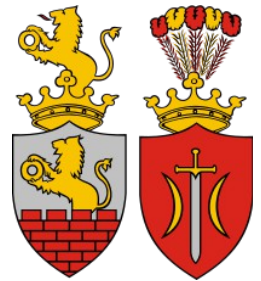




REGULAMIN Biegu i marszu

„III ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA”

w dniu 03 września 2017r.



I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Rajsport Active
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

Współorganizator: Miasto Zduńska Wola

Termin i miejsce:

termin: 03.09.2017r.

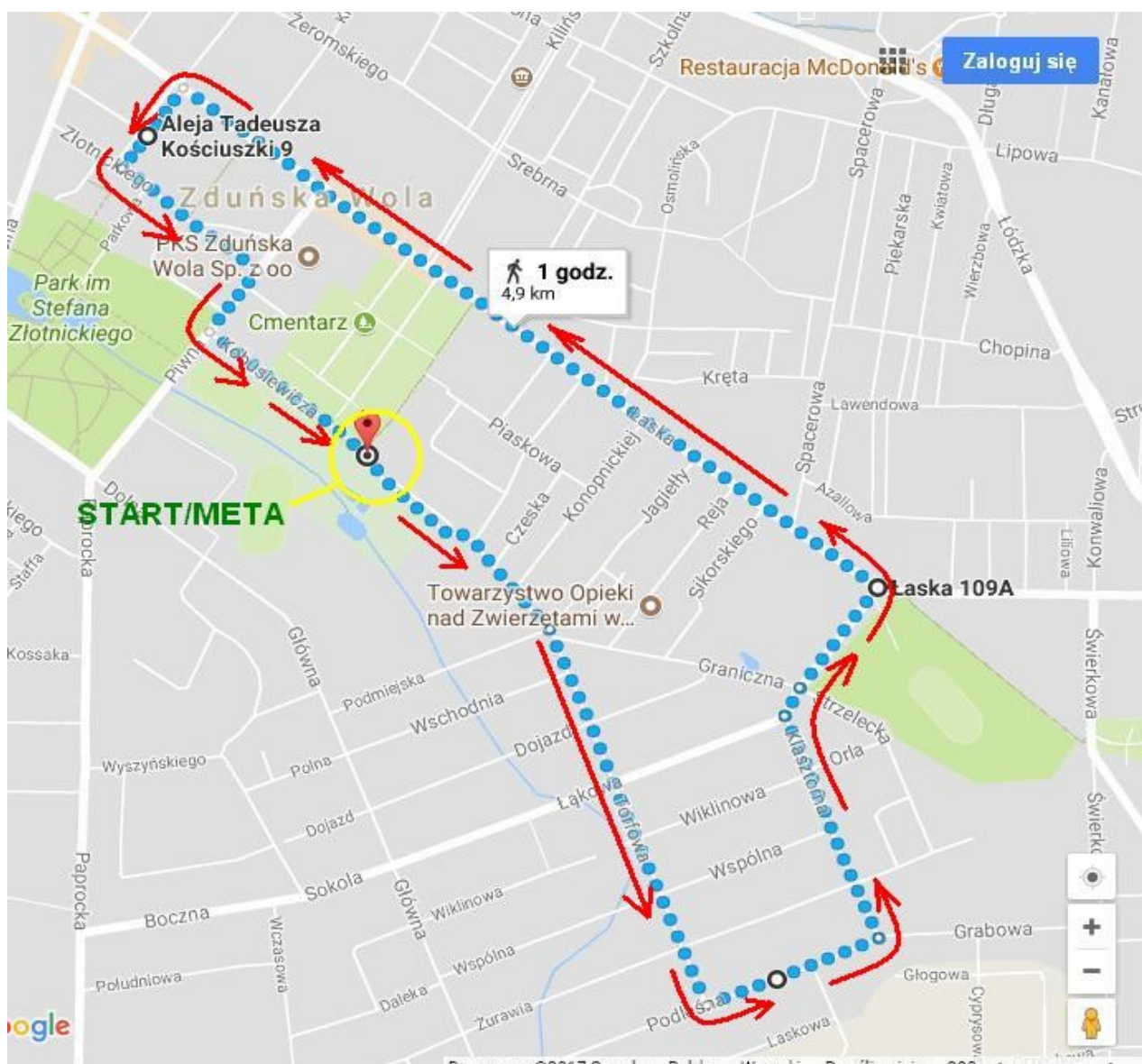
Biuro zawodów: ul. Kobusiewicza, 98-220 Zduńska Wola

Start biegu głównego o godz. 15:00 z ulicy Kobusiewicza

Długość trasy biegu: 10 km (dwie pętle po 5km). Bieg uliczny, Trasa posiada atest PZLA.

Długość trasy marszu: 5km- jedna pętla.

Start/Meta: ulica Kobusiewicza



Program zawodów:

- ⌚ 12:00 otwarcie biura zawodów biegu głównego i biegu dzieci
- ⌚ 13:30 zamknięcie biura zawodów dla biegu dzieci
- ⌚ 14:30 zamknięcie biura zawodów biegu głównego i marszu nordic walking -po tej godzinie nie ma możliwości odbioru pakietów
- ⌚ 14:00 start biegu dzieci
- ⌚ ok. 14:45 rozgrzewka
- ⌚ 15:00 start biegu głównego
- ⌚ 15:03 start marszu nordic walking (5km)
- ⌚ 16:30 zamknięcie trasy i zakończenie zawodów
- ⌚ ok 17:00 dekoracja zwycięzców

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do biegu i marszu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie <http://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/281> do dnia 01.09.2017r. (**w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte**)
- bezpośrednio na maila: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 01.09.2017r. (**w przypadku nie wyczerpania się limitu**)- w zgłoszeniu należy podać wszelkie dane jak w formularzu zamieszczonym na dole Regulaminu- dokładną datę urodzenia, miejscowość, numer telefonu, mail, ewentualnie klub

- osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 02.09.2017 pn-pt godz 9-17 sob 9-13 (**w przypadku nie wyczerpania się limitu**).

- osobiście w biurze zawodów w dniu 03 września (**TYLKO W PRZYPADKU NIE WYCZERPANIA SIĘ LIMITU MIEJSC**) do godz 14:00

limit zawodników biegu wynosi: 500osób

limit zawodników marszu wynosi: 100osób

limit czasu wynosi: 90 min dla biegu oraz 60 min dla marszu. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia. Decyzja organizatora o opuszczeniu trasy jest obowiązkowa.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza (bądź wysłanie maila), wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie:

do 31 sierpnia 40zł elektronicznie lub gotówką w siedzibie organizatora). Opłaty elektroniczne wpłacone po 31 sierpnia nie będą uznane i będą zwracane. Liczy się data wpływu przelewu.

W dniu zawodów 70zł (opłat można dokonywać do godz 14:00)

Stowarzyszenie Rajsport Active

ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

19 1750 0012 0000 0000 3357 4274

WAŻNE: w tytule: imię i nazwisko bieg lub marsz III Zduńskowolska Dycha

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator **nie zwraca** wpisowego.

UWAGA:

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich dniach przez bieganiem proszone są o **zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego**, na podany wyżej numer konta. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w biegu, będzie musiał zapłacić wpisowe bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

UWAGA: zawodnicy NIEZAREJESTROWANI na bieg proszeni są o NIE DOKONYWANIE OPŁATY. Należy najpierw zarejestrować się na zawody, a dopiero potem dokonywać opłat. Wpłaty osób niezarejestrowanych nie będą uznane i będą zwracane.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- numer i chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- koszulkę startową
- wyżywienie
- wodę
- żel energetyczny

4. Administrator strony internetowej <http://www.e-gepard.eu/> będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

5. Dla chętnych instytucji możliwość wystawienia rachunku.

ODBIÓR PAKIETÓW

Pakiety wydawane są w dniu zawodów w biurze zawodów do godz 14:30 (po tej godzinie nie ma możliwości odbioru pakietu startowego) na podstawie ważnego dokumentu tożsamości. Każdy zawodnik przed otrzymaniem pakietu zobowiązany jest złożyć wypełnione oświadczenie zawodnika (oświadczenie znajduje się u dołu niniejszego regulaminu) – odmowa złożenia oświadczenia jest równoznaczna z brakiem możliwości startu w zawodach.

Po godz 14:30 ze względu na specyfikę systemu elektronicznego i zamknięcie list startowych pakiety nie będą wydawane.

UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

3. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.

4. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.

7. Impreza ma charakter rekreacyjny.

8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.

9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.

10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

BIEG:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III
- kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs I-III

20-29 mcs I-III

30-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50-59 mcs I-III

60+ I-III

- **Klasyfikacja drużynowa.** Drużyna musi składać się z 5 osób w tym MINIMUM jednej kobiety. Zawodnicy jednej drużyny **zobowiązani są podawać w zgłoszeniu taką samą nazwę drużyny pod względem pisowni i wymowy (wielkie i małe litery, odstępy pomiędzy znakami)** ze względu na specyfikę systemu elektronicznego.
- Najlepszy Zduńskowolaniec Imsc
- Najlepsza Zduńskowolanka Imsc

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 zawodników.

W kategoriach Open I-III oraz kat. wiekowych za zajęcie I msc trofea oraz upominek rzeczowy. W pozostałych kategoriach i miejscach trofea.

MARSZ:

- kat Open kobiet I-III
- kat Open mężczyzn I-III

W kategoriach Open za zajęcie I msc trofea oraz upominek rzeczowy. Za pozostałe miejsca trofea.

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 zawodników.

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: godz 14:00

Limit: 100 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej.

Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 13 r.ż.

Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny.

Dzieci poniżej 7 r. ż **OBOWIĄZKOWO** muszą biec pod opieką osoby dorosłej.

Bieg odbywa się na dystansie 800 m (z wyznaczonego punktu w kierunku bramy startowej- metę stanowić będzie brama startowa).

ZGŁOSZENIA

na bieg rodzinny przyjmowane są drogą mailową na adres: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 01.09.2017r lub do wyczerpania limitu. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

W przypadku **niewyczerpania się limitu startowego** możliwe jest zgłoszenie w dniu zawodów.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (u dołu regulaminu) w biurze zawodów do godz 13:30. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 13:30 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

Bieg jest darmowy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej części koszulek startowych**. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne.
2. Przebywanie na trasie Biegu i marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez

obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu / marszu)

3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

6. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania bez podania powodów.

8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu i marszu.

W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

Bieg współfinansowany jest ze środków Miasta Zduńska Wola na rok 2017

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312 lub 43 827-17-47

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA

.....
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na bieg III Zduńskowolska Dycha w dniu 03.09.2017r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

.....
miejsowość, data

rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w III Zduńskowolskiej Dysze w dniu 03.09.2017r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki.

Z poważaniem: (czytelny podpis)