

# **Regulamin Bieg Tropem Wilczym Pielnia**

## **bieg na dystansie 1963m i 6km**

**03.03.2019 r.**

### **I. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU**

Bieg jest częścią wydarzenia Tropem Wilczym prowadzonego przez Fundację Wolność i Demokracja, które ma na celu uczczenie pamięci tzw. Żołnierzy Wyklętych, których brutalnie traktowała PRL-owska propaganda, określając ich mianem faszystów i pospolitych bandytów. Data biegu jest związana z Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, który przypada 1 marca. Pozostałe cele biegu to:

1. Upowszechnianie wiedzy na temat historii Polski.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu dla osób zdrowych oraz osób z niepełnosprawnością.
3. Promocja wsi Pielnia jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
4. Promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej.

### **II. ORGANIZATORZY**

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Pielnianie” na rzecz odnowy, rozwoju i zachowania tradycji wsi Pielnia, z siedzibą w Pielni 30 38-530 Zarszyn.
2. Współorganizatorem biegu jest Fundacja Wolność i Demokracja z siedzibą w Warszawie przy Al. Jerozolimskie 30 lok. 14, 00-024 Warszawa

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się 03 marca 2019 r. (niedziela) w Pielni bez względu na pogodę.
2. Bieg główny (1963m) rozpocznie się o godzinie 12:00. Bieg na 6 km rozpocznie się o godzinie 12:30
3. Przed biegiem głównym od godziny 11:00 odbędą się biegi : 100 metrów dla dzieci z rocznika 2013 i młodszych, na 600 metrów dla dzieci urodzonych w roku 2007 i młodszych oraz marszobiegi rodzinny na 600 metrów.
4. Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej [www.pielnianie.pl](http://www.pielnianie.pl) w zakładce „Bieg Tropem Wilczym ” oraz na facebookowej stronie biegu po zakończeniu procesu uzgadniania jej przebiegu z odpowiednimi służbami.
5. Długość trasy wynosi 1963 m oraz 6 km.
6. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 25 minut dla biegu 1963 m i 60 min dla biegu na 6 km.
7. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr i będzie prowadziła w większości drogami asfaltowymi oraz częściowo gruntowymi utwardzonymi.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez

odpowiednie służby.

9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na 1963 m mogą wziąć odoby urodzone w 2006 roku i starsze.

W biegu na 6 km może wziąć udział osoby urodzone w 2003 roku i starsze.

2. Dla dzieci urodzonych po 2006 roku przeprowadzony zostanie bieg na 600 m, dla dzieci urodzonych w 2013 i młodszych dystans biegu będzie miał 100m.

2a. W marszobiegu na 600 metrów nie ma ograniczeń wiekowych.

3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest podpisanie przez opiekuna Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

4. Każdy zawodnik startujący w biegach 1963m i 6 km musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (BZ) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

6. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony [www.pielnianie.pl](http://www.pielnianie.pl)). Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) oświadczenie zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (3) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (4) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.

6. Biuro Zawodów (BZ), będzie czynne w następujących dniach i godzinach:

- 02 marca 2019 r. (sobota) w godzinach 11:00–15:00 w Estetique Sanok – ul. Zamkowa 3, Sanok

- 03 marca 2019 r. (niedziela) w godzinach 09:00–11:00 – w pobliżu strefy start/meta Pielnia

**Uwaga!** W dniu **03 marca 2019 (niedziela)** weryfikacja zawodników i odbiór pakietów możliwy będzie **tylko do godz. 11:00**.

8. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

9. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

10. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

11. Zawodnicy nie mogą startować w biegu z dzieckiem w wózku. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.

12. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez link zamieszczony na stronie [www.pielnianie.pl](http://www.pielnianie.pl)
2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 1 **marca 2018 r. (piątek) do godziny 12:00** lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniach 02-03. marca 2018 roku (sobota i niedziela).
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego Oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej. Wypełnienie zgłoszenie przez Internet niezakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.
5. Limit uczestników biegów 1963m i 6 km (razem) wynosi **230 osób**. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
6. W trakcie zapisów należy zadeklarować się na którym dystansie chce się wystartować. Organizator umożliwia start także w drugim biegu ale jego wyniki nie będą liczyć się do klasyfikacji generalnej.
7. Opłata startowa za udział w biegu „Bieg Tropem Wilczym Pielnia” (dla biegów 1963 m i 6 km) wynosi **20 złotych**;
8. Opłata za marszobiegi rodzinny wynosi **10 złotych**
9. Dla dzieci urodzonych w roku 2006 i młodszych udział jest bezpłatny
10. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w e-mailu potwierdzającym wypełnienie e-zgłoszenia lub w wyjątkowych przypadkach gotówką w biurze zawodów.
11. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia lub gotówką w Biurze Zawodów (03-04 marca 2018 r.).
12. **Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11:00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu.**
13. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Zawodów – wydanie pakietu startowego.
14. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
15. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
16. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby). Takie zachowanie może skutkować dyskwalifikacją z udziału w klasyfikacji biegu. W przypadku oddania swojego pakietu innej osobie proszę o kontakt w celu zmiany danych.
16. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego oraz na 6km otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami;
  - pakiet startowy
  - wodę /napój izotoniczny na mecie biegu;
  - medal na mecie;

- worek foliowy do depozytu,
- posiłek regeneracyjny.
- kawa/herbata i ciasta

## **VI. KLASYFIKACJA**

W biegach 1963 m i 6 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Kategoria generalna kobiet i mężczyzn;
2. Kategoria Najstarsi Biegacze (wspólna dla obu biegów)
3. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów możliwe jest wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji.
4. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiaru czasu (start, punkty kontrolne, meta).
5. Warunkiem zarejestrowania przypisanego do zawodnika chipa na punkcie pomiaru czasu jest jego poprawne założenie przy bucie. Za poprawnie założony uznaje się chip, którego boczna ściana ułożona jest równolegle do podłoża (zgodnie ze wzorem przedstawionym na kopercie, w której znajduje się chip). Nie umieszczenie chipa przy bucie, w szczególności przyczepienie na wysokości talii, schowanie w kieszeni, nie gwarantuje zarejestrowania zawodnika na danym punkcie pomiaru czasu i sklasyfikowania uczestnika biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie zarejestrowanie zawodnika na punkcie pomiaru czasu z powodu źle założonego chipa.
6. Chip pomiaru czasu należy zwrócić w stanie nienaruszonym po ukończeniu biegu w miejscu specjalnie do tego wyznaczonym w strefie mety.
7. We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas brutto.

## **VII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet ( w biegach na 1963m i 6 km) otrzymają puchary i dyplomy. (ewentualne nagrody rzeczowe w przypadku zdobycia dodatkowych sponsorów)
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji Najstarszy Uczestnik otrzymają puchary i dyplomy.
4. Zawodnicy w biegach dla dzieci otrzymają pamiątkowe dyplomy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
6. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiaru czasu (start, meta).

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu,

robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

**3.** Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

**4.** Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

**5.** Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

**6.** Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

**7.** Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

**8.** Organizator zapewnia opiekę medyczną, depozyt oraz szatnię do przebrania.

**9.** Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

**10.** Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej [www.pielnianie.com.pl](http://www.pielnianie.com.pl) oraz przekazane do informacji mediów.

**11.** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

**13.** Protesty dotyczące kwestii, które mogą mieć bezpośredni wpływ na wyniki klasyfikacji zawodników należy składać w formie pisemnej w Biurze Zawodów do godziny 14:00 w dniu biegu. Protest zostanie przyjęty do rozpatrzenia po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 złotych i niezwłocznie rozpatrzony. Kaucja podlega zwrotowi jeżeli protest zostanie uznany za zasadny.

**14.** W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.