



Regulamin 6-go Stalowowolskiego Biegu i Marszu Nordic Walking "Policz się z cukrzycą" w ramach 28 finału WOŚP.

1. Cel

- Wyrażenie solidarności z chorymi na cukrzycę
- Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zbiórka pieniędzy w ramach 28 Finału WOŚP **pod hasłem „Wiatr w żagle dla dziecięcej medycyny zabiegowej”.**

2. Organizator

- Organizatorem biegu jest Stalowowolski Klub Biegacza oraz Sztab WOŚP Stalowa Wola

3. Termin, miejsce

- Biegi odbędą się 12.01.2020r. (niedziela) w Stalowej Woli

4. Trasa biegu

- Opis trasy: Start i meta – obok Restauracji Słoneczna w Stalowej Woli.
- Trasa przebiegać będzie alejkami parku miejskiego(koło Szkoły Muzycznej)
- Długość trasy to 3000m (3 pętle po 1000 m każda)
- Długość trasy Marszu Nordic Walking to 2000m (2 pętle po 1000 m każda)
- Pomiar czasu – elektroniczny
- Nawierzchnia: asfalt i kostka brukowa

5. Program imprezy

- 9:00 – otwarcie Biura Biegu (rejestracja uczestników, odbiór pakietów startowych – dla pierwszych 250 zgłoszonych uczestników biegu lub marszu organizator przewiduje koszulki)
- Wszystkim, którzy ukończą bieg lub marsz zostaną wręczone medale okolicznościowe
- 11:30 – rozgrzewka sportowa dla uczestników biegu
- 12:00 – oficjalne otwarcie biegu i start biegu
- 12.30 – start marszu nordic walking
- 12:45 – dekoracja zwycięzców
- 14.00 – oficjalne zakończenie biegu,

6. Klasyfikacja

Klasyfikacja biegu zostanie przeprowadzona w kategoriach:

OK, OM - kobiety / mężczyźni OPEN

K20, M20 - kobiety / mężczyźni do 29 lat

K30, M30 - kobiety / mężczyźni do 39 lat

K40, M40 - kobiety / mężczyźni do 49 lat

K50, M50 - kobiety / mężczyźni do 59 lat

K60, M60 - kobiety / mężczyźni od 60 lat

Klasyfikacja marszu zostanie przeprowadzona w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

W każdej kategorii nagradzane będą 3 najlepsze osoby. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Zwycięzcy kategorii OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych. Dekoracji nie przewiduje się, jeżeli w kategorii nie wystartuje minimum 3 osoby.

7. Warunki uczestnictwa

- Do udziału w imprezie mogą rejestrować się osoby bez ograniczeń wieku. W przypadku wszystkich osób niepełnoletnich będzie dodatkowo wymagany podpis rodzica lub prawnego opiekuna na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu.
- Pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

8. Zgłoszenia i rejestracja

- zapisy – przez formularz Timespeed do dnia 31.12.2019 23:59
- w dniu startu od godz. 9:00 – do 12:00 w Szkole Muzycznej ul. Gabriela Narutowicza 11 (zapisy i odbiór pakietów)
- Opłata startowa w kwocie minimum 30 zł – w całości przeznaczona będzie na Fundację WOŚP, zbierana do „puszki” przy odbiorze pakietów.

Pakiety należy odebrać najpóźniej do godziny 11:00. Nieodebranie pakietu do tej godziny jest równoznaczne z rezygnacją ze startu.

9. Nagrody

- Wszyscy, którzy ukończą bieg lub marsz otrzymają pamiątkowe medale.
- Puchary dla zwycięzców w kategoriach.
- Puchary dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy (wyłonione na podstawie wszystkich zgłoszeń)
 - Nagrody dla 3 najlepiej przebranych osób(1 kobieta, 1 mężczyzna i 1 dziecko)
 - Na mecie dla wszystkich uczestników drożdżówki i gorąca herbata

10. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu biegu.
- We wszystkich spornych sprawach decydować będzie organizator biegu.
- Wszystkich uczestników 5 Biegu „Policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin
- Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną, środków pirotechnicznych oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Uczestnicy zobowiązani są do zaleceń służb porządkowych
- Zabrania się śmiecenia na terenie parku

- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w 5 biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do założenia na czas biegu numeru startowego i chipa do pomiaru czasu, otrzymanych przy rejestracji, oraz koszulki otrzymanej w pakiecie (z wyjątkiem przebranych osób)
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.
- 6 Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
- Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
- Organizator gwarantuje 250 pakietów startowych zawierających pamiątkową koszulkę i numer startowy. W biegu może wziąć udział większa ilość osób, jednak nie otrzymają one pakietów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy

Organizatorzy