



***biegów na 5 i 10 km***  
**NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH ZIMA –2023**  
/wersja: 06.12.2022/

**I CEL:**

- promocja walorów Nowej Huty;
- integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

**II ORGANIZATORZY I KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

**ORGANIZATOR:** Fundacja Hala

NIP: 6783182427, REGON: 384808581, KRS 0000812308

e-mail: [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl)

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Fundacja 4 Alternatywy

NIP: 6783156051, REGON: 362343691, KRS: 0000572408

Kierownikiem zawodów jest **Paweł Derlatka**.

**III TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

**JESIEŃ - 21.01.2023 / ŁĄKI NOWOHUCKIE**

Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w formule wydarzenia dostosowujących je do aktualnie obowiązujących obostrzeń wynikających z pandemii COVID-19, o czym jest zobowiązany poinformować uczestników wydarzenia.

- dystans: **około 5 km / około 10 km**;
- limit czasu: **1 godzina / 2 godziny**;
- minibiuro zawodów, start i meta: **Południowy dziedziniec Nowohuckiego Centrum Kultury (al. Jana Pawła II 232, 31-932 Kraków), [MAPA](#)**;
- **na naszych zawodach nie ma pakietów startowych**, pakiet finishera otrzymasz na mecie pod warunkiem ukończenia swojego biegu w limicie czasu;
- minibiuro zawodów otwarte: **od 8.30 do 9.40 (do 10:30 dla biegu 10 km)**;
- w minibiurze zawodów numer startowy wydawany jest na podstawie wydrukowanej wypełnionej: **KARTY ZAWODNIKA** stanowiącej załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
- start 5 km: **godzina 10.00**;
- start 10 km: **godzina 11.00**;
- aprowizacja: **przewidziano 1 punkt nawadniania dla zawodników biegu 10 km i wegetariański posiłek regeneracyjny na mecie dla każdego zawodnika**.

POZOSTAŁE BIEGI CYKLU PLANOWANE SĄ W TERMINACH:

Nowa Huta w czterech smakach WIOSNA - **15.04.2023**, Przylasek Rusiecki (?);

Nowa Huta w czterech smakach LATO - **24.06.2023**, Stadion Miejski Hutnik Kraków;

Nowa Huta w czterech smakach JESIEŃ - **25.11.2023**, Yacht Klub Polski Kraków (?).

#### IV ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do 17.01.2023 lub wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej). Organizator nie przewiduje możliwości zgłoszeń w biurze zawodów.
2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/> i dokonanie opłaty startowej. Termin płatności to 3 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego (nie później niż 17.01.2023). Zgłoszenia bez dokonania opłaty startowej mogą być usuwane przez Organizatora z listy startowej po 3 dniach od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.
3. Opłatę startową należy wnieść po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.egepard.eu/> za pośrednictwem udostępnionego tam panelu szybkich płatności eCard.
4. Wysokość opłat startowych:

	4 BIEGI W ROKU 2023	PIERWSZE 50	51-100	101-150
<b>BIEG 5 KM</b>	140 zł / 240 zł z czterema pamiątkowymi ceramicznymi kubkami	40 zł / 70 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem	45 zł / 75 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem	50 zł / 80 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem
<b>BIEG 10 KM</b>	200 zł / 300 zł z czterema pamiątkowymi ceramicznymi kubkami	55 zł / 85 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem	60 zł / 90 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem	65 zł / 95 zł z pamiątkowym ceramicznym kubkiem

#### 5. Dane do przelewu: Fundacja Hala

Numer rachunku bankowego: **11 1600 1462 1882 4987 2000 0003**

Tytuł wpłaty: **nazwa wybranego biegu tj. 5 km albo 10 km oraz imię i nazwisko np. 5 km –Jan Kowalski**

- Minimum 5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na **cel charytatywny – pomocy bezdomnym zwierzętom w ramach akcji Człowiek zwierzakowi bratem.**
- **Honorowym Dawcom Krwi przysługuje zniżka w wysokości 10 % opłaty startowej. Rabat przyznawany jest na podstawie legitymacji Honorowego Dawcy Krwi, pod warunkiem, że od ostatniego pobrania minął nie więcej niż rok – zgodnie z zasadami naszego Partnera – akcji „Dawcom w Darze”. Legitymację należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego. Aby skorzystać ze zniżki należy przed dokonaniem opłaty skontaktować się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej: [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl).**
- **Osobom z niepełnosprawnościami, posiadającym aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności przysługuje zniżka w wysokości 25 % opłaty startowej. Orzeczenie należy okazać w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego. Aby skorzystać ze zniżki należy przed dokonaniem opłaty skontaktować się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej: [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl).**

6. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, oznakowanie trasy, napoje w punktach nawadniania na trasie, depozyt (w biurze zawodów), pakiet finishera (dla osób, które ukończą bieg w limicie czasu) a w nim m. in.: pamiątkowy medal, upominki od Partnerów wydarzenia, napoje oraz wegetariański posiłek regeneracyjny. Osoby wybierające pakiet startowy z pamiątkowym kubkiem mogą odebrać go w minibiurze zawodów.
7. Organizator nie zwraca raz wniesionej opłaty startowej.
8. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego zawodnika innej osobie ani przepisywania opłat startowych pomiędzy poszczególnymi edycjami zawodów.
9. W miarę dostępności pakietów startowych Organizator przewiduje możliwość zmiany dystansu (w ramach tej samej edycji zawodów). Zmiana jest możliwa do 6 dni przed datą zawodów.
10. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w biegu.
11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych, zagrożenia pandemicznego lub innych ekstremalnych sytuacji zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator

zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów oraz braku zwrotu opłaty startowej.

## **V WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:
  - jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
  - zgłosi swój udział w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
  - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym;
  - oświadczy, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność;
  - odbierze w biurze zawodów numer startowy;
  - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie;
  - zachowuje się z szacunkiem do innych uczestników, w tym wolontariuszy Organizatora a także kieruje się zasadą solidarności nad rywalizacją, udziela pomocy potrzebującym na trasie biegu.
2. Każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany osobiście w biurze zawodów – zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości.
3. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu.
4. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg o własnych siłach, pomoce są niedozwolone.
5. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
6. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

## **VI KARY**

1. Uczestnik biegu zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji nieprzestrzegania Regulaminu.
2. W przypadku złamania zasad fair-play, w tym naruszenia godności osobistej innej osoby (zawodnika, wolontariusza, reprezentanta Organizatora, widza) przez zawodnika, Organizator ma prawo nałożyć karę ostrzeżenia przy pierwszym zdarzeniu, dyskwalifikacji zawodnika przy drugim lub kolejnym zdarzeniu.
3. Informacja o dyskwalifikacji podlega publikacji na stronie internetowej Organizatora <http://ultratrailmalopolska.pl> lub na oficjalnej stronie Facebook/NowaHutawczterechsmakach

## **VII KLASYFIKACJA I WYNIKI**

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno na każdym dystansie dla kobiet i mężczyzn.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą wszystkie biegi w ramach w cyklu, niezależnie od ich liczby. Klasyfikacja generalna prowadzona będzie odrębnie dla biegów na 10 km i 5 km.
3. Wyniki końcowe klasyfikacji generalnej zostaną opublikowane po zakończeniu wszystkich biegów w ramach cyklu NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH 2023. Informacja na temat wyników i zwycięzców zostanie podana na stronie: [fb.com/NowaHutawczterechsmakach](https://fb.com/NowaHutawczterechsmakach) oraz [ultratrailmalopolska.pl](http://ultratrailmalopolska.pl)

## **VIII PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Hala z siedzibą w Krakowie.
2. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych przez nas i w celu realizacji swoich praw możesz skontaktować się z nami dostępnym pod adresem e-mail: [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl).

3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji i promocji naszych imprez, na podstawie zgody oraz naszego prawnie usprawiedliwionego interesu jakim jest promocja naszych imprez.
4. Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu oraz obywatelstwa a także daty urodzenia i płci na stronie internetowej Organizatora: [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl), oficjalnym profilu zawodów w serwisie Facebook: [fb.com/ NowaHutaWczterechSmakach](https://www.facebook.com/NowaHutaWczterechSmakach) oraz za pośrednictwem witryny: [egepard.eu](http://egepard.eu).
5. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
6. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia wobec nas sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
7. Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do udziału w wydarzeniu.
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

## **IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej [ultra-trailmalopolska.pl](http://ultra-trailmalopolska.pl) lub oficjalnej stronie [fb.com/NowaHutaWczterechSmakach](https://www.facebook.com/NowaHutaWczterechSmakach) a uczestnicy biegu są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. W czasie trwania biegu, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Wszyscy uczestnicy biegów powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu.
4. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie.

Załącznik nr 1 do Regulaminu

## **Zasady bezpieczeństwa dotyczące zawodów Nowa Huta w czterech smakach w związku z zagrożeniem epidemicznym COVID-19**

- zawody odbędą się bez udziału publiczności,
- każdemu zawodnikowi prześlemy pocztą elektroniczną kartę startową do samodzielnego wydrukowania, jest ona również załącznikiem nr 2 do niniejszego regulaminu.
- każdy zawodnik ma obowiązek zdezynfekować ręce przy wejściu/wyjściu na teren zawodów – udostępnimy płyn do dezynfekcji,
- na podstawie podpisanej karty zawodnika w minibiurze zawodów (na wolnym powietrzu) odbierze wyłącznie numer startowy z chipem do pomiaru czasu,

- chcemy maksymalnie ograniczyć ryzyko zarażenia – usługę depozytu oferujemy wyłącznie osobom, które nie mają innej opcji (np. pozostawienia swoich rzeczy w samochodzie); skorzystanie z depozytu będzie wymagało samodzielnego zapakowania oddawanych przedmiotów w dostarczony przez nas plastikowy worek i samodzielne opisanie pakietu własnym numerem startowym,
- przez cały czas trwania zawodów każdy zawodnik powinien mieć ze sobą maseczkę – obowiązkowe jest jej użycie zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa,
- damy Wam możliwość startu opóźnionego – zawodnicy na trasę biegu będą mogli wyruszyć do 60 sekund od ogłoszenia startu; klasyfikacja (jak zawsze) odbywać się będzie wg uzyskanych czasów netto; wyniki zostaną ogłoszone w poniedziałek po zawodach;
- każda osoba, która zakończy bieg i odbierze posiłek regeneracyjny ma obowiązek opuszczenia terenu imprezy.

NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH ZIMA–2023		NUMER STARTOWY
IMIĘ	NAZWISKO	

WYPEŁNIJ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI!

- Oświadczam, że jestem osobą pełnoletnią, zdolną do udziału w zawodach i nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Oświadczam, że biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że znany jest mi Regulamin zawodów i akceptuję jego treść. **Oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia: a) nie jestem zakażony/wirusem COVID 19; b) nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym. W przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału zawodach wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID-19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także Organizatora na adres mailowy: fundacja@ultra-trailmalopolska.pl oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>.**
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie przedstawionych danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i przeprowadzenia zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Organizatora: Fundację Hala, z siedzibą w Krakowie, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Potwierdzam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną dla uczestników dotyczącą przetwarzania moich danych przez Fundację Hala zawartą w Regulaminie zawodów.

Data	Potwierdzam oświadczenia 1 (podpis)	Wyrażam zgodę 2 (podpis)
21.01.2023		