



# REGULAMIN

## III BIEGU BABSKIM LASEM

### Mogilno(Szerzawy), 29.01.2022r.

---

- Patronat honorowy : Burmistrz Miasta Mogilna – Leszek Duszyński
- Patronat medialny : Tygodnik Pałuki, Portal CMG24.pl

#### 1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- promocja powiatu mogileńskiego.

#### ▪ ORGANIZATOR:

- MKL Tlen Mogilno

#### 2. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Zespół Placówek Specjalnych w Szerzawach;
- Ochotnicza Straż Pożarna Kwieciszewo, Niestronno;
- Mogilno Sport Sp. z o.o.

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 29.01.2022 r. godzina 11.00 (start 10km), godzina 11.15 (start 5 km)
- Szerzawy k.Mogilna: START, META oraz biuro zawodów ( budynek Zespołu Placówek Specjalnych w Szerzawach )

#### 4. DYSTANS I TRASA:

- 5 km ( 1 mała pętla, ); 50% asfalt/50% dukty leśne
- 10 km ( 1 duża pętla );25% asfalt, 75% dukty leśne

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 13- 17 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 10 km mają osoby pełnoletnie, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat oraz okaza się dokumentem tożsamości.

- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w III Biegu Babskim Lasem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna ) oraz dowód opłaty startowej.
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.
- Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.
- Odbiór pakietów startowych w dniu biegu od godziny 8.00-10.30

#### **6. ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia do udziału w III Biegu Babskim Lasem, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu).
- Zawodnicy klubu MKL TLEN nie ponoszą opłaty startowej.
- Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
- Ustalony jest następujący limit zawodników : w obu biegach łącznie może pobiec 400 osób (DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPLAT )

#### **7. POMIAR CZASU:**

- Pomiaru dokonuje firma „W dobrej formie: [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)
- Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zasłanianie numer startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
- Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
- Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
- Limit ukończenia biegu na 10 km- 1 godz. 40 min;
- Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;

#### **8. OPŁATY:**

- Dla biegu na 5 km i 10 km: do 21 stycznia 2022 r. - 40zł;
- Po 21 stycznia 2022 r. - 60 zł.

***Płatność przez szybki przelew za pośrednictwem strony***  
<https://www.e-gepard.eu/pl/show-race/2207>

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto
- W klasyfikacji końcowej biegu wyróżnione zostaną kategorie:
  - OPEN mężczyzn i kobiet;
  - indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;

- **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn:**

5 km – 13-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

5 km – 13-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni

10 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni.

## 10. NAGRODY:

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
- W kategorii OPEN- statuetki oraz nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca;
- W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 29.01.2022r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie biegu ) lub zakaz imprez sportowych w związku z Covid-19; W przypadku odwołania imprezy przez organizatora środki zostaną zwrócone na konto zawodnika.
- Podczas biegu należy liczyć się z śliskimi, oblodzonymi lub błotnistymi fragmentami trasy;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji trwającego zakazu wstępu do lasu;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator zapewnia:
  - Ciepły napój i posiłek dla wszystkich startujących;
  - Komunikat z wynikami po Biegu;
  - Pomieszczenie do depozytu ( za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
  - Elektroniczny pomiar czasu;
  - Pamiątkowy medal.

## 12. REKLAMACJE:

- Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.

### **13. KONTAKT:**

**ORGANIZATOR:**

Adam Krasicki- 695 477 118  
Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640

**PANEL ZAPISÓW:**

Anna Jaśkiewicz – 721 685 960

**[POLUB FB: Fanpage : Biegi Mogilno i okolice – tam znajdziesz wszelkie info o biegu ;\)](#)**