



---

**REGULAMIN**  
***biegu pod górę***  
**SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH – J E S I E Ń**  
/wersja: 21 lipca 2017 r./

**SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH** to cykl 4. biegów w czasie 4. pół roku na jedną z najbardziej stromych gór Beskidu Wyspowego – Szczebel.

**I. CEL BIEGÓW SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH:**

- promocja walorów Beskidu Wyspowego i szczytu Szczebel (Strzebel);
- integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu;

**II. ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com

Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest **Paweł Derlatka**.

**III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH – L A T O**

- dystans: **3,0 km**;
- przewyższenia: **+ 600 m**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- **biuro zawodów**: biuro zawodów będzie zlokalizowane nieopodal Ośrodka Wczasowego PROF-US, Lubień 1113, 32-433 Lubień.  
Link do mapy google: <https://goo.gl/maps/f5Mv5NjLmz52>  
Współrzędne: 49°42'35.9"N 19°59'35.6"E, 49.709982, 19.993215;
- **meta: szczyt Szczebła (977 m n.p.m.)**;
- biuro zawodów i depozyt otwarte 22 października 2017 r. (niedziela), od godz. 8.30 – 9.30;
- **start: 22 października 2017 r. (niedziela), godz. 10.00 u podnóża Szczebła / czarny szlak**;

**IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 19 października 2017 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> oraz dokonanie płatności w tym serwisie lub wpłacenie opłaty startowej na

kontrola Organizatora. Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Zgłoszenia bez dokonania opłaty startowej będą usuwane z listy startowej po 7 dniach od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.

**Dane do przelewu:**

Fundacja 4 Alternatywy  
ul. Kisielewskiego 59  
31-708 Kraków

Nr konta: 36 1750 0012 0000 0000 3628 4633

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. Szczebel - JESIEŃ, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

3. Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

- **SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH – J E S I E Ń**
  - do 31 sierpnia 2017 r.: 40 zł;
  - 1 września – 19 października 2017 r.: 60 zł.

5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na cel charytatywny – pomoc zwierzętom w ramach akcji Człowiek zwierzakowi bratem.

4. W ramach opłaty startowej, Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu, pomiar czasu, numer startowy, depozyt, zabezpieczenie medyczne, wyraźne oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie, pamiątkowy medal.
5. Organizator nie zwraca raz wniesionej opłaty startowej.
6. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego zawodnika innej osobie.
7. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w biegu.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegu. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **W biegach może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:**
  - jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
  - zgłosi swój udział w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
  - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
  - odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
  - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie III Regulaminu terminie;
  - będzie zachowywać się z szacunkiem do innych uczestników, w tym wolontariuszy - przedstawicieli Organizatora a także kierować się zasadą solidarności nad rywalizacją, w razie konieczności udzieli pomocy potrzebującym na trasie biegu.
2. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani osobiście w biurze zawodów - zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości.
3. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach - pomoce m.in. kije trekkingowe są niedozwolone.
4. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w przypadku nieprzestrzegania Regulaminu.
5. **Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby,

wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

## VI. KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn (Organizator może określić dodatkowe kategorie).
2. Bieg będzie klasyfikowany w klasyfikacji generalnej po zakończeniu wszystkich czterech biegów w ramach CYKLU SZCZEBEL W CZTERECH SMAKACH: ZIMA, WIOSNA, LATO, JESIEŃ. Klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą minimum 3 biegi w cyklu w 2017 r.
3. Informacja na temat kategorii klasyfikacji i dekoracji zwycięzców zostanie podana na stronie: [www.facebook.pl/Szczebelwczterehsmakach](http://www.facebook.pl/Szczebelwczterehsmakach) oraz [www.ultra-trailmalopolska.pl](http://www.ultra-trailmalopolska.pl)

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegu. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie [www.facebook.pl/Szczebelwczterehsmakach](http://www.facebook.pl/Szczebelwczterehsmakach) a uczestnicy biegu są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. Uczestnik biegu odrębnym oświadczeniem wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
  - Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegów, przyznania i wydawania nagród oraz prezentacji wyników zawodów.
  - Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922). Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, płci, miejscowości i klubu.
  - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
  - Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
3. Uczestnik biegu odrębnym oświadczeniem wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celu organizacji i promocji imprez Organizatora. Zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.
4. W czasie trwania biegu, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
5. Wszyscy uczestnicy biegu powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
6. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie. Zalecane jest niepozostawianie cennych rzeczy w depozytach (depozyty są do dyspozycji uczestników biegu przed, w trakcie i godzinę po jego zakończeniu).