



REGULAMIN
BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI 2019
„LUBARTOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy Bieg Niepodległości, zwanej dalej Biegiem, jest stowarzyszenie ALWERNIA Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000300023 z siedzibą w Lubartowie, ul. Lubelska 32. Email: alwernia.lubartow@gmail.com

PARTNER W ORGANIZACJI

- Powiat Lubartowski;

I. CEL

1. Świątowanie obchodów Odzyskania Niepodległości,
2. Popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia,
3. Pomoc charytatywna dla Wiesława Nowaka.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 10 listopada 2019 r. w Lubartowie.
2. W czasie imprezy odbędą się dwa równoległe biegi:
 - a. **bieg na dystansie 5 km,**
 - b. **bieg na dystansie 10 km,**
3. Start biegu o godzinie 19:18
4. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu. Zawodnicy obu biegów startują razem i pokonują odpowiedni dla siebie dystans.
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 km.
6. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej www.lubartowbiega.pl i www.alwernia.org.pl najpóźniej 5 dni przed datą Biegu.

III. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
 - a. 5 km: 50 minut od strzału startera,
 - b. 10 km: 90 minut od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie znajdować się będzie jeden punkty odżywiania - usytuowany będzie na 5/6 km.
2. Na trasie biegu będzie znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu (*dla zawodników pokonujących dystans 10 km*). Ominięcie go będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 31 grudnia 2019 roku ukończą 15 lat. Wszystkie osoby niepełnoletnie zobowiązane są przedstawić w biurze zawodów, zezwolenie od rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie <https://www.e-gepard.eu>. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Podczas rejestracji zawodnik odpowiednio wybiera dystans do pokonania: 5 km lub 10 km.
3. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.
4. Można zapisać się i wziąć udział tylko w jednym z biegów.
5. **Każdy uczestnik biegu składa ofiarę pieniężną w dobrowolnej wysokości. Koszt który ponosimy jako organizatorzy na jednego zawodnika to 40 zł. Jednak ze względu na charytatywny charakter biegu zachęcamy do wyższych wpłat.**

Uzyskane pieniądze przekażemy na pomoc w leczeniu i rehabilitacji Wiesława Nowaka.

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. Zgłoszenia online zostaną zawieszone 6 listopada 2019 roku o godz. 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 10 listopada pod warunkiem dostępności miejsc.
8. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
9. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także dla wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

13. W biegu obowiązuje łączny limit zawodników: około 200 osób.

14. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

15. Biuro będzie czynne w dniu 10 listopada 2019r. w godzinach 16.00 – 18.30

16. Adres Biura Zawodów: Pałac Sanguszków, siedziba Starostwa Powiatowego w Lubartowie ul. Słowackiego 8, 21-100 Lubartów.

17. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu.

18. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów mocowanych do numerów startowych. Brak chipa przy numerze jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy startujący powinien tak przymocować numer startowy aby nie uszkodzić chipa. Zabrania się niszczenia chipa. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

19. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

20. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.

21. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

22. Brak możliwości przepisywania pakietów startowych.

VI. KLASYFIKACJE

Dystans: 5 km

1. Podczas biegu na dystansie 5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.

b. Klasyfikacje wiekowe:

kobiet (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);

mężczyzn (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

- c. W przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K-60 i M-60.
2. W oficjalnych wynikach podane zostaną czasy netto i brutto.

Dystans: 10 km

1. Podczas dystansu 10 km będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.
 - b. Klasyfikacje wiekowe:
kobiet (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);
mężczyzn (18+, 30+, 40+, 50+, 60+);
Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - a. W przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K-60 i M-60.
2. W oficjalnych wynikach podane zostaną czasy netto i brutto.

VII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
 - a. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.
 - b. Zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają puchary.
 - c. Zwycięzcy w kategoriach generalnych nie mogą być nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć zamocowany numer startowy wraz z chipem przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
6. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
7. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
9. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu

i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

11. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
13. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
17. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
18. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne.

19. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny.
20. Administratorem danych osobowych jest Alwernia Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny 21-100 Lubartów, ul. Lubelska 32. Dane osobowe będą udostępnione tylko E-quattro Artur Socha i RFID Solutions sp. z o.o. w celu kompleksowej obsługi pomiaru czasu na biegu.
21. **Trasa biegu zostanie podana na około 5 dni przed biegiem.**
22. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Trasa Biegu Niepodległości 2019:

START: Plac przed Pałacem Sanguszków, ul. Słowackiego, ul. Rynek I, ul. Lubelska, ul. Piaskowa, ul. 1 Maja, ul. Cicha, ul. Krzywe Koło, ul. Ks. Szulca, ul. Armii Krajowej, ul. 11 Listopada, ul. Farna, ul. Rynek I, ul. Słowackiego, Plac przed Pałacem Sanguszków, ul. Firleja.

Powyższy wykaz ulic to długość 5 km – trasę powtarzamy dwa razy.

Bieg będzie odbywał się przy ruchu zamkniętym całą szerokością jezdni

**Aneks do regulaminu Biegu Niepodległości 2019
„Lubartowski Bieg Niepodległości”**

Aneks wchodzi w życie w dniu 25.10.2019r.

Do Regulaminu Biegu Niepodległości wprowadza się następujące zmiany:

W Rozdziale II „**TERMIN I MIEJSCE**”, punk 2 otrzymuje brzmienie:

2. W czasie imprezy odbędą się trzy równoległe biegi:
 - a. **bieg na dystansie 5 km,**
 - b. **bieg na dystansie 10 km,**
 - c. **marsz Nordic Walking na dystansie 5 km,**

W Rozdziale III „**LIMIT CZASU**”, punk 3 otrzymuje brzmienie:

3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
 - a. 5 km: 50 minut od strzału startera,
 - b. 10 km: 90 minut od strzału startera,
 - c. 5 km Nordic Walking: 70 minut od strzału startera.

W Rozdziale V „**UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**”, punkt 2 otrzymuje brzmienie:

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie <https://www.e-gepard.eu>. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Podczas rejestracji zawodnik odpowiednio wybiera dystans do pokonania: 5 km, 10 km lub 5 km nordic walking.

W Rozdziale VI „**KLASYFIKACJE**”, dodany zostaje punkt 3 o brzmieniu:

Dystans: 5 km nordic walking

1. Podczas marszu na dystansie 5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet.

W Rozdziale VII „**NAGRODY**”, w punkcie 1 podpunkt „a”, otrzymuje brzmienie:

- a. Zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają upominki.