

REGULAMIN

II cyklu imprez biegowym połączonych z piknikiem rodzinnym „**Bieganie łączy pokolenia**”

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Kraśnika i okolic.
Promocja biegania w Kraśniku.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Kraśnik Biega”

3. Partnerzy:

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Urząd Miasta Kraśnik,

4. Termin i miejsce:

Pierwsza impreza - 16 czerwca 2018 r. Kraśnik - tereny parku miejskiego przy ul. Jagiellońskiej, Początek od godziny 10.00

Druga impreza – 15 września 2018 r. Kraśnik – tereny polany Słonecznej za szkołą podstawową nr 5 przy Al. Niepodległości 54

5. Program zawodów:

10:00 – 14:00 piknik rodzinny dla uczestników z rodzinami.

8:30 – 10:00 zapisy uczestników

10:00 – 11:20 biegi dla dzieci z podziałem na kategorie:

50m – rocznik 2011 i młodsze

100m – roczniki 2010-2009

200m – roczniki 2008-2007

500m – roczniki 2006-2005

1000m – roczniki 2004-2003

11:30 Bieg na dystansie 5000m. – start wspólny z oddzielną klasyfikacją wg kategorii:

K.M. – OPEN

K.M. – 16 (16-19 lat),

K.M. – 20 (20-29 lat),

K.M. – 30 (30-39 lat)

K.M. – 40 (40-49 lat),

K.M. – 50 (50 lat i starsi),

13:00 – dekoracje zwycięzców (pierwsze 3 osoby w każdej kategorii)

6. Trasa biegu

Ścieżka z kostki betonowej po terenach parku – wszystkie biegi

7. Biuro zawodów

23-200 Kraśnik ul. Piaskowa 57

Telefon 600225518

Czynne od 9:00 do 16:00

W dniu zawodów biuro od godziny 8:30 znajdować się będzie w okolicach mety

(16 czerwca 2018 – park miejski przy ul. Jagiellońskiej – przy placu zabaw

15 września 2018 – Słoneczna polana przy wejściu na teren SP5)

8. Nagrody

Tylko rzeczowe: puchary i dyplomy

W biegach dla dzieci puchary i dyplomy dla pierwszych 3 dziewczynek i pierwszych 3 chłopców w swoich kategoriach a w biegu na 5 km puchary w kategorii OPEN i w każdej kategorii wiekowej dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek. Osoby zajmujące pierwsze 3 miejsce w kategorii OPEN K. i M. nie są uwzględniane w kategoriach wiekowych.

7. Warunki uczestnictwa:

- Zawodnicy/Zawodniczki startują wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby.
- Zgłoszenia do wszystkich biegów na www. (strona firmy obsługującej pomiar czasu) lub w dniu zawodów w biurze zawodów godzinach 8:30 - 10:00
- Kwota wpisowego: **starty wolne od opłaty**
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**

- Prawo startu w biegu na dystansie 5 km mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy i ukończyły 16 lat najpóźniej w dniu startu
- Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i kserem dowodu osobistego opiekuna.
- Dla osób zgłaszających się drogą elektroniczną organizator zapewnia pakiet startowy.
- Pakiet startowy obejmuje: **koszulka**, zwrotny numer startowy z chipem, **baton**.
- Na mecie każdy uczestnik biegu otrzyma **medal okolicznościowy i napój**
- W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym przydzielonym przez organizatora.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem bieg, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania

9. Dodatkowe informacje:

- Organizatorzy przewidują elektroniczny pomiar czasu biegu na 5 km
- Trasa biegu będzie oznaczona co 1 km.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- **W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona!!!**
- Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości lub oświadczeniem podpisanym przez osobę startującą oraz ksero jej dowodu osobistego.
- Limit czasowy w biegu głównym to 45 min.
- Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych.
- Odbiór nagród do 7 dni po zakończeniu imprezy.