

**REGULAMIN**  
**ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA 2020**  
**29-31.05.2020**  
/wersja 16.10.2020/



**I CEL:**

- promocja walorów przyrodniczych Małopolski w Polsce i na świecie;
- promocja długodystansowych biegów górskich i integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu;
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody.

**II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja@ultratrailmalopolska.pl

Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest **Paweł Derlatka**.

**III TERMIN, MIEJSCE, TRASY BIEGÓW:**

**Godziny otwarcia biura zawodów:**

- **28 maja 2020 r. (czwartek): 17.00 – 21.00**  
adres: Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej im. W. Broniewskiego, 34-734 Kasinka Mała 513
- **29 maja 2020 r. (piątek): 14.00 – 21.00**  
adres: Szkoła Podstawowa nr 1 w Kasince Małej im. W. Broniewskiego, 34-734 Kasinka Mała 513
- **31 maja 2020 r. (niedziela): 8.00 – 9.30 – TYLKO DLA ZAWODNIKÓW MEMORIAŁU BARTKA CZAJKOWSKIEGO**  
adres: Baza Szkoleniowo-Wypoczynkowa „Lubogoszcz”, 34-734 Kasinka Mała

Jeśli nie możesz odebrać pakietu startowego osobiście, przekaż upoważnienie do odbioru innej osobie – wzór upoważnienia stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

**1. UTM 240**

- dystans: **około 240 km**;
- przewyższania: **około 14000 m +/ 14000 m -**;
- limit uczestników: **40 osób**;
- limit czasu: **60 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **29.05.2020 (piątek), godzina 7.00**;
- **WARUNEK UDZIAŁU:** ukończony bieg na co najmniej 150 km (przy zgłoszeniu wyślij informację potwierdzającą doświadczenie – nazwę biegu, rok ukończenia na adres: fundacja@ultratrailmalopolska.pl).

**Przewidziano 14 punktów kontrolnych i odżywczych/nawadniania:**

- 1) Gruszowiec - punkt kontrolny i nawadniania, ok. 17 km;
- 2) Mszana Górna Łętowe - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 38 km;
- 3) Tymbark - punkt kontrolny i nawadniania, ok. 55 km;

- 4) Gruszowiec - punkt kontrolny i nawadniania, **LIMIT CZASU: 18h (30.05.2020, g. 1.00)** – liczony od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego, ok. 76 km;
- 5) Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 94 km, **PRZEPAK**;
- 6) Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 104 km;
- 7) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania; **LIMIT CZASU: 28h (30.05.2020, g. 11.00)** – liczony od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego, ok. 119 km; **PRZEPAK**;
- 8) Obidowa – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 133 km;
- 9) Przełęcz Knurowska - punkt nawadniania, ok. 152 km;
- 10) Lubań – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 164 km;
- 11) Zasadne - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 183 km, **PRZEPAK**;
- 12) Rzeki - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 195 km;
- 13) Obidowa – punkt kontrolny i nawadniania, ok. 213 km,
- 14) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 226 km, **PRZEPAK**;

## 2. UTM 170

- dystans: **około 172 km**;
- przewyższania: **około 8870 m +/- 8870 m -**;
- limit uczestników: **80 osób**;
- limit czasu: **46 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **29.05.2020 (piątek), godzina 17.00**;
- **WARUNEK UDZIAŁU**: ukończony bieg na co najmniej 100 km (przy zgłoszeniu wyślij informację potwierdzającą doświadczenie – nazwę biegu, rok ukończenia na adres: fundacja@ultratrailmalopolska.pl).

### Przewidziano 10 punktów kontrolnych i odżywczych/nawadniania:

- 1) Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;
- 2) Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 31 km;
- 3) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK; LIMIT CZASU: 11 h (30.05.2020, g. 4.00)** – liczony od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego, ok. 46 km;
- 4) Obidowa – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 60 km;
- 5) Przełęcz Knurowska - punkt nawadniania, ok. 79 km;
- 6) Lubań – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 91 km;
- 7) Zasadne - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK; LIMIT CZASU: 24 h (30.05.2020, g. 17.00)**, ok. 110 km;
- 8) Rzeki - punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 122 km;
- 9) Obidowa – punkt kontrolny i nawadniania, ok. 140 km;
- 10) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 153 km, **PRZEPAK**;

## 3. UTM 105

- dystans: **około 103 km**;
- przewyższania: **około 5580 m +/- 5580 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **27 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **29.05.2020 (piątek), godzina 17.00**.

### Przewidziano 6 punktów kontrolnych i odżywczych/nawadniania:

- 1) Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;
- 2) Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 31 km;
- 3) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, **PRZEPAK; LIMIT CZASU: 11 h (4.00)** – liczony od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego, ok. 46 km;
- 4) Obidowa – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 60 km;
- 5) Obidowa – punkt kontrolny i nawadniania, ok. 76 km, **PRZEPAK**;
- 6) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania ok. 89 km;

#### 4. UTM 64

- dystans: **około 61 km**;
- przewyższania: **około 3900 m +/- 3900 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **16 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **30.05.2020 (sobota), godzina 8.00.**

**Przewidziano 3 punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- 1) Lubomir – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;
- 2) Lubień – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania; **LIMIT CZASU: 8 h (16.00)** – liczony od startu do czasu opuszczenia punktu kontrolnego, ok. 31 km.;
- 3) Rabka Zaryte – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 46 km;

#### 5. UTM 45

- dystans: **około 45 km**;
- przewyższania: **około 2540 m +/- 2540 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **12 godzin**, nie przewidziano limitów pośrednich;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **30.05.2020 (sobota), godzina 8.00.**

**Przewidziano 2 punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania:**

- 1) Lubomir, ok. 21 km;
- 2) Lubień, ok. 31 km.

#### 6. UTM 35

- dystans: **około 36,4 km**;
- przewyższania: **około 1960 m +/- 1960 m-**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **9 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- start: **30.05.2020 (sobota), godzina 8.00.**

**Przewidziano 1 punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania:**

- 1) Lubomir, około 21 km.

#### 7. UTM 10 – MEMORIAŁ BARTKA CZAJKOWSKIEGO

- dystans: **około 10 km**;
- przewyższania: **około 750 m +/- 750 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **2 godziny**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- start: **31.05.2020 (niedziela), godzina 10.00.**

**Przewidziano 1 punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania:**

- 1) Mszana Dolna, około 4,5 km.

#### IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do **22.05.2020 r.** lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/> oraz dokonanie płatności w tym serwisie lub wpłacenie opłaty startowej na konto

Organizatora. **Termin płatności to 3 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.** Po 3 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: **92 1750 0012 0000 0000 3628 4595**

Bank: **BGZ BNP Paribas S.A. (produkty i usługi przejęte od Raiffeisen Polbank)**

IBAN: **PL92175000120000000036284595**

SWIFT/BIC: **PPABPLPK**

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. **UTM 45, Jan Kowalski, 1.01.1980.**

3. Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

	<b>01.10.2019 - 31.12.2019</b>	<b>01.01.2020 - 31.03.2020</b>	<b>01.04.2020 - 24.05.2020</b>
<b>UTM 240</b>	300 zł	380 zł	420 zł
<b>UTM 170</b>	250 zł	320 zł	370 zł
<b>UTM 105</b>	200 zł	230 zł	270 zł
<b>UTM 64</b>	180 zł	200 zł	250 zł
<b>UTM 45</b>	160 zł	180 zł	210 zł
<b>UTM 35</b>	120 zł	150 zł	190 zł
<b>UTM 10 MEMORIAŁ BARTKA CZAJKOWSKIEGO</b>	75zł	85 zł W tym 15 zł na rzecz <a href="#">Fundacji NAGLE SAMI</a>	100 zł W tym 30 zł na rzecz <a href="#">Fundacji NAGLE SAMI</a>

- Minimum 5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na cel charytatywny - akcję „Człowiek zwierzakowi bratem”.
- Honorowym Dawcom Krwi przysługuje zniżka w wysokości 10 % opłaty startowej. Rabat przyznawany jest na podstawie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi, pod warunkiem, że od ostatniego pobrania minął nie więcej niż rok – zgodnie z zasadami naszego Partnera – akcji „Dawcom w Darze”. Legitymację należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
- 4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu, do dnia 31.03.2020, możliwy jest zwrot 80 % wniesionej opłaty startowej na konto uczestnika na jego wniosek przesłany pocztą elektroniczną na adres Organizatora.
- 5. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu, pomiar czasu, pamiątkowy numer startowy, pamiątkowy medal, zabezpieczenie medyczne, wyraźne oznakowanie trasy, depozyt (w biurze zawodów), punkty odżywcze/nawodnienia na trasie, posiłek regeneracyjny po biegu.
- 6. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów, zostały zdyskwalifikowane albo nie wzięły udziału w zawodach.
- 7. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania pakietów startowych pomiędzy zawodnikami.
- 8. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania pakietów startowych na inne zawody.
- 9. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w zawodach.

#### **V PRZEPAKI, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I DODATKOWE**

1. W czasie trwania zawodów, każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie wszystkich uczestników może być kontrolowane w biurze zawodów, przed wejściem do strefy startu, w punktach kontrolnych, na trasach i na mecie. Wyposażenie obowiązkowe stanowi niezbędne minimum a każdy uczestnik musi uzupełnić je zgodnie z własnymi potrzebami.

2. Przepaki (Wasze rzeczy, które przewieziemy na trasy biegów) należy pozostawić w biurze zawodów. Organizator zapewnia worki foliowe na przepaki. Maksymalna waga jednego przepaku to 5 kg. Przepak nie może zawierać przedmiotów kosztownych, pojemników szklanych ani puszek z napojami.

### **3. Wyposażenie obowiązkowe – UTM 240 i UTM 170**

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) dwie latarki czołówki;
- 4) dwa komplety baterii do czołówek (nie dotyczy czołówek na USB),
- 5) kubek osobisty;
- 6) minimum dwulitrowy bukłak lub bidon/ bidony;
- 7) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 8) powerbank;
- 9) naładowany telefon;
- 10) kurtka przeciwdeszczowa z kapturem;
- 11) numer startowy z umieszczoną na nim mapą dostarczony przez Organizatora;
- 12) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora;
- 13) plecak biegowy lub kamizelka;
- 14) czapka lub chusta;
- 15) gwizdek;
- 16) track (plik gpx) wgrany w dowolne urządzenie pozwalające śledzić trasę.

#### ▪ **Wyposażenie obowiązkowe – UTM 105 i UTM 64**

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) latarka czołówka;
- 4) kubek osobisty;
- 5) minimum litrowy bukłak lub bidon / bidony;
- 6) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 7) naładowany telefon;
- 8) kurtka przeciwdeszczowa;
- 9) numer startowy dostarczony przez Organizatora;
- 10) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora;
- 11) plecak biegowy lub kamizelka;
- 12) czapka lub chusta;
- 13) track (plik gpx) wgrany w dowolne urządzenie pozwalające śledzić trasę.

#### ▪ **Wyposażenie obowiązkowe – UTM 45 i UTM 35:**

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) kubek osobisty;
- 4) minimum litrowy bukłak lub bidon/ bidony;
- 5) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 6) naładowany telefon;
- 7) kurtka przeciwdeszczowa;
- 8) numer startowy dostarczony przez Organizatora;
- 9) worek na śmieci dostarczony przez Organizatora;
- 10) plecak biegowy lub kamizelka;
- 11) czapka lub chusta;

#### ▪ **Wyposażenie obowiązkowe – UTM 10**

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) kubek osobisty;

#### ▪ **Wyposażenie zalecane – WSZYSTKIE DYSTANSE**

- 1) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 2) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 3) zapas jedzenia.

Od uczestników wymaga się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.

## VI WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu musi być całkowicie świadomy długości i specyfiki biegu, w tym musi mieć świadomość, że jego bezpieczeństwo zależy od zdolności do przewidywania lub przetrwania problemów związanych z warunkami atmosferycznymi w górach, odizolowaniem, dużym zmęczeniem, bólem mięśni i stawów. Uczestnik biegu pozostaje sam i musi być samowystarczalny pomiędzy dwoma punktami kontrolnymi i odżywczymi/nawadniania - powinien posiadać odpowiednie przygotowanie do biegu.
2. Pomoc osób trzecich dozwolona jest wyłącznie w punktach kontrolnych i odżywczych/nawadniania na następujących warunkach:
  - a. Nie powoduje utrudnienia z korzystania z punktu kontrolnego i odżywczego/nawadniania innym zawodnikom.
  - b. Dokonywana jest w odległości nie większej niż 50 metrów od punktu kontrolnego i odżywczego/nawadniania.
  - c. Z wyposażenia punktu odżywczego korzysta wyłącznie zawodnik, nie korzystają osoby trzecie (pomagające) – dotyczy to również przygotowania/podawania posiłków i napojów.
  - d. Odpady wytworzone przez osoby trzecie (pomagające) są przez nie zabierane.
  - e. Za złamanie zasad wynikających z niniejszego Regulaminu przez osoby trzecie (pomagające) odpowiada zawodnik.
3. **W biegach może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:**
  - jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
  - zgłosi swój udział w wybranym biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
  - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach;
  - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
  - oświadczy, że znany jest jej Regulamin zawodów;
  - odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
  - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie.
4. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej albo brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu.
5. **Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

## VII ZEJŚCIE Z TRASY

1. Za wyjątkiem kontuzji, uczestnik biegu powinien (w razie konieczności) zrezygnować z udziału w biegu w punkcie kontrolnym i odżywczym/nawadniania (lub dotrzeć do drogi asfaltowej) i niezwłocznie poinformować o tym telefonicznie Organizatora.
2. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

3. Organizator w miarę możliwości logistycznych i warunków pogodowych będzie zapewniał transport (samochodowy) w okolice strefy startu zawodnikom rezygnującym z udziału w punktach kontrolnych.
4. Organizator nie gwarantuje transportu zawodnikom rezygnującym z udziału poza wskazanymi punktami odźwyczymi: Lubomir, Obidowa, Lubień oraz Rabka-Zdrój (przy DK28).

## **VIII KARY**

1. Za złamanie któregokolwiek punktu Regulaminu Organizator może nałożyć na zawodnika następujące kary: ostrzeżenie, kara niedopuszczenia do biegu, kara doliczenia 10 minut do czasu końcowego netto, kara doliczenia 30 minut do czasu końcowego netto, kara dyskwalifikacji. Nałożone kary doliczenia minut do czasu końcowego netto sumują się.
2. W przypadku braku wyposażenia obowiązkowego:
  - a. Na starcie: Organizator może nałożyć karę niedopuszczenia do biegu.
  - b. W dowolnym punkcie trasy lub na mecie: Organizator może nałożyć karę doliczenia 10 lub 30 minut do czasu końcowego netto za każdy z brakujących elementów wyposażenia obowiązkowego lub karę dyskwalifikacji za brak czterech lub więcej elementów wyposażenia obowiązkowego.
3. W przypadku naruszenia zasad określonych w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu ZASADY Eco & Fair Play organizator może nałożyć na zawodnika kary: ostrzeżenie, karę niedopuszczenia do biegu, karę dyskwalifikacji tj.:
  - a. W przypadku naruszenia godności osobistej innej osoby (zawodnika, wolontariusza, reprezentanta Organizatora, widza) przez zawodnika lub osoby udzielające dozwolonego wsparcia zawodnikowi Organizator ma prawo nałożyć karę ostrzeżenia przy pierwszym zdarzeniu, dyskwalifikacji zawodnika przy drugim lub kolejnym zdarzeniu.
  - b. Kara niedopuszczenia do biegu może zostać nałożona w przypadku naruszenia godności osobistej innej osoby (zawodnika, wolontariusza, reprezentanta Organizatora, widza) przez zawodnika lub osoby udzielające dozwolonego wsparcia zawodnikowi przed rozpoczęciem zawodów (w tym w biurze zawodów, w strefie kontroli wyposażenia obowiązkowego, w strefie startu).
4. Informacja o nałożonych karach doliczenia minut do czasu końcowego oraz dyskwalifikacji może podlegać publikacji na stronie internetowej Organizatora [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl) i na oficjalnej stronie [fb.com/UltraTrailMalopolska](https://fb.com/UltraTrailMalopolska)

## **IX KLASYFIKACJA I WYNIKI**

1. Uczestnicy zawodów muszą odwiedzić każdy punkt kontrolny i podać swój numer (a także inne udostępnione do przetwarzania dane) do kontroli. Dodatkowo, Organizator przewiduje lotne punkty kontrolne, na których zawodnicy będą również zobowiązani do podania swojego numeru startowego. Zawodnik będzie sklasyfikowany tylko pod warunkiem zaliczenia wszystkich punktów kontrolnych. Każdy zawodnik musi osobiście dopilnować odnotowania obecności w punkcie kontrolnym.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn a także w określonych przez Organizatora kategoriach (jeśli dotyczy).
3. Informacja na temat kategorii klasyfikacji i dekoracji zwycięzców zostanie podana na stronie internetowej [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl) lub na oficjalnej stronie [fb.com/UltraTrailMalopolska](https://fb.com/UltraTrailMalopolska) nie później niż 7 dni od zakończenia zawodów

## **X PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą w Krakowie, ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków;
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych i w celu realizacji swoich praw uczestnik zawodów Ultra-Trail® Małopolska może skontaktować się z Fundacją 4 Alternatywy pod adresem e-mail: [fundacja4alternatywy@gmail.com](mailto:fundacja4alternatywy@gmail.com) lub pisemnie na adres siedziby;
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji wydarzeń organizowanych przez Fundację 4 Alternatywy, na podstawie zgody oraz prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja wydarzeń organizowanych przez Fundację 4 Alternatywy.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl), oficjalnym profilu zawodów w serwisie Facebook: [fb.com/UltraTrailMalopolska](https://fb.com/UltraTrailMalopolska) oraz za pośrednictwem witryn: [i-tra.org](http://i-tra.org), [d-u-v.org](http://d-u-v.org), [e-gepard.eu](http://e-gepard.eu).
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo;

6. Uczestnik zawodów Ultra-Trail® Małopolska ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych;
7. Uczestnik zawodów Ultra-Trail® Małopolska może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi zawodów Ultra-Trail® Małopolska przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w wydarzeniu.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

## **XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej ultratrailmalopolska.pl lub oficjalnej stronie fb.com/UltraTrailMalopolskaa uczestnicy biegów są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. W czasie trwania biegów, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Na drogach publicznych uczestników biegów obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
4. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie znajdującym się w biurze zawodów i przepakach. Depozyty są do dyspozycji uczestników biegów przed, w trakcie i godzinę po zakończeniu każdego biegu. Depozyty i przepaki mogą zostać przesłane uczestnikowi po zakończeniu zawodów. Zryczałtowany koszt przesyłki na terenie Polski wynosi 25 zł. Przedmioty znajdujące się w workach depozytowych i przepakach nieodebrane w terminie 14 dni od zakończenia zawodów zostają przeznaczone na cele statutowe Organizatora.
7. Organizator nie zapewnia noclegów.



### Zasady Eco & Fair Play

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania zasad zawartych w **Zasadach Eco & Fair Play**. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie ochrony środowiska naturalnego i podjęcie odpowiedzialności za nie, to założenia przyświecające organizacji zawodów.
2. Trasa biegów w ramach Ultra-Trail® Małopolska przebiega przez tereny czterech nadleśnictw: Nadleśnictwa Myślenice, Nadleśnictwa Limanowa, Nadleśnictwa Nowy Targ i Nadleśnictwa Krościenko a także przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego.
3. Zawodnicy biegów, których trasy wiodą przez tereny Gorczańskiego Parku Narodowego tj. UTM 240, UTM 170, UTM 170 NA RATY i UTM 105 są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Gorczańskiego Parku Narodowego.
4. Każdy uczestnik biegu swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani:
  - wyrzucać śmieci, w tym wykorzystane środki higieniczne jedynie w punktach kontrolnych. Organizator zapewnia uczestnikom biegu worki na śmieci. Złamanie bezwzględnego zakazu pozostawiania śmieci na trasie biegu skutkuje dyskwalifikacją;
  - wykorzystać podczas biegu prywatny kubek wielorazowego użytku. Pozwala to na wyeliminowanie kubków jednorazowych;
  - kierować się zasadą szacunku do samych siebie, innych uczestników i środowiska naturalnego;
  - kierować się zasadą solidarności nad rywalizacją, udzielać pomocy potrzebującym;
  - zachować ciszę w lesie,
  - stosować zasady Fair Play, nie oszukiwać poprzez zejścia z wyznaczonego szlaku i skracanie trasy,
6. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone, z wyłączeniem kijów trekkingowych.
7. Zakazana jest zorganizowana pomoc osób trzecich na trasie. Dozwolona jest pomoc osób trzecich w punktach odżywczych na zasadach określonych w Regulaminie.

## Upoważnienie do odbioru pakietu startowego

### Oświadczenie zawodnika Ultra-Trail® Małopolska

- Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Oświadczam, że startuję w biegu na własną odpowiedzialność.
- Oświadczam, że znany jest mi Regulamin zawodów, (w tym klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych), akceptuję jego treść.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Organizatora: Fundację 4 Alternatywy, z siedzibą w Krakowie, przy ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków. Rozumiem, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach.
- Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

**IMIĘ I NAZWISKO**

**DATA**

**PODPIS**

### U P O W A Ź N I E N I E

Upoważniam ..... (imię nazwisko) legitymującą/ego się dowodem tożsamości .....(seria, numer) do odbioru mojego pakietu startowego na zawody **Ultra-Trail® Małopolska**.

**IMIĘ I NAZWISKO**

**DATA**

**PODPIS**

### Declaration of Ultra-Trail® Małopolska Participant.

- I declare that I am able to participate in the run and I do not suffer from any medical conditions which disqualify me from the participation in the race, acknowledge that participation in the race is associated with a physical effort and entails the risk of natural accidents, personal and physical injury (including death) and damage or loss of assets.
- I declare a participation in the race at my own risk.
- I declare I read the Regulations (including personal data processing regulations information) and I accept all terms and conditions;
- I agree to the processing of my personal data provided in the registration form, to enable the Organiser to complete the registration process, publish the start list and the results of the run, promote and organise the events , by the Organiser: Foundation 4 Alternatywy, based in Cracow, at ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków. The use and processing of the personal data information also includes the publications of the my image for information, marketing and promotional purposes of the Organiser.
- I am aware that the provision of the personal data information and consent to their processing is voluntary, but necessary for the participation in the race
- I agree to the free use by the Organiser of the my - images / pictures/ videos for the purposes related to the organisation and promotion of the events by the Organizer. The consent applies in particular to the use of the image by posting photos and videos taken with regards to the promotional materials of Organiser. The agreement also covers the use of captured images, in particular for publishing, reproducing, copying, broadcasting and/or transmitting, provided that any of the above would not affect the good name of the person approving the publication of the image. The consent to the use of the image is not limited by time or territory.

**NAME**

**DATE**

**SIGNATURE**

.....  
.....

### UPOWAŻNIENIE

Upoważniam ..... (imię nazwisko) legitymującą/ego się dowodem tożsamości .....(seria, numer) do odbioru mojego pakietu startowego na zawody **Ultra-Trail® Małopolska**.

**NAME**

**DATE**

**SIGNATURE**