



**REGULAMIN**  
**TRENINGÓW BIEGOWYCH**  
***Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA 2:0**  
/ver. 15.07.2019/

**I CEL:**

- popularyzacja szlaków i tras turystycznych Beskidu Wyspowego i Gorczańskiego Parku Narodowego jako doskonałych miejsc treningów biegowych,
- promocja oferty turystyki aktywnej w Województwie Małopolskim,
- promocja walorów przyrodniczych Małopolski,
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody.

**II ORGANIZATOR:**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja@ultratrailmalopolska.pl

**III TERMINY, MIEJSCA, PROGRAM:**

1. Termin treningów biegowych *Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA 2.0:
  - a. 13 lipca 2019: **Chyszówki - Kasina Wielka**
  - b. 20 lipca 2019: **Przełęcz Knuruwska - Ochotnica Dolna**
  - c. 25 sierpnia 2019: **Obidowa - Przełęcz Knuruwska**
  - d. 29 września 2019: **Kasina Wielka - Jurków**
  - e. 12 października 2019: **Ochotnica Dolna - Rzeki**
  - f. 26 października 2019: **Kasinka Mała - Węglówka**
  - g. 16 listopada 2019: **Węglówka - Tenczyn**
2. Organizator zapewnia transport z Krakowa (dokładne miejsce zostanie podane na stronie internetowej <https://ultratrailmalopolska.pl>) do miejsc startów treningów dla 50 osób, które jako pierwsze zadeklarują swój udział w danym treningu i wniosą opłatę za udział.
3. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny dla pierwszych 70 osób, które jako pierwsze zadeklarują swój udział w treningu i wniosą opłatę za udział.

---

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościnną”.

#### IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 2 dni przed terminem treningu biegowego lub do wyczerpania puli miejsc (decyduje data wpływu opłaty za udział w treningu).
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> oraz wpłacenie opłaty na konto Organizatora. Termin płatności to 3 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego, nie później jednak niż 3 dni przed datą treningu. Po 3 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: **13 1750 0012 0000 0000 3055 3608**

Tytuł wpłaty: data treningu, imię i nazwisko, data urodzenia

Bank: **BGŻ BNP Paribas S.A.** (produkty i usługi przejęte od Raiffeisen Polbank)

IBAN: **PL13 1750 0012 0000 0000 3055 3608**

SWIFT/BIC: **RCBWPLPW**

3. Koszty udziału w jednym treningu to 10,00 zł (słownie: dziesięć złotych).
4. Ponadto podczas płatności możliwe jest przekazanie dobrowolnej darowizny w wysokości 10 zł, poprzez wybranie odpowiedniej opcji (pakietu) w serwisie e-gepard.pl. Darowana kwota zostanie w całości przeznaczona na pomoc bezdomnym zwierzętom w ramach akcji **Człowiek zwierzakowi bratem**.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w treningu do 7 dni przed jego rozpoczęciem, możliwy jest zwrot wniesionej opłaty na konto bankowe uczestnika na jego wniosek przesłany pocztą elektroniczną na adres [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl).
5. Organizator nie zwraca opłaty za udział w treningu osobom, które zadeklarowały udział, dokonały opłaty i nie wzięły w nim udziału lub wzięły udział w części zajęć przewidzianych w programie (program wycieczek zostanie zamieszczony na stronie internetowej <https://ultratrailmalopolska.pl>).
6. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania dokonanych opłat za udział w treningu na inne osoby.
7. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania dokonanych opłat za udział w treningu na kolejne treningi.
8. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia udziału w treningu.

#### V WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **W treningach *Na szlaku z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA 2.0* może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:**
  - OSOBA PEŁNOLETNIA (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień treningu);
  - zadeklaruje swój udział poprzez zgłoszenie;
  - oświadczy, że jest zdolna do udziału w treningu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
  - oświadczy, że bierze udział w treningu *Na szlaku z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA* na własną odpowiedzialność;
  - oświadczy, że znany jest jej Regulamin *Na szlaku z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA*;
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników treningów. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od

---

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościnną”.

odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w treningu *Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

3. Od każdego uczestnika wymaga się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Treningi *Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu uczestników, Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w zakresie terminu oraz trasy treningu w ramach *Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty związanej z udziałem w *Na szlaku* z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.
4. Każdy uczestnik treningu swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.

## VI PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą przy ul. Kisielewskiego 59, 31-708 w Krakowie.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych przez nas i w celu realizacji swoich praw możesz skontaktować się z nami dostępnym pod adresem e-mail: [fundacja@ultra-trailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultra-trailmalopolska.pl) (albo [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com)) lub pisemnie na adres naszej siedziby;
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji naszych imprez, na podstawie zgody oraz naszego prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja naszych imprez.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl), oficjalnym profilu zawodów w serwisie Facebook: [www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska](http://www.facebook.pl/UltraTrailMalopolska) oraz za pośrednictwem witryny: [e-gepard.eu](http://e-gepard.eu).
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo;
6. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec nas sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych;
7. Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do udziału w imprezie.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

## VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

---

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościńna”.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników treningów w ramach *Na szlaku z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA*. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej <https://ultratrailmalopolska.pl> lub oficjalnej stronie Facebook/UltraTrailMalopolska a każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z nimi. W czasie trwania treningu, każdy uczestnik winien stosować się do poleceń wydawanych przez Organizatora i osoby wyznaczone przez Organizatora m.in. trenera.
2. Na drogach publicznych podczas treningów uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
3. Każdy uczestnik powinien zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasach wycieczek biegowych.
4. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją treningów *Na szlaku z ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA* nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wydarzeniu. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z Obozem treningowym. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania treningu.
6. Złamanie zasad niniejszego Regulaminu oznacza natychmiastowe usunięcie z listy uczestników treningu, również w czasie jego trwania.
7. Każdy uczestnik treningu odpowiada za starty materialne i inne spowodowane niewłaściwym zachowaniem, w tym przede wszystkim niestosowaniem się do poleceń Organizatora i osób przez niego wyznaczonych m.in. trenera, i zasad niniejszego Regulaminu.

---

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościnna”.