

REGULAMIN
Bieg z „Jajem 2”
MIĘDZYRZEC PODLASKI 27.04.2019r.

I. Cel:

- popularyzacja biegania i Nordic Walking jako formy czynnego wypoczynku;
- promocja aktywności fizycznej;
- promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Międzyrzecza Podlaskiego;

II. Organizator:

- Fundacja „W te pędy”

III. Termin i miejsce:

- Bieg na dystansie 5km odbędzie się 27 kwietnia 2019r. o godzinie 10.30 na terenie Park Potockich w Międzyrzeczu Podlaskim, 21-560 Międzyrzec Podlaski.
- Zmagania Nordic Walking 5km odbędą się o godzinie 10:32
- Trasa przebiegać będzie na terenie Parku Potockich. Nawierzchnia – alejki w parku, kostka betonowa, asfalt, teren miękki. **Uwaga!!!! Nw tylko w bucikach na kije!!!! Nie używamy ostrych końcówek.**
- Długość trasy biegu, Bieg na 5km i Nw 5km /
- Przy deszczowej pogodzie na trasie możliwość występowania kałuż i błota
- Na trasie przewidziane 1 punkty z wodą

Limit czasowy:

Limit pokonania trasy 1,5h. Godzina 12.00 zamknięcie mety

Po tym czasie wszyscy uczestnicy mają obowiązek zejść z trasy i zdjąć numer startowy.

IV. Uczestnictwo:

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play;
- w biegu głównym 5 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 27 kwietnia 2019r. 15 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Nie ma ograniczeń wiekowych co do zawodów Nordic Walking.
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu 27 kwietnia 2019r. do godziny 10.00.
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 27.04.2019r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich

podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do imprezy jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze imprezy.

- warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie przez time2go.pl oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości **35 zł do dnia 24.04.2019r.** Po tym terminie zapisy będą możliwe w biurze zawodów w dniu imprezy **27.04.2019r. opłata 50zł.**

- podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegania i uczestnictwie na własną odpowiedzialność

- **opłatę wpisowego 35zł** należy wpłacać na konto do dnia **24.04.2019r. 37203000451110000004200800 BGŻ BNP PARIBAS Międzyrzec Podlaski w tytule wpisując imię, nazwisko, dystans z dopiskiem na „cele statutowe”**

- **opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przenoszenia jej na innego uczestnika**

- **uczestnicy zawodów biorą udział w biegi i NW na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków**

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w Biegu z „Jajem 2” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych

- zawody odbędą się bez względu na pogodę.

- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

- Pomiar czasu będzie elektroniczny wykonany przez firmę time2go.pl.

- każdy uczestnik w pakiecie startowym otrzyma: pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, numer startowy

- **Nagrody: puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, medale pamiątkowe dla zawodników którzy ukończyli bieg lub marsz NW,**

- **wśród uczestników przewidujemy losowanie nagród**

V. Kategorie wiekowe.

Bieg 5 km:

K/M do 18 lat

K/M 19 - 34 lat

K/M 35 - 50 lat

K/M 51 - 64 lat

K/M 65+

Nordic Walking:

K/M do 18 lat

K/M 19 - 34 lat

K/M 35 - 50 lat

K/M 51 - 64 lat

K/M 65+

Osoby niepełnosprawne K/M Open.