

**REGULAMIN**  
**ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA**  
15-17 czerwca 2018  
/wersja: 6 października 2017 r./



**I CEL ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA:**

- promocja walorów przyrodniczych Małopolski w Polsce i na świecie,
- promocja długodystansowych biegów górskich i integracja biegaczy,
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu,
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody

**II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com

Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest **Paweł Derlatka**.



**III BIEGI W RAMACH ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA 2018**

1. UTM 170 – dystans 170 km
2. UTM 170 NA RATY – dystans 170 km
3. UTM 107 - dystans około 100 km (100 km +)
4. UTM 64 – dystans około 60 km (60 km +)
5. UTM 48 – dystans 48 km
6. UTM 30 – dystans 30 km
7. UTM 10 – MEMORIAŁ BARTKA CZAJKOWSKIEGO, dystans 10 km

**IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I ZALECANE**

**V ZAPISY I PŁATNOŚCI**

**VI WARUNKI OGÓLNE DOTYCZĄCE WSZYSTKICH BIEGÓW**

# UTM 170 – ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **170 km**,
- przewyższenia: **9 000 m +/-**,
- limit uczestników: **100 osób**,
- limit czasu: **46 godzin**; przewidziano limity pośrednie liczone od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego;
- **start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia biura zawodów oraz limity pośrednie zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie
- **start: 15 czerwca 2018 r. (piątek), godzina 17.00**

## **Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania;
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbaczu – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Baza namiotowa Lubań – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Zasadne – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**;
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbaczu – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania.

## UWAGA:

**WARUNKIEM UDZIAŁU W BIEGU JEST UDOKUMENTOWANIE UKOŃCZENIA BIEGU NA DYSTANSIE CO NAJMNIEJ 100 KM W ROKU 2016 lub 2017 (oświadczenia w tej sprawie w formie wiadomości e-mail należy przesyłać na adres Organizatora: [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) albo [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl))**

# UTM 170 NA RATY – ULTRA-TRAIL®MAŁOPOLSKA

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **170 km** w 3 dni
- przewyższenia: **9 000 m +/-**,
- limit uczestników: **50 osób**,
- I ETAP: Lubogoszcz – Turbacz – 80 km  
limit czasu: 16 godzin  
start: 15 czerwca 2018 r., godz. 6.00 (do 22.00)
- II ETAP: Turbacz – Turbacz – 70 km  
limit czasu: 14 godzin  
start: 16 czerwca 2018 r., godz. 6.00 (do 20.00)
- III ETAP: Turbacz – Lubogoszcz – 40 km  
limit czasu: 10 godzin  
start: 17 czerwca 2018 r., godz. 8.00 (do 18.00)
- **start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia biura zawodów oraz limity pośrednie zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie
- **start: 15 czerwca 2018 r. (piątek), godzina 6.00**

### **Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania;
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbaczu – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Baza namiotowa Lubań – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Zasadne – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbaczu – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania.

### **UWAGA:**

**WARUNKIEM UDZIAŁU W BIEGU JEST UDOKUMENTOWANIE UKOŃCZENIA BIEGU NA DYSTANSIE CO NAJMNIJ 100 KM W ROKU 2016 lub 2017 (oświadczenia w tej sprawie w formie wiadomości e-mail należy przesyłać na adres Organizatora: [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) albo [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl))**

Organizator zapewnia zawodnikom 2 noclegi w Schronisku PTTK na Turbaczu oraz kolację w pierwszy dzień biegu, śniadanie i kolację w drugi dzień biegu, śniadanie w trzeci dzień biegu a także napoje i wyżywienie w punktach kontrolnych na trasie biegu.

# UTM 107 - ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **około 107 km (100 km +)**,
- przewyższenia: **6 000 m +/-**,
- limit uczestników: **100 osób**,
- limit czasu: **27 godzin**; przewidziano limity pośrednie liczone od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego;
- **start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia biura zawodów oraz limity pośrednie zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie
- **start: 15 czerwca 2018 r. (piątek), godzina 18:00**

## **Przewidziano następujące punkty kontrolne (pomiar czasu) i odżywcze/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania;
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK im. Władysława Orkana na Turbaczu – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Schronisko PTTK na Starych Wierchach – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania;
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywcze/nawadniania;

# UTM 64

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **około 64 km (60 km +)**,
- przewyższenia: **około 4 000 m +/-**,
- limit uczestników: **200 osób**,
- limit czasu: **16 godzin**; nie przewidziano limitów pośrednich;
- **start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia biura zawodów zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie
- **start: 16 czerwca 2018 r. (sobota), godzina 3.00 rano**

### **Przewidziano 4 punkty kontrolnych i odżywczych/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania,
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,
- Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,
- Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK**

# UTM 48

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **48 km**,
- przewyższenia: **2 800 m +/-**,
- limit uczestników: **300 osób**,
- limit czasu: **9 godzin**; nie przewidziano limitów pośrednich;
- **start i meta: start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie;
- **start: 16 czerwca 2018 r. (sobota), godzina 10.00**

### **Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania:
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania:
- Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania,

# UTM 30

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **30 km**,
- przewyższenia: **około 1800 m +/-**,
- limit uczestników: **300 osób**,
- limit czasu: **7 godzin**; nie przewidziano limitów pośrednich,
- **start i meta: Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia Biura zawodów zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie,
- **start: 16 czerwca 2018 r. (sobota), godzina 9.00**

### **Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- Kasina Wielka – punkt kontrolny i nawadniania:
- Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania:

# UTM 10 – Memoriał Bartka Czajkowskiego

## TERMIN, MIEJSCE, TRASA BIEGU

- dystans: **10 km**,
- przewyższenia: **750 m +/-**,
- limit uczestników: **300 osób**,
- limit czasu: **2 godziny**; nie przewidziano limitów pośrednich,
- **start i meta: : Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- godziny otwarcia zostaną podane w późniejszym terminie,
- informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie,
- **start: 17 czerwca 2018 r. (niedziela), godzina 10.00**

### **Przewidziano 1 punkt odżywczy/nawadniania.**

## IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I ZALECANE

W czasie trwania biegu, **każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie wszystkich uczestników będzie kontrolowane przy rejestracji w biurze zawodów oraz wybiórczo w punktach kontrolnych i na trasach. Brak wyposażenia obowiązkowego wiąże się z dyskwalifikacją.** Wyposażenie obowiązkowe stanowi niezbędne minimum a każdy uczestnik musi uzupełnić je zgodnie z własnymi potrzebami.

### UTM 170, UTM 170 NA RATY I UTM 107

#### WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC - co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) dwie czołówki,
- 3) dwa komplety baterii do czołówek,
- 4) kubek osobisty,
- 5) minimum dwulitrowy bukłak lub bidony,
- 6) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 7) power bank,
- 8) naładowany telefon,
- 9) kurtka przeciwdeszczowa z kapturem,
- 10) zapas jedzenia,
- 11) numer startowy i mapa dostarczone przez Organizatora,
- 12) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 13) plecak biegowy lub kamizelka biegowa,
- 14) czapka lub chusta,
- 15) gwizdek.

#### WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 2) rękawiczki przeciwdeszczowe;
- 3) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 4) GPS.

### UTM 64 I UTM 48

#### WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:

- 1) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) latarka czołówka,
- 3) kubek osobisty,
- 4) minimum litrowy bukłak lub bidony,
- 5) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 6) naładowany telefon,
- 7) kurtka,
- 8) numer startowy dostarczony przez Organizatora,
- 9) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora,
- 10) plecak biegowy lub kamizelka,

**WYPOSAŻENIE ZALECANE:**

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe),
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków),
- 3) GPS,
- 4) zapas jedzenia.

**UTM 30 i UTM 10****WYPOSAŻANIE OBOWIĄZKOWE:**

- 1) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm,
- 2) kubek osobisty,
- 3) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy,
- 4) naładowany telefon,
- 5) numer startowy dostarczony przez Organizatora,
- 6) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora.

**WYPOSAŻENIE ZALECANE:**

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe),
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków),
- 3) GPS.



# V ZAPISY I OPŁATY STARTOWE

Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

UTM 170 – Ultra-Trail® Małopolska:

do 31 grudnia 2017 r.: 200 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 260 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 320 zł

UTM 170 NA RATY – Ultra-Trail® Małopolska:

do 31 grudnia 2017 r.: 350 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 400 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 450 zł

UTM 107 - Ultra-Trail® Małopolska:

do 31 grudnia 2017 r.: 160 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 210 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 250 zł

UTM 64

do 31 grudnia 2017 r.: 135 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 160 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 200 zł

UTM 48

do 31 grudnia 2017 r.: 125 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 150 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 180 zł

UTM 30

do 31 grudnia 2017 r.: 90 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 120 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 155 zł

UTM 10 – Memoriał Bartka Czajkowskiego

do 31 grudnia 2017 r.: 55 zł  
1 stycznia – 31 marca 2018 r.: 65 zł  
1 kwietnia – 6 czerwca 2018 r.: 80 zł

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 6 czerwca 2018 r. lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> oraz wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Po 7 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.

**Dane do przelewu:**

Fundacja 4 Alternatywy  
ul. Kisielewskiego 59  
31-708 Kraków

Nr konta: 92 1750 0012 0000 0000 3628 4595

Tytuł wpłaty: nazwa wybranego biegu, imię i nazwisko, data urodzenia np. UTM 48, Jan Kowalski, 1.01.1980 r.

# VI WARUNKI OGÓLNE DOTYCZĄCE WSZYSTKICH BIEGÓW

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, do dnia 31 grudnia 2017 r., możliwy jest zwrot 80 % wniesionej opłaty startowej na konto bankowe uczestnika. Rezygnację należy przesać pocztą elektroniczną na adres [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) albo [fundacja@ultra trailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultra trailmalopolska.pl).
2. W ramach opłaty startowej, Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegach, numer startowy, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, wyraźne oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie przed, w trakcie i po biegu, depozyt (w biurze zawodów), punkty odpoczynku/nawodnienia na trasie, opłatę wstępu do Gorczańskiego Parku Narodowego (dotyczy UTM 170, UTM 170 NA RATY i UTM 107), transport rzeczy (dotyczy miejsc z przepakiem). 5 zł z każdej opłaty startowej Organizator przeznacza na cel charytatywny – akcja Człowiek zwierzakowi bratem
3. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów, zostały zdyskwalifikowane albo nie wzięły udziału w zawodach.
4. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania pakietu startowego pomiędzy zawodnikami.
5. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w zawodach.
6. Od uczestników oczekuje się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.

Każdy uczestnik biegu musi być całkowicie świadom długości i specyfiki biegu, w tym mieć świadomość, że jego bezpieczeństwo zależy od zdolności do przewidywania lub przewyższania problemów związanych z warunkami atmosferycznymi w górach, odizolowaniem, dużym zmęczeniem, bólem mięśni i stawów. Uczestnik biegu pozostaje sam i musi być samowystarczalny pomiędzy dwoma punktami kontrolnymi i odżywczymi/nawadniania - powinien posiadać odpowiednie przygotowanie do biegu.

## 7. W biegach może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:

- jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu),
- zgłosi swój udział w wybranym biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w niniejszym Regulaminie,
- oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach;
- oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
- oświadczy, że znany jest jej Regulamin zawodów;
- odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
- stawi się na start w wyznaczonym w niniejszym Regulaminie terminie.

## 8. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji:

- braku obowiązkowego wyposażenia,
- nieprzestrzegania Regulaminu, w tym zasad zawartych w **Karcie Eco & Fair Play**.

9. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani osobiście w biurze zawodów - zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości oraz wyposażenie obowiązkowe.

10. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu.

11. **Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów w ramach ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

## **ZEJŚCIE Z TRASY**

12. Za wyjątkiem kontuzji, uczestnik biegu powinien (w razie konieczności) zrezygnować z udziału w biegu w punkcie kontrolnym i odżywczym/nawadniania (lub dotrzeć do drogi asfaltowej) i niezwłocznie poinformować o tym telefonicznie Organizatora.
13. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
14. Organizator w miarę możliwości logistycznych będzie zapewniał transport samochodowy do miejsca startu/mety zawodnikom rezygnującym z udziału w punktach kontrolno-odżywczych: Kasina Wielka, Lubień lub na terenie miasta Rabka-Zdrój przy drodze krajowej nr 28.

## **KLASYFIKACJA I WYNIKI**

15. Uczestnicy biegów muszą odwiedzić każdy punkt kontrolny i podać swój numer do kontroli. Dodatkowo, Organizator przewiduje lotne punkty kontrolne, na których zawodnicy będą również zobowiązani do podania swojego numeru startowego. Zawodnik będzie sklasyfikowany tylko pod warunkiem zaliczenia wszystkich punktów kontrolnych. Każdy zawodnik musi osobiście dopilnować odnotowania obecności w punkcie kontrolnym.
16. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn a także w określonych przez Organizatora kategoriach.
17. Informacja na temat kategorii klasyfikacji i dekoracji zwycięzców zostanie podana na stronie internetowej ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA oraz na [www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska](http://www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska).

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

18. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej <http://ultra-trailmalopolska.pl> lub oficjalnej stronie ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA Facebook a uczestnicy biegów są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
19. Administratorem danych osobowych jest Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą przy ul. Kisielewskiego 59, 31-708 w Krakowie.
- Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegów oraz przyznania i wydawania nagród.
  - Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. Zm.). Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa.
  - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich uzupełniania, aktualizowania, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia.
  - Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
20. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię

osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

21. W czasie trwania biegów, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
22. Na drogach publicznych uczestników biegów obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
23. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
24. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
25. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie. Zalecane jest niepozostawianie cennych rzeczy w depozytach (depozyty są do dyspozycji uczestników biegów przed, w trakcie i godzinę po zakończeniu każdego biegu).
26. Organizator nie zapewnia noclegów ani miejsc parkingowych.

## Zasady Eco & Fair Play ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA

Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania zasad zawartych w **Zasadach Eco & Fair Play**. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie ochrony środowiska naturalnego i podjęcie odpowiedzialności za nie, to założenia przyświecające organizacji ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.

Trasa biegów w ramach ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA przebiega przez tereny czterech nadleśnictw: Nadleśnictwa Myślenice, Nadleśnictwa Limanowa, Nadleśnictwa Nowy Targ i Nadleśnictwa Krościenko a także przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego.

Zawodnicy biegów, których trasy wiodą przez tereny Gorczańskiego Parku Narodowego tj. UTM 170, UTM 170 NA RATY i UTM 107 są zobligowani do przestrzegania [Regulaminu Gorczańskiego Parku Narodowego](#).

Każdy uczestnik biegu swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.

Uczestnicy ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA są zobowiązani:

- wyrzucać śmieci, w tym wykorzystane środki higieniczne jedynie w punktach kontrolnych. Organizator zapewnia uczestnikom biegu worki na śmieci i środki higieniczne. Złamanie bezwzględnego zakazu pozostawiania śmieci na trasie biegu skutkuje dyskwalifikacją;
- wykorzystać podczas biegu prywatny kubek wielorazowego użytku. Pozwala to na wyeliminowanie kubków jednorazowych;
- kierować się zasadą szacunku do samych siebie, innych uczestników i środowiska naturalnego;
- kierować się zasadą solidarności nad rywalizacją, udzielać pomocy potrzebującym;
- zachować ciszę w lesie,
- stosować zasady Fair Play, nie oszukiwać poprzez zejścia z wyznaczonego szlaku i skracanie trasy,
- każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone, z wyłączeniem kijów trekkingowych.
- zakazana jest zorganizowana pomoc osób trzecich na trasie.