

REGULAMIN
wydarzenia
„Promuję trasy
ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA”
21-23.05.2021
/wersja 16.05.2021/



I CEL:

- promocja walorów przyrodniczych Małopolski w Polsce i na świecie;
- promocja długodystansowych biegów górskich Ultra-Trail® Małopolska;
- popularyzacja zdrowego trybu życia i kultury fizycznej;
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody.

II ORGANIZATORZY WYDARZENIA

Organizator:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja@ultratrailmalopolska.pl

Współorganizator:

Fundacja Hala

NIP: 6783182427, REGON: 384808581

KRS 0000812308

III TERMIN, MIEJSCE, TRASY

Uczestnik może odbierać numer uczestnika w Bazie Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”, 34-734 Kasinka Mała w strefie startu. Uczestnik odbiera numer startowy i rozpoczyna bieg w wybranym przez siebie momencie w przedziale czasowym określonym przy każdej z tras. Numer startowy można odbierać wyłącznie osobiście na podstawie wypełnionej karty uczestnika (Załącznik nr 2 do Regulaminu).

1. Trasa UTM 240

- dystans: **około 240 km**;
- przewyższania: **około 14000 m +/- 14000 m -**;
- limit uczestników: **60 osób**;
- limit czasu: **60 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- odbiór numeru uczestnika i start: **21.05.2021 (piątek), godzina od 6.00 do 8.00**
- **WARUNEK UDZIAŁU**: ukończony bieg na co najmniej 150 km (przy zgłoszeniu wyślij informację potwierdzającą doświadczenie – nazwę biegu, rok ukończenia na adres: fundacja@ultratrailmalopolska.pl).

Przewidziano 5 punktów odżywczych na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Rydza-Śmigłego około 68 km;
- 2) Przełęcz Jaworzyce (pod Lubomirem) około 96 km;
- 3) Obidowa – około 137 km;
- 4) Zasadne – około 187 km; PRZEPAK

5) Obidowa – około 216 km

2. Trasa UTM 170

- dystans: **około 172 km**;
- przewyższania: **około 8870 m +/- 8870 m -**;
- limit uczestników: **80 osób**;
- limit czasu: **46 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- odbiór numeru uczestnika i start: **21.05.2021 (piątek), godzina 16.00-18.00**;
- **WARUNEK UDZIAŁU**: ukończony bieg na co najmniej 100 km (przy zgłoszeniu wyślij informację potwierdzającą doświadczenie – nazwę biegu, rok ukończenia na adres: fundacja@ultra trailmalopolska.pl).

Przewidziano 4 punkty odżywcze na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Jaworzycy (pod Lubomirem) około 21 km;
- 2) Obidowa – około 62 km;
- 3) Zasadne – około 112 km; PRZEPAK
- 4) Obidowa – około 141 km

3. Trasa UTM 105

- dystans: **około 103 km**;
- przewyższania: **około 5580 m +/- 5580 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **27 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- odbiór numeru uczestnika i start: **21.05.2021 (piątek), godzina 16.00-18.00**.

Przewidziano 3 punkty odżywcze na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Jaworzycy (pod Lubomirem) – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;
- 2) Obidowa – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 60 km;
- 3) Obidowa – punkt kontrolny i nawadniania, ok. 76 km.

Brak przepaków.

4. Trasa UTM 64

- dystans: **około 61 km**;
- przewyższania: **około 3900 m +/- 3900 m -**;
- limit uczestników: **100 osób**;
- limit czasu: **16 godzin**;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**;
- odbiór numeru uczestnika i start: **22.05.2021 (sobota), godzina 7.00-9.00**.

Przewidziano 1 punkt odżywczy na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Jaworzycy (pod Lubomirem) – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;

Brak przepaków.

5. Trasa UTM 45

- dystans: **około 45 km**;

- przewyższania: **około 2540 m +/- 2540 m -;**
- limit uczestników: **100 osób;**
- limit czasu: **12 godzin**, nie przewidziano limitów pośrednich;
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała;**
- odbiór numeru uczestnika i start: **22.05.2021 (sobota), godzina 7.00 – 9.00.**

Przewidziano 1 punkt odżywczy na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Jaworzycy (pod Lubomirem) – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;

6. Trasa UTM 35

- dystans: **około 36,4 km;**
- przewyższania: **około 1960 m +/- 1960 m-;**
- limit uczestników: **100 osób;**
- limit czasu: **9 godzin;**
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
- odbiór numeru uczestnika i start: **22.05.2021 (sobota), godzina 7.00 – 9.00.**

Przewidziano 1 punkt odżywczy na trasie wydarzenia:

- 1) Przełęcz Jaworzycy (pod Lubomirem) – punkt kontrolny i odżywczy/nawadniania, ok. 21 km;

7. Trasa UTM 10 – MEMORIAŁ BARTKA CZAJKOWSKIEGO

- dystans: **około 10 km;**
- przewyższania: **około 750 m +/- 750 m -;**
- limit uczestników: **100 osób;**
- limit czasu: **2 godziny;**
- start, meta: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała;**
- odbiór numeru uczestnika i start: **23.05.2021 (niedziela), godzina 9.00 – 10.00.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie wydarzenia:

- 1) Mszana Dolna – punkt kontrolny i nawadniania, ok. 4,5 km;

IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do **16.05.2021 r.** lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty).
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej **<https://www.e-gepard.eu/>** oraz dokonanie płatności w tym serwisie lub wpłacenie opłaty na konto Organizatora (nie dotyczy UTM 240 – wyłącznie płatność eCard na stronie **<https://www.e-gepard.eu/>**). **Termin płatności to 3 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego, nie później jednak niż 16.05.2021.** Po 3 dniach Organizator ma prawo do usunięcia z listy startowej zgłoszenia nieopłaconego.

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: **92 1750 0012 0000 0000 3628 4595**

Bank: **BNP Paribas S.A.**

IBAN: **PL92175000120000000036284595**

SWIFT/BIC: **PPABPLPK**

Tytuł wpłaty: *nazwa wybranego biegu*, imię i nazwisko, data urodzenia np. **UTM 45, Jan Kowalski, 1.01.1980.**

3. Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

	- 31.12.2020	01.01.2021 - 16.05.2021	01.04.2020 - 16.05.2020
UTM 240	300 zł	380 zł	420 zł
UTM 170	250 zł	320 zł	370 zł
UTM 105	200 zł	230 zł	270 zł
UTM 64	180 zł	200 zł	250 zł
UTM 45	160 zł	180 zł	210 zł
UTM 35	120 zł	150 zł	190 zł
UTM 10 MEMORIAŁ BARTKA CZAJKOWSKIEGO	75zł	85 zł W tym 15 zł na rzecz Fundacji NAGLE SAMI	100 zł W tym 30 zł na rzecz Fundacji NAGLE SAMI

- Minimum 5 zł z każdej opłaty zostanie przekazane przez Organizatora na cel charytatywny - akcję „Człowiek zwierzakowi bratem”.
- 4. Honorowym Dawcom Krwi przysługuje zniżka w wysokości 10 % opłaty startowej. Rabat przyznawany jest na podstawie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi, pod warunkiem, że od ostatniego pobrania minął nie więcej niż rok – zgodnie z zasadami naszego Partnera – akcji „Dawcom w Darze”.
- 5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w wydarzeniu, do dnia 30.04.2021, możliwy jest zwrot 80 % wniesionej opłaty na konto uczestnika na jego wniosek przesłany pocztą elektroniczną na adres Organizatora.
- 6. W ramach opłaty Organizator zapewnia uczestnikom udział w wydarzeniu, numer uczestnika, zabezpieczenie medyczne, oznakowanie trasy, punkty z butelkowanymi napojami i pakowanymi jednostkowo batonami na najdłuższych trasach, butelkowane napoje na mecie, pamiątkowy medal i upominek (dla uczestników, którzy ukończyli).
- 7. Pomiar czasu służy wyłącznie do celów statystycznych. Uczestnicy zainteresowani uzyskaniem punktów ITRA mają obowiązek dokonania pomiaru we własnym zakresie (ślad zegarka lub innego urządzenia GPS).
- 8. Organizator nie zwraca opłaty osobom, które nie ukończyły trasy, zostały zdyskwalifikowane albo nie wzięły udziału w wydarzeniu.
- 9. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania opłat pomiędzy uczestnikami.
- 10. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w wydarzeniu.

V WYPOSAŻENIE ZALECANE

UTM 240 i UTM 170

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) dwie latarki czołówki;
- 4) dwa komplety baterii do czołówek (nie dotyczy czołówek na USB),
- 5) kubek osobisty;
- 6) dwulitrowy bukłak lub bidon/ bidony;
- 7) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 8) powerbank;
- 9) naładowany telefon;
- 10) kurtka przeciwdeszczowa z kapturem;
- 11) plecak biegowy lub kamizelka;
- 12) czapka lub chusta;
- 13) gwizdek;
- 14) track (plik gpx) wgrany w dowolne urządzenie pozwalające śledzić trasę,

- 15) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 16) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 17) zapas jedzenia.

UTM 105 i UTM 64

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) latarka czołówka;
- 4) kubek osobisty;
- 5) minimum litrowy bukłak lub bidon / bidony;
- 6) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 7) naładowany telefon;
- 8) kurtka przeciwdeszczowa;
- 9) plecak biegowy lub kamizelka;
- 10) czapka lub chusta;
- 11) track (plik gpx) wgrany w dowolne urządzenie pozwalające śledzić trasę,
- 12) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 13) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 14) zapas jedzenia.

UTM 45 i UTM 35:

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) kubek osobisty;
- 4) minimum litrowy bukłak lub bidon/ bidony;
- 5) bandaż elastyczny, opatrunek jałowy;
- 6) naładowany telefon;
- 7) kurtka przeciwdeszczowa;
- 8) plecak biegowy lub kamizelka;
- 9) czapka lub chusta;
- 10) kije trekkingowe (teleskopowe lub jednoczęściowe);
- 11) pieniądze (w celu pokrycia niespodziewanych wydatków);
- 12) zapas jedzenia.

UTM 10

- 1) dowód osobisty;
- 2) folia NRC, co najmniej 140 x 200 cm;
- 3) kubek osobisty;
- 4) dowód osobisty;
- 5) kubek osobisty;

VI WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Od uczestników wymaga się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji zagrażających bezpieczeństwu uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania wydarzenia. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.
2. **W związku z panującą pandemią COVID-19, Organizator zastrzega prawo do odwołania wydarzenia w przypadku zmiany przepisów prawa uniemożliwiająca przeprowadzenie wydarzenia. W takim przypadku, Organizator umożliwi zwrot 70% wniesionej opłaty, przeniesienie opłaty na inne wydarzenie Organizatora, przekazanie opłaty na cel charytatywny: akcja „Człowiek zwierzakowi bratem”.**
3. Każdy uczestnik wydarzenia musi być całkowicie świadomy długości i specyfiki tras, w tym musi mieć świadomość, że jego bezpieczeństwo zależy od zdolności do przewidywania lub przetrwania problemów związanych z warunkami atmosferycznymi w górach, odizolowaniem, dużym zmęczeniem, bólem mięśni i stawów. Uczestnik wydarzenia pozostaje sam, musi być samowystarczalny i powinien posiadać odpowiednie przygotowanie do udziału w wydarzeniu.
4. Pomoc osób trzecich na trasach jest dozwolona.
5. **W wydarzeniu może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:**

- jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
 - zgłosi swój udział w wybranym wydarzeniu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
 - oświadczy, że jest zdolna do udziału w wydarzeniu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w wydarzeniu;
 - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
 - oświadczy, że znany jest jej Regulamin wydarzenia;
 - odbierze numer uczestnika;
 - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie.
6. W trakcie wydarzenia należy poruszać się wyłącznie po trasach wskazanych przez Organizatora. Numer startowy nie musi być widoczny podczas biegu.
 7. **Uczestnicy dystansów UTM 240 i UTM 170 mają obowiązek posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. W przypadku pozostałych uczestników, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w wydarzeniu.
 8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

VII ZEJŚCIE Z TRASY

1. Osoby rezygnujące z udziału w wydarzeniu w trakcie jego trwania muszą niezwłocznie poinformować o tym telefonicznie Organizatora.
2. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
3. Organizator nie gwarantuje transportu uczestnikom rezygnującym z udziału poza punktami nawadniania na najdłuższych trasach.

VIII KARY

1. W przypadku naruszenia zasad określonych w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu ZASADY Eco & Fair Play organizator może nałożyć na uczestnika karę dyskwalifikacji tj.:
 - a. w przypadku naruszenia godności osobistej innej osoby przez uczestnika lub osoby udzielające dozwolonego wsparcia uczestnikowi Organizator ma prawo nałożyć karę ostrzeżenia przy pierwszym zdarzeniu, dyskwalifikacji przy drugim lub kolejnym zdarzeniu.
 - b. kara niedopuszczenia do wydarzenia może zostać nałożona w przypadku naruszenia godności osobistej innej osoby przez uczestnika lub osoby udzielające dozwolonego wsparcia rozpoczęciem wydarzenia.

IX WYNIKI

1. Organizator nie przewiduje prowadzenia klasyfikacji w każdej kategorii. Pomiar czasu będzie prowadzony wyłącznie do celów statystycznych.
2. Pomiar czasu służy wyłącznie do celów statystycznych. Uczestnicy zainteresowani uzyskaniem punktów ITRA mają obowiązek dokonania pomiaru we własnym zakresie (ślad zegarka lub innego urządzenia GPS).
3. Osiągnięte czasy zostaną upublicznione na stronie internetowej ultratrailmalopolska.pl w porządku alfabetycznym, w terminie nie wcześniejszym niż 48 godzin od zakończenia wydarzenia.

X PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja 4 Alternatywy z siedzibą w Krakowie, ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków;
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych i w celu realizacji swoich praw uczestnik może skontaktować się z Fundacją 4 Alternatywy pod adresem e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com lub pisemnie na adres siedziby;

3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji wydarzeń organizowanych przez Fundację 4 Alternatywy, na podstawie zgody oraz prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja wydarzeń organizowanych przez Fundację 4 Alternatywy.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: ultra-trailmalopolska.pl, oficjalnym profilu w serwisie Facebook: fb.com/UltraTrailMalopolska oraz za pośrednictwem witryn: i-tra.org, d-u-v.org, e-gepard.eu.
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo;
6. Uczestnik wydarzenia ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych;
7. Uczestnik wydarzenia może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi wydarzenia przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w wydarzeniu.
10. Uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników wydarzenia. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej ultra-trailmalopolska.pl lub oficjalnej stronie fb.com/UltraTrailMalopolska a uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. W czasie trwania wydarzenia, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Na drogach publicznych uczestników wydarzenia obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
4. Wszyscy uczestnicy wydarzenia powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasach.
5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją wydarzenia nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wydarzeniu. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z wydarzeniem. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
7. Organizator nie zapewnia noclegów.

Zasady Eco & Fair Play

1. Każdy uczestnik wydarzenia zobowiązany jest do przestrzegania zasad zawartych w **Zasadach Eco & Fair Play**. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie ochrony środowiska naturalnego i podjęcie odpowiedzialności za nie, to założenia przyświecające organizacji wydarzenia.
2. Trasy Ultra-Trail® Małopolska wiodą przez tereny czterech nadleśnictw: Nadleśnictwa Myślenice, Nadleśnictwa Limanowa, Nadleśnictwa Nowy Targ i Nadleśnictwa Krościenko a także przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego.
3. Uczestnicy najdłuższych tras są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Gorczańskiego Parku Narodowego.
4. Każdy uczestnik swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.
5. Uczestnicy są zobowiązani:
 - wyrzucać śmieci, w tym wykorzystane środki higieniczne jedynie w punktach kontrolnych. Złamanie bezwzględnego zakazu pozostawiania śmieci na trasie biegu skutkuje dyskwalifikacją;
 - kierować się zasadą szacunku do samych siebie, innych uczestników i środowiska naturalnego;
 - kierować się zasadą solidarności nad rywalizacją, udzielać pomocy potrzebującym;
 - zachować ciszę w lesie,
 - stosować zasady Fair Play, nie oszukiwać poprzez zejścia z wyznaczonego szlaku i skracanie tras.

Załącznik nr 2 do Regulaminu

Promuję trasy ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA		NUMER STARTOWY
IMIĘ	NAZWISKO	

WYPEŁNIJ CZYTELNICIE DRUKOWANYMI LITERAMI!

- Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią, zdolną do udziału w wydarzeniu i nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Oświadczam, że biorę udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że znany jest mi Regulamin wydarzenia i akceptuję jego treść. **Oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia: a) nie jestem zakażony/wirusem COVID 19; b) nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym. W przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału wydarzeniu wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID-19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także Organizatora na adres mailowy: fundacja@ultra-trailmalopolska.pl oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>.**
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie przedstawionych danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list i przeprowadzenia wydarzenia, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Organizatora: Fundację 4 Alternatywy, z siedzibą w Krakowie, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Potwierdzam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną dla uczestników dotyczącą przetwarzania moich danych przez Fundację 4 Alternatywy zawartą w Regulaminie wydarzenia.

Data	Potwierdzam oświadczenia 1 (podpis)	Wyrażam zgodę 2 (podpis)
.....05.2021		