



**REGULAMIN BIEGU, MARSZU
I BIEGU RODZINNEGO
4Seasons ARSEN Run
edycja jesienna
w dniu 30.09.2017r.**



FOUR **AUTUMN**
EDITION

30.09.2017
SIERADZ

SEASONS

ARSEN
farby i wszystko do remontu
RUN

START: 12:00

BIEG PRZEŁAJOWY
MARSZ NORDIC WALKING
BIEG RODZINNY

**POMARAŃCZOWA
POMOC**

Logos: RAJ SPORT ACTIVE, promuje łódzkie, MOSiR SIERADZ 1959, and the coat of arms of Sieradz.

ORGANIZATOR

Klub Sportowy RajSport Sieradz Active Team,
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz,
NIP: 827-177-48-58,

Współorganizator: MOSiR Sieradz

CEL

- Popularyzacja biegania i nordic walking,
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja Powiatu Sieradzkiego i Województwa Łódzkiego
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym
- Aktywizowanie społeczności

TERMIN I MIEJSCE

Wydarzenie odbędzie się 30.09.2017r. (sobota)

- 10:00 otwarcie biura zawodów
- 11:45 zamknięcie biura zawodów biegu rodzinnego
- 12:00 oficjalne otwarcie zawodów
- ok 12:15 start biegu rodzinnego
- 12:30 zamknięcie biura zawodów biegu głównego i marszu
- 12:40 wspólna rozgrzewka
- 13:00 start biegu głównego
- 13:03 start marszu nordic walking (tuz po starcie biegu przełajowego).
- 13:45 zamknięcie trasy marszu nordic walking
- 14:00 integracyjne ognisko (lub grill)
- około 14:30 dekoracja (godzina może ulec zmianie)

Biuro zawodów: restauracja Przystań, ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz godz 9:00-11:30

TRASA I DYSTANS BIEGU PRZEŁAJOWEGO

1. Dystans około 5000 m o nawierzchni gruntowej.
2. **START:** Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz. (ul. Portowa)
3. **META:** tożsama z linia STARTU: Most wiszący nad rzeką Wartą – Sieradz.
4. Trasa przebiega wg poniższej mapki:



ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.e-gopard.eu do dnia 28.09.2017r. (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)
 - bezpośrednio na maila: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 28.09.2017r.(pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc) - w zgłoszeniu należy podać wszelkie dane : - dokładną datę urodzenia, miejscowość, numer telefonu, mail, ewentualnie klub.
 - osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 29.09.2017r. pn-pt godz 9-17 sob 9-13 (pod warunkiem nie wyczerpania się limitu miejsc)
 - osobiście w biurze zawodów w dniu 30.09.2017r. **(tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz 12:00**

limit zawodników wynosi:
bieg przełajowy: 200 osób
marsz nordic walking: 100 osób

limit czasu dla biegu wynosi: 45min
limit czasu dla marszu wynosi: 60min

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, wypełnienie i złożenie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie:

25zł do 15.08.2017

35zł do : 24.09.2017

40zł: elektronicznie **do 28.09.2017** (wpłaty elektroniczne przesłane po tym terminie **nie będą uwzględniane i będą zwracane- liczy się data zaksięgowania przelewu**)

gotówką do 29.09.2017r. w siedzibie organizatora (do godz 16:00)

50zł pakiet startowy w dniu zawodów- **wpłaty przyjmowane są do godz 12:00**

płatne na poniższe dane:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 Raiffeisen Polbank.

UWAGA WAŻNE: W tytule: 4S+ marsz lub bieg (w zależności od wybranej konkurencji) + imię i nazwisko.

W przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika, organizator **nie zwraca wpisowego.**

UWAGA:

Osoby, które dokonują opłaty elektronicznej w ostatnich wyznaczonych przez organizatora dniach (maksymalnie 28.09-liczy się data zaksięgowania przelewu) proszone są o zabranie ze sobą dowodu wpłaty wpisowego, na podany wyżej numer konta. W przypadku nie posiadania takiego dowodu i braku możliwości zweryfikowania otrzymania tej płatności przez organizatora zawodnik chcąc wziąć udział w zawodach, będzie musiał zapłacić wpisowe w wyższej wysokości – bezpośrednio w kasie Biura Zawodów.

Administrator strony internetowej <http://www.e-gepard.eu/> będzie umieszczał potwierdzenie opłaconego zgłoszenia danego zawodnika do 2 dni roboczych od zaksięgowania wpisowego.

3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy
- żel energetyczny marki Pro Action
- orkisz eko marki SOLIGRANO
- numer i zwrotny chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie
- wodę

4. Dla chętnych możliwość wystawienia rachunku (prosimy o wcześniejsze zgłoszenie mailowe tego faktu).

BIEG RODZINNY

Start biegu rodzinnego: ok 12:15

Limit: 150 dzieci.

Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 13 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r.ż. **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

Bieg odbywa się na dystansie 1000m.

ZGŁOSZENIA na bieg rodzinny przyjmowane są drogą mailową na adres: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 28.09.2017r lub w biurze zawodów **pod warunkiem nie wyczerpania się limitu**. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia. O miejscu na liście decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem przystąpienia do biegu jest pisemne złożenie oświadczenia rodzica/opiekuna (oświadczenie znajduje się na dole regulaminu) w biurze zawodów do godz 11:45. Brak złożenia oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją ze startu. O godz 11:45 biuro biegu rodzinnego zostanie zamknięte.

Na mecie każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dziecka).

Bieg jest darmowy.

UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w restauracji Przysań ul. Portowa 2, 98-200 Sieradz w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 12:30. **Po tej godz pakiety nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.**
3. Uczestnik imprezy podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
4. Niepełnoletni Uczestnicy mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
7. Impreza ma charakter rekreacyjny .
8. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
9. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
10. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu i Marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg przełajowy:

kat Open kobiet I-III

kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs I-III

20-29 mcs I-III

30-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50-59 mcs I-III

60+ mcs I-III

Marsz nordic walking:

kat Open kobiet I-III

kat Open mężczyzn I-III

kat. wiekowe M i K:

16-19 mcs I-III

20-29 mcs I-III

30-39 mcs I-III

40-49 mcs I-III

50-59 mcs I-III

60+ mcs I-III

Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.

Zwycięzcy kategorii Open 1-3 otrzymają pamiątkowe trofea. Za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych uczestnicy otrzymują pamiątkowe trofea.

WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do **przedniej** części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezwrotne. Chip elektroniczny należy zwrócić organizatorowi na mecie po zakończeniu zawodów. **Za niezwrócenie chipa organizator narzuci karę w wysokości 35zł.**
 2. **Przebywanie na trasie Biegu/marszu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.** Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu
 3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
 5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
 7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Biegu i Marszu Pomarańczowych Mikołajów.
- W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator

KONTAKT:

rajsport.sieradz@gmail.com

dział techniczny zapisów: 663-748-312 lub 43 827-17-47



OŚWIADCZENIE

.....
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na imprezę 4Seasons ARSEN Run w dniu 30.09.2017r. oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

.....
miejsceowość, data



OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w imprezie 4Seasons ARSEN Run w dniu 30.09.2017r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki.

Z poważaniem:

data:

..... (czytelny podpis)