III

- kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs I-III

20-29 mcs I-III

30-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50-59 mcs I-III

60-69 msc I-III

70+ I-III

- Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny **zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy**

znakami) ze względu na specyfikę systemu elektronicznego.

- kat. niepełnosprawni I-III (należy okazać się ważnym dokumentem i zaznaczyć przy rejestracji odpowiednią rubrykę).
- kat. służb mundurowych (należy okazać się ważną legitymacją i zaznaczyć przy rejestracji odpowiednią rubrykę) I-III
- Najlepszy Zduńskowolaniec I-III
- Najlepsza Zduńskowolanka I-III
- bieg z psem – I-III
- najmłodszy zawodnik I msc.
- najstarszy I msc.

W kategoriach Open oraz kat. wiekowych trofea oraz upominek rzeczowy. W pozostałych kategoriach trofea.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE MARSZU

Podczas marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III

Za zajęcie miejsca I-III trofea.

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu / marszu)
3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
4. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu i marszu lub ich przerwania bez podania powodów.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu i marszu.
W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

Wydarzenie organizowane w ramach wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w ramach projektu

„Łódzkie Promuje Bieganie”.

Bieg współfinansowany jest ze środków Województwa Łódzkiego na rok 2017r.

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312 lub 43 827-17-47



POWIAT ZDUNSKOWOLSKI



I Piątka
Pomarańczowej
POMOCY
w Zdunskiej Woli
BIEG NA 5 KM

OŚWIADCZENIE

.....
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na I Piątkę Pomarańczowej Pomocy w Zdunskiej Woli w dniu 21.05.2017r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

.....
miejscowość, data

OŚWIADCZENIE
rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym
(nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i
nazwisko) w I Piątce Pomarańczowej Pomocy w Zduńskiej
Woli w dniu 21.05.2017r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu.
Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego
dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany
dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub
życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji
psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam,
że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki.

Z poważaniem: (czytelny podpis)