

Zawody nordic walking o puchar Starosty Lubartowskiego.

I. Cele zawodów

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Lubelszczyzny.
2. Promocja Powiatu Lubartów i Gminy Niedźwiada, jako miejsca przyjaznego dla rozwoju Nordic Walking.

II. Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się 28 marca 2020 r. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Miejsce zawodów i trasa : Pałecznicza k. Lubartowa, Zalew Pałecznicza
3. Trasa wiedzie przez tereny leśne. Całość trasy wiedzie nawierzchnią miękką. Po opadach deszczu możliwe występowanie kałuż i błota. Na trasie przewidziano punkt z wodą.

III. Organizator imprezy

Powiat Lubartów, Gmina Niedźwiada LGD Dolina Wieprza i Leśnym Szlakiem, Stowarzyszenie rozwoju Wsi Pałecznicza

Koordynatorzy : Marcin Jabłoński 607855444

IV. Program minutowy imprezy

- 8:00- 9.30 –osobista rejestracja uczestników.
9.30-10.00 -oficjalne otwarcie imprezy.
10.00 –10.20 -rozgrzewka i pokaz prawidłowej techniki.
10.30 –starty według kategorii wiekowych na dystansach: 10 i 5 km.
13.00 –zamknięcie mety.
13.30 -oficjalne ogłoszenie wyników i wręczenie wyróżnień Uczestnicy proszeni są o ustawianie w strefie startu na 5 minut przed startem poszczególnych kategorii.

V. Dystanse i Kategorie wiekowe

Uczestnicy zawodów startują na dystansach 5 i 10 km

Kategorie wiekowe

-20 K i M

20-30 K i M

30-40 K i M

40-50 K i M

50-60 K i M

60+ K i M

VI. Zgłoszenia, opłaty, pakiet startowy, nagrody

1. Rejestracja internetowa uczestników na stronie:

Rejestracja internetowa (elektroniczna) zostanie zamknięta na 2 dni przed dniem odbywania się imprezy.

Rejestracja osobista w dniu imprezy: od godz. 8.00 do 9.30 dla wszystkich kategorii wiekowych i dystansów. Rejestracja w dniu zawodów możliwa tylko w przypadku wolnych miejsc. Uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu. Opłata rejestracyjna, internetowa wynosi: 35,00zł, opłata w dniu imprezy w biurze zawodów 45,00 zł

2. Limit uczestników, łącznie 120 osób.

3. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający numer startowy i komplet agrafek.

Nagrody

1. Za zajęcie miejsc: I –III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

2. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal.

VII. Zasady uczestnictwa

1. Podczas zawodów obowiązuje regulamin i przepisy zawodów sygnowane przez organizatora.

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie odbędzie się w oparciu o system elektroniczny.

3. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów mocowanych do numerów startowych. Brak chipa przy numerze jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy startujący powinien tak przymocować numer startowy, aby nie uszkodzić chipa. Zabrania się niszczenia chipa.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

5. W zawodach egzekwowana jest przez sędziów prawidłowa technika nordic walking.

6. Na wszystkich dystansach obowiązuje podział wg kategorii wiekowych, na kategorie kobiet i mężczyzn.

7. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów z dowodem tożsamości (dokument ze zdjęciem), potwierdzeniem wpłaty.

8. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego lub podpisać (w Biurze Zawodów) stosowne oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie/ załącznik do regulaminu/ i mogą startować tylko na dystansie 5 km.
10. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Uczestnicy zobowiązani się posiadać własne kije do Nordic Walking.
11. Podczas marszu wszyscy uczestnicy muszą mieć zapewnione przez organizatora 1 numer startowy, przymocowany do stroju sportowego w sposób widoczny dla sędziów.
12. Uczestnik zawodów zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem i przepisami zawodów. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenia jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora. Wszystkich obowiązuje zasada „fair play”.

VIII. Dane osobowe

Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu.

Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z datą urodzenia –każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu

IX. Informacje dodatkowe

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w postaci ratowników medycznych podczas trwania imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
2. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej

indywidualnie przez uczestnika. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

3.Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.