

# REGULAMIN

## Love'Las 2019 oraz Bardzo Love'Las 2019

### I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Zabiegani Mielec

Kontakt: e-mail: [bardzo@zabiegani.mielec.pl](mailto:bardzo@zabiegani.mielec.pl) tel. 512 505 419

Osoba odpowiedzialna: Ryszard Kętrzyński

### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja mieleckich lasów jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

### III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 23 listopada 2019 r. na terenie Nadleśnictwa Mielec.

### IV. TRASA BIEGU

1. Długość trasy:

- Love'Las - ok. 25 km,
- Bardzo Love'Las - ok. 50 km

2. Start Biegu :

- Bardzo Love'Las - nastąpi o godz. 6:30 z parkingu obok ronda na obwodnicy (kierunek Rzeszów/Tarnobrzeg/Dębica).

- Love'Las - nastąpi o godzinie 10:00 z parkingu obok ronda na obwodnicy (kierunek Rzeszów/Tarnobrzeg/Dębica)

3. Kierunek Biegu oznaczony będzie na słupkach oraz strzałkami wydrukowanymi na kartkach formatu A4.

4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz Organizator może przesunąć godzinę startu lub zmienić przebieg trasy.

### V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązują limity czasu wynoszące:

- Love'Las - 200 minut od startu.
- Bardzo Love'Las - pierwsza pętla 25 km - 200 minut od startu, całkowity dystans - 400 minut od startu.

2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.

3. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić sędziemu lub telefonicznie do organizatora pod nr tel. 512 505 419.

4. Zejście z trasy jest możliwe tylko i wyłącznie na zorganizowanych punktach żywieniowych i w strefie start/meta dla dystansu Bardzo Love'Las.

### VI. PUNKTY Z NAPOJAMI I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu będą dwa punkty z napojami i przekąskami. Dodatkowo dla dystansu Bardzo Love'Las punkt odżywczy będzie zorganizowany w strefie start/meta. Na punktach nie będzie kubków na napoje.

2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## VII. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKA

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu,
- chip do pomiaru czasu dostarczony przez organizatora,
- własny kubek na napoje lub bidon o pojemności nie mniejszej niż 250 ml,
- sprawny telefon komórkowy o numerze telefonu podanym organizatorom podczas rejestracji z w pełni naładowaną baterią,
- Folia NRC

Wyposażenie obowiązkowe będzie weryfikowane przy odbiorze pakietów startowych, przy wejściu do strefy startu oraz wyrwykowo na trasie biegu.

W przypadku trudnych warunków atmosferycznych (Organizator poinformuje o tym przed startem) wyposażeniem obowiązkowym będzie:

- wiatro-, wodoodporna kurtka,
- wiatro-, wodoodporne rękawiczki,
- chusta wielofunkcyjna typu „buff” lub czapka.

## VIII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej wydarzenia na FB.
3. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 15 listopada 2019 roku lub po wyczerpaniu limitu uczestników (opłaconych zawodników: 300 na Love'Las i 100 na Bardzo Love'Las). Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc o czym Organizator będzie informował w osobnych komunikatach technicznych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu i innych wydarzeń organizowanych przez siebie.
8. W biegu obowiązuje limit 400 nadanych numerów startowych.
9. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą numery

- startowe. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów zostaną podane w odrębnym komunikacie technicznym.
10. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
  11. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy .
  12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## **IX. KLASYFIKACJE**

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn,
- klasyfikacja generalna kobiet.

## **X. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do wyodrębnienia dodatkowych klasyfikacji.

## **XI. OPŁATY**

Organizator ustalił następujące wysokości opłaty rejestracyjnej:

Love'Las 2019 (25 km)

Do 30 kwietnia - 30 zł

Od 1 maja do 30 czerwca - 40 zł

Od 1 lipca do 31 sierpnia - 50 zł

Od 1 września do 15 listopada - 60 zł

Gotówką w dniu zawodów - 100 zł

Bardzo Love'Las 2019 (50 km)

Do 30 kwietnia - 50 zł

Od 1 maja do 30 czerwca - 70 zł

Od 1 lipca do 31 sierpnia - 90 zł

Od 1 września do 15 listopada - 110 zł

Gotówką w dniu zawodów - 150 zł

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Depozyt ubraniowy zlokalizowany będzie w bazie zawodów oraz w strefie start/meta. Zawodnik może skorzystać tylko z jednego wybranego przez siebie depozytu.
5. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

7. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie .
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
13. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora. O wszelkich zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.zabiegani.mielec.pl](http://www.zabiegani.mielec.pl)
14. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.