

# **„BIEGAMY I POMAGAMY – I Kłyżowski bieg traktem leśnym” 18 SIERPNIĄ 2019**

## **REGULAMIN**

### **I. Cel zawodów:**

Popularyzacja biegów jako zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji wśród mieszkańców miejscowości Kłyżów oraz regionu. Promocja gminy Pysznica, działalności Gminnego Zespołu Sportowego SAN KŁYŻÓW. Propagowanie biegów. Wyłonienie najlepszych zawodników biegu.

### **II. Organizatorzy:**

1. **Gminny Zespół Sportowy SAN KŁYŻÓW:** Kłyżów ul. Strażacka 1a, 37 – 403 Pysznica
  - a. <http://sanklyzow.futbolowo.pl/>
  - b. <https://www.facebook.com/san.olszowiec/>

### **III. Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **18 sierpnia 2019 r.** na trasie:

Maluch - 200 m;

Junior - 800 m;

Open - 3 000m.

Start i meta: **Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kłyżowie; ul. Mickiewicza 70; 37-403 Pysznica.**

Biuro Zawodów: **Plac szkolny, ul. Mickiewicza 70; 37-403 Pysznica** – czynne w dniu zawodów od godz. 11:00 do ich zakończenia.

Zawodniczki i zawodnicy startujący w kategoriach Maluch, Junior i Open powinni odebrać numer startowy i dopełnić pozostałych formalności w Biurze Zawodów w godz.: **11:00 – 12:30.**

#### IV. Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem „Biegamy i pomagamy” może być osoba, która: dokona zgłoszenia wyłącznie do dnia **14 sierpnia 2019** roku poprzez stronę: **www.e-gepard.eu** lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów oraz dokona opłaty startowej:

- Dzieci (Maluch, Junior): **10zł**,
- Dorośli (Open): **20zł**

płatne przelewem on-line według wskazówek na stronie internetowej: **www.e-gepard.eu** do **14 sierpnia 2019r.** Po tym terminie płatne gotówką w dniu zawodów:

- Dzieci (Maluch, Junior): **15zł**,
- Dorośli (Open): **25zł**.

Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- zabezpieczenie medyczne,
  - oznakowaną trasę,
- elektroniczny pomiar czasu,
  - medal,
  - dyplom.
  - koszulkę,
  - książkę,
- posiłek regeneracyjny po zawodach.

W przypadku rezygnacji lub dyskwalifikacji uczestnika opłata startowa nie podlega zwrotowi. Uczestnik po zapisie on-line jest zobowiązany dopełnić pozostałych formalności w Biurze Zawodów w dniu imprezy 18 sierpnia 2019 roku (pobranie pakietu startowego, podpisanie lub złożenie podpisanego przez zawodnika Oświadczenia, podpisanie lub złożenie podpisanego przez rodzica/prawnego opiekuna Oświadczenia zawodnika niepełnoletniego). Warunkiem startu w „Biegamy i pomagamy” jest zaakceptowanie jego Regulaminu. Zawody mają charakter zamknięty - **limit 80 miejsc**. Prawo do startu w zawodach posiadają: osoby, które ukończyły 18 lat, osoby niepełnoletnie startujące za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (**Oświadczenie do pobrania Biurze Zawodów lub na stronie: www.e-gepard.eu jako ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU**).

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców, prawnych opiekunów lub opiekunów zorganizowanych grup sportowych). Każdy zawodnik ma obowiązek startowania zgodnie z obowiązującymi w Polsce warunkami bezpieczeństwa. Trasa biegu będzie oznakowana, zabezpieczona przez obsługę i ratowników medycznych. Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania

niniejszego Regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do siebie, organizatorów oraz innych pracowników zaangażowanych w organizację zawodów .

## **V. Sposób przeprowadzenia biegu:**

Bieg rozegrany zostanie w klasyfikacji indywidualnej na wytyczonej trasie. Dystans:

- Maluch (Dziewczynki i Chłopcy od 4 do 9 lat) – 200 metrów;
- Junior (Dziewczyny i Chłopaki od 10 do 16 lat) – 800 metrów;
- OPEN (Kobiety i Mężczyźni od 17 do 99 lat) – 3 000 metrów.

**Po zakończeniu biegu Zawodnicy są zobowiązani do zwrotu numerów startowych!!!**

## **VI. Pomiar czasu:**

Podczas „Biegamy i pomagamy” będzie funkcjonował elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu zapewniony przez firmę: Time&Speed Bogdan Kozłowski, 37-430 Jeżowe 178, Tel.: 530 856 534, NIP 816-154-50-09.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania i przymocowania numeru startowego, tak aby był widoczny i możliwy do odczytania. Brak numeru startowego lub umocowanie go w niewidocznym miejscu, będzie skutkowało niesklasyfikowaniem zawodnika. Zabrania się przekazywania numeru startowego innemu zawodnikowi. Będzie to skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## **VII. Godziny:**

**11:00 – 12:30** – wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów;

**13:00** – starty zawodników;

**ok. 15.00** – zakończenie zawodów, rozdanie pucharów i dyplomów dla zwycięzców zawodów;

**Zawodnicy powinni ustawić się na starcie 10 min. przed rozpoczęciem wyścigu!!!**

## **VIII. Nagrody:**

**Miejsca I – III:** puchar, dyplom, książka, koszulka, poczęstunek regeneracyjny po biegu;

**Pozostałe miejsca:** pamiątkowy medal, dyplom za uczestnictwo, książka, koszulka, poczęstunek po biegu.

## **IX. Zasady FAIR PLAY:**

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca szybszemu na trasie. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie. Zawodnik musi liczyć się z przerwaniem biegu podczas trudnych odcinków trasy. Na trasie wyścigu należy

bezwzględnie podporządkować się służbom organizatora. Odpoczynek lub oczekiwanie na pomoc medyczną powinno odbywać się nie bezpośrednio na trasie biegu ale w obrębie widoczności trasy, na tyle, żeby służby porządkowe mogły dokonać łatwej i szybkiej lokalizacji. O ile to konieczne np. na wąskich ścieżkach zawodnik wyprzedzający powinien zasygnalizować swój zamiar komunikatem „**Prawa Wolna**”, „**Lewa Wolna**”, po której zamierza dokonać manewru wyprzedzania. Zabrania się zawodnikom utrudniania wyprzedzania poprzez gwałtowną zmianę kierunku biegu. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu. Zawodnicy powinni odnosić się z należyтым szacunkiem do siebie, organizatorów i innych pracowników zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy. Zawodnik, który zajął w wyścigu miejsce podlegające dekoracji powinien znajdować się w pobliżu podium, aby wyraźnie słyszeć wezwania organizatora, nie przedłużając dekoracji.

#### **X. Ochrona środowiska naturalnego:**

Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, biec tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie biegu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie biegu. W przypadku naruszenia tego przepisu uczestnicy mogą być ukarani dyskwalifikacją.

#### **XI. Informacje dodatkowe:**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dotarcia uczestników na zawody i powrotu z nich. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Uczestnicy biegu mają do dyspozycji Depozyt w Biurze Zawodów. Depozyt można zostawić i odebrać jedynie w godzinach pracy Biura Zawodów, tj. od 11.00 do zakończenia zawodów. Prosimy nie zostawiać rzeczy kosztownych. Nie sprawdzamy zawartości depozytu i nie ponosimy za niego odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie. Wszyscy zawodnicy proszeni są o poszanowanie środowiska naturalnego. Bezwzględnie nie można zanieczyszczać trasy biegu. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując Zgłoszenie oraz Oświadczenie akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz umieszczenia na stronie internetowej bądź w mediach społecznościowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miejsca zamieszkania. Każdy uczestnik w każdym czasie ma prawo wglądu do swoich danych, do ich poprawienia oraz do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie. Wskazane cofnięcie nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Wyniki z danymi osobowymi mogą zostać

wykorzystane przez organizatora, sponsora, prasę, radio i telewizję. Rodzice/opiekunowie wyrażają zgodę na wykorzystanie zdjęć i materiałów filmowych z wizerunkiem dziecka, wykonanych podczas zawodów. Rodzice/opiekunowie wyrażają zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych dziecka przez organizatorów na cele związane z przeprowadzeniem zawodów. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom zawodów podstawową opiekę medyczną. Organizator z Sędzią zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, a także do decydowania w sprawach nim nie objętych.

**„Biegamy i pomagamy” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.**

## **XII. Klauzula informacyjna:**

Działając na podstawie art. 12 i 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („RODO”), informujemy, że: Administratorem danych osobowych jest:

1. **Gminny Zespół Sportowy SAN KŁYŻÓW:** Kłyżów ul. Strażacka 1a, 37 – 403 Pysznicza;
2. **Firma Time&Speed Bogdan Kozłowski** - 37-430 Jeżowe 178.

Zgodnie z klauzulą informacyjną RODO, dane osobowe umieszczone w Oświadczeniach będą wykorzystane jedynie do celów organizacji „Biegamy i pomagamy” i nie będą udostępniane osobom trzecim, poza przypadkami o których mowa w punkcie XI. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestnictwa w „Biegamy i pomagamy”. W przypadku niepodania danych nie będzie możliwe zgłoszenie się i uczestnictwo w imprezie. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem „Biegamy i pomagamy”, obejmuje także:- publikację imienia i nazwiska uczestnika, w przypadku, gdy zostanie nagrodzony, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o wydarzeniu, - zarejestrowanie w czasie imprezy, utrwalenie na nośnikach audiowizualnych jego wizerunku (wizerunku podopiecznego) i danych w materiałach wydawanych i rozpowszechnianych publicznie i niepublicznie, w każdej formie i technice, w nieograniczonym czasie i przestrzeni polu eksploatacji, służące pośrednio lub bezpośrednio promocji wydarzenia.

Załączniki:

1. Oświadczenie dla niepełnoletnich;
2. Oświadczenie uczestnika;

# OŚWIADCZENIE dla niepełnoletnich

.....  
imię i nazwisko rodzica/opiekuna

.....  
adres

.....  
tel. kontaktowy

.....  
PESEL dziecka

Wyrażam zgodę na udział syna/córki .....  
w imprezie: **„Biegamy i pomagamy”**, który odbędzie się w dniu:  
**18 sierpnia 2019r. w Kłyżowie.**

Jednocześnie oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w zajęciach. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka.

W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

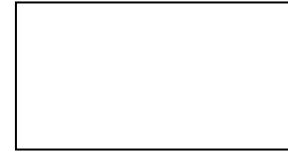
.....  
.....  
(podpis rodzica/opiekuna)

.....  
(Miejscowość i data)

# OŚWIADCZENIE uczestnika

.....  
(Imię i Nazwisko)  
.....  
.....  
(Adres)  
.....  
(Data urodzenia)  
.....  
(Klub)  
.....  
(Nr telefonu)

**Kłyżów, 18 sierpnia 2019r.**



**NR STARTOWY**  
(wypełnia Biuro Zawodów)

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją **„Biegamy i pomagamy”** nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatora, obsługi i służb porządkowych oraz warunków regulaminu zawodów.

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w wyżej wymienionych zawodach. Moim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i dokonałem zgłoszenia zgodnie prawdą oraz kompletnie. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez media oraz zamieszczone na stronach internetowych w celach marketingowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez: Gminny Zespół Sportowy SAN KŁYŻÓW: Kłyżów ul. Strażacka 1a, 37 – 403 Pysznica; jako organizatora wyścigu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 poz. 922) oraz przepisami RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.).

.....  
(Czytelny podpis zawodnika)