



REGULAMIN
cyklu biegów na 5 i 10 km
NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH 2020
/wersja: 21.09.2020/

NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH to cykl 4. biegów crossowych w czasie 4. pór roku w różnych zakątkach Nowej Huty. W 2020 r. rywalizacja odbywa się na dystansach ok. **10 km** oraz ok. **5 km**.

I CEL BIEGÓW NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH:

- promocja walorów Nowej Huty;
- integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

II ORGANIZATORZY I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

ORGANIZATOR

Fundacja Hala

NIP: 6783182427, REGON: 384808581

KRS 0000812308 tel. 600

053 939

e-mail: fundacja@ultratrailmalopolska.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

Fundacja 4 Alternatywy

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

Kierownikiem zawodów jest **Paweł Derlatka**.

III TERMIN, MIEJSCE, TRASY ZAWODÓW NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH

ZIMA – 19.01.2020 / ŁĄKI NOWOHUCKIE

- dystans: **około 5 km / około 10 km**;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- biuro zawodów, start i meta: **plac przy Nowohuckim Centrum Kultury (al. Jana Pawła II 232, 31-932 Kraków) przy bramie startowej**;
- biuro zawodów otwarte: **od 8.30 do 9.40 (do 10:30 dla biegu 10 km)**; ▪ start 5 km: **godzina 10.00**;

- start 10 km: **godzina 11.00.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania dla biegu 10 km.

WIOSNA – 25.07.2020 / BIEG NOCNY - PRZYLASEK RUSIECKI

UWAGA! Zawody odbędą się z ograniczeniami wynikającymi z zagrożeniem COVID-19 opisanymi w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu.

- dystans: **około 5 km / około 10 km;**
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny;**
- biuro zawodów, start i meta: **PRZYLASEK RUSIECKI;**
- biuro zawodów otwarte: **18.30 do 19.40 (do 20:30 dla biegu 10 km);**
- start 5 km: **godzina 20.00;**
- start 10 km: **godzina 21.00.**

Wyposażenie obowiązkowe: latarka, maska.

Przewidziano 1 punkt nawadniania dla biegu 10 km.

LATO – 22.08.2020 / STADION MIEJSKI HUTNIK KRAKÓW

UWAGA! Zawody odbędą się z ograniczeniami wynikającymi z zagrożeniem COVID-19 opisanymi w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu.

- dystans: **około 5 km / około 10 km;**
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny;**
- biuro zawodów, start i meta: **Stadion Miejski Hutnik Kraków, ul. Tadeusza Ptaszycyckiego 4, 30-979 Kraków;**
- biuro zawodów otwarte: **8.30 do 9.40 (do 10:30 dla biegu 10 km);** ▪ start 5 km: **godzina 10.00;**
- start 10 km: **godzina 11.00;**

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie biegu 10 km.

JESIEŃ – 21.11.2020 / YACHT KLUB POLSKI KRAKÓW

UWAGA! Zawody odbędą się z ograniczeniami wynikającymi z zagrożeniem COVID-19 opisanymi w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu.

- dystans: **około 5 km / około 10 km;**
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny;**
- biuro zawodów, start i meta: **Yacht Klub Polski Kraków, os. Mogiła, 31-979 Kraków, [MAPA](#);**
- biuro zawodów otwarte: **8.30 do 9.40 (do 10:30 dla biegu 10 km);**
- start 5 km: **godzina 10.00;**
- start 10 km: **godzina 11.00.**

Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie biegu 10 km.

IV ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 5 dni przed każdym startem w ramach zawodów lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej). Zgłoszenia mogą dotyczyć pojedynczych startów albo pakietów obejmujących wszystkie 4 starty, 3 starty albo 2 starty zgodnie z TABELĄ OPŁAT.
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/> i dokonanie opłaty startowej. Termin płatności to 3 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Zgłoszenia bez dokonania opłaty startowej mogą być usuwane przez Organizatora z listy startowej po 3 dniach od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.

UWAGA:

Zapisując się w systemie e-gepard, wybierając pakiet, należy zadeklarować swój udział w aktualnym biegu w cyklu np. Jan Kowalski wybiera udział w 4 biegach w ramach cyklu, więc dokonuje opłaty za udział w 4 biegach a w e-gepardzie

zapisuje się na najbliższy bieg. Po uruchomieniu zapisów na kolejne biegi w ramach cyklu, zawodnik zostaje dopisany do listy uczestników przez Organizatora a jego zgłoszenie zostaje oznaczone jako opłacone.

Dane do przelewu:

Fundacja Hala

Nr rachunku bankowego: 11 1600 1462 1882 4987 2000 0003

Tytuł wpłaty: nazwa wybranego biegu tj. 5 km albo 10 km i oznaczenie PORY ROKU ALBO PÓR ROKU / nazwa pakietu, imię i nazwisko np. 5 km – ZIMA, Jan Kowalski albo 10 km – PAKIETx4, Jan Kowalski

Zapisy na bieg około 10 km:

	Do 21 dni przed zawodami	20-5 dni przed zawodami	Pakiety		
ZIMA	45 zł	55 zł	150 zł	120 zł	80 zł
WIOSNA	45 zł	55 zł			
LATO	45 zł	55 zł			
JESIEŃ	45 zł	55 zł			
RAZEM	180 zł	220 zł			

Zapisy na bieg około 5 km:

	Do 21 dni przed zawodami	20-5 dni przed zawodami	Pakiety		
ZIMA	30 zł	40 zł	90 zł	75 zł	50 zł
WIOSNA	30 zł	40 zł			
LATO	30 zł	40 zł			
JESIEŃ	30 zł	40 zł			
RAZEM	120 zł	160 zł			

Minimum 5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na **cel charytatywny – pomocy bezdomnym zwierzętom w ramach akcji *Człowiek zwierzakowi bratem.***
Honorowym Dawcom Krwi przysługuje zniżka w wysokości 10 % opłaty startowej.
 Rabat przyznawany jest na podstawie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi, pod warunkiem, że od ostatniego pobrania minął nie więcej niż rok – zgodnie z zasadami naszego Partnera – akcji „**Dawcom w Darze**”.

3. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie, depozyt (w biurze zawodów), pamiątkowy medal.
4. Organizator nie zwraca raz wniesionej opłaty startowej.
5. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego zawodnika innej osobie ani przepisywania opłat startowych pomiędzy poszczególnymi edycjami zawodów.
6. Organizator przewiduje możliwość zmiany dystansu (w ramach tej samej edycji zawodów). Zmiana jest możliwa do 5 dni przed datą zawodów. Opłata manipulacyjna za zmianę dystansu wynosi 20 zł.
7. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w biegu.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników. W takiej sytuacji, Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów oraz braku zwrotu opłaty startowej.

V WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:
 - jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
 - zgłosi swój udział w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśnie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
 - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym;
 - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
 - odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
 - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie;
 - zachowuje się z szacunkiem do innych uczestników, w tym wolontariuszy Organizatora a także kieruje się zasadą solidarności nad rywalizacją, udziela pomocy potrzebującym na trasie biegu.
2. Każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany osobiście w biurze zawodów – zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości.
3. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone.
4. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji nieprzestrzegania Regulaminu.
5. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
6. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów. 7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

VI KARY

1. W przypadku złamania zasad fair-play, w tym naruszenia godności osobistej innej osoby (zawodnika, wolontariusza, reprezentanta Organizatora, widza) przez zawodnika, Organizator ma prawo nałożyć karę ostrzeżenia przy pierwszym zdarzeniu, dyskwalifikacji zawodnika przy drugim lub kolejnym zdarzeniu.
2. Informacja o dyskwalifikacji podlega publikacji na stronie internetowej Organizatora <http://ultratrailmalopolska.pl> lub na oficjalnej stronie Facebook/NowaHutawczterechemakach

VII KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn w biegach na 10 km i 5 km.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą wszystkie 4 biegi w ramach w cyklu. Klasyfikacja generalna prowadzona będzie odrębnie dla biegów na 10 km i 5 km.
3. Wyniki końcowe klasyfikacji generalnej zostaną opublikowane po zakończeniu wszystkich czterech biegów w ramach cyklu NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH: ZIMA, WIOSNA, LATO, JESIEŃ. Informacja na temat wyników i zwycięzców zostanie podana na stronie: fb.com/NowaHutawczterechemakach oraz ultratrailmalopolska.pl

I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Hala z siedzibą w Krakowie, adres korespondencyjny: ul. Kisielewskiego 59, 31-708 Kraków.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych przez nas i w celu realizacji swoich praw możesz skontaktować się z nami dostępnym pod adresem e-mail: fundacja@ultratrailmalopolska.pl lub pisemnie na adres naszej siedziby.

3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji naszych imprez, na podstawie zgody oraz naszego prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja naszych imprez.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: ultratrailmalopolska.pl, oficjalnym profilu zawodów w serwisie Facebook: [fb.com/ NowaHutawczterechsmakach](https://fb.com/NowaHutawczterechsmakach) oraz za pośrednictwem witryny: e-gepard.eu.
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
6. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec nas sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
7. Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do udziału w imprezie.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

II POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej ultratrailmalopolska.pl lub oficjalnej stronie fb.com/NowaHutawczterechsmakach a uczestnicy biegów są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. W czasie trwania biegów, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Na drogach publicznych uczestników biegów obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
4. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.

Zasady bezpieczeństwa dotyczące zawodów Nowa Huta w czterech smakach w związku z zagrożeniem epidemicznym COVID-19

- limit zawodników na poszczególnych dystansach to 150 osób,
- zawody odbędą się bez udziału publiczności,
- każdemu zawodnikowi prześlemy pocztą elektroniczną kartę startową do samodzielnego wydrukowania, jest ona również załącznikiem nr 2 do niemniejszego regulaminu.
- każdy zawodnik ma obowiązek zdezynfekować ręce przy wejściu/wyjściu na teren zawodów – udostępnimy płyn do dezynfekcji,
- na podstawie podpisanej karty zawodnika w mini biurze zawodów (na wolnym powietrzu) odbierzecie wyłącznie numer startowy z chipem do pomiaru czasu,
- chcemy maksymalnie ograniczyć ryzyko zarażenia – usługę depozytu oferujemy wyłącznie osobom, które nie mają innej opcji (np. pozostawienia swoich rzeczy w samochodzie; skorzystanie z depozytu będzie wymagało samodzielnego zapakowania oddawanych przedmiotów w dostarczony przez nas plastikowy worek i samodzielne opisanie pakietu własnym numerem startowym,
- przez cały czas trwania zawodów każdy zawodnik powinien mieć ze sobą maseczkę – obowiązkowe jest jej użycie w strefie startu/mety oraz w miejscach, gdzie nie ma możliwości zachowania 2 m dystansu od innych osób,
- damy Wam możliwość startu opóźnionego – zawodnicy na trasę biegu będą mogli wyruszyć do dwóch minut od ogłoszenia startu; klasyfikacja (jak zawsze) odbywać się będzie wg uzyskanych czasów netto; wyniki zostaną ogłoszone w poniedziałek po zawodach;
- mini punkt nawadniania będzie wydawał wyłącznie niegazowaną, butelkowaną (zakręconą) wodę mineralną; będziemy Wam wdzięczni za wyrzucanie pustych butelek wyłącznie do koszy w obrębie punktu nawadniania / mety (przypominamy: jeśli nie wypijesz wszystkiego, wylej wodę, pustą zgniecioną butelkę wrzuć do kosza – nie wrzucaj butelki z wodą do kosza),
- na mecie będzie czekał na Was pakiet zawodnika z upominkami od naszych Partnerów oraz pamiątkowym medalem w kształcie jednego z nowohuckich osiedli,
- nie organizujemy ceremonii dekoracji; nagrody – upominki prześlemy/dostarczymy zwycięzcom po zawodach;
- każda osoba która zakończy bieg i odbierze posiłek regeneracyjny ma obowiązek opuszczenia terenu imprezy.

NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH JESIEŃ –2020		NUMER STARTOWY
IMIĘ	NAZWISKO	

WYPEŁNIJ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI!

- Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią, zdolną do udziału w zawodach i nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Oświadczam, że biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że znany jest mi Regulamin zawodów i akceptuję jego treść. **Oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia: a) nie jestem zakażony/wirusem COVID 19; b) nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym. W przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału zawodach wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID-19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także Organizatora na adres mailowy: fundacja@ultratrailmalopolska.pl oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>.**
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie przedstawionych danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i przeprowadzenia zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Organizatora: Fundację Hala, z siedzibą w Krakowie, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Potwierdzam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną dla uczestników dotyczącą przetwarzania moich danych przez Fundację Hala zawartą w Regulaminie zawodów.

Data	Potwierdzam oświadczenia 1 (podpis)	Wyrażam zgodę 2 (podpis)
21.11.2020		