



# REGULAMIN

## IV BIEGU BABSKIM LASEM

### Mogilno(Wembley Arena w lesie), 26.02.2023r.

---

- Patronat honorowy : Burmistrz Miasta Mogilna – Leszek Duszyński
- Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Gołębki
- Patronat medialny : Tygodnik Pałuki

#### 1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- promocja powiatu mogileńskiego.

#### ▪ ORGANIZATOR:

- MKL Tlen Mogilno

#### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Zespół Placówek Specjalnych w Szerzawach;
- Ochotnicza Straż Pożarna Kwieciszewo, Niestronno;
- Mogilno Sport Sp. z o.o.

#### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- 26 luty (niedziela) 2023 r. godzina 11.00 START DO BIEGU NA 5 KM
- Padniewko k.Mogilna: START, META oraz biuro zawodów ( boisko leśne Wembley Arena )

#### 4. DYSTANS I TRASA:

- 5 km ( 2 x 2,5 km ); 100 % dukty leśne !!!

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Prawo uczestnictwa w biegu na dystansie 5 km mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 13- 17 lat, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych;
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym biegu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w IV Biegu Babskim Lasem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymacja szkolna ).
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu, którego zobowiązuje się przestrzegać.
- Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku na potrzeby Biegu.
- Odbiór pakietów startowych w dniu biegu od godziny 9.00-10.30

## 6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do udziału w IV Biegu Babskim Lasem, w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)
- Zawodnik zobowiązany jest dokonać opłaty wpisowej za start w zawodach.
- Ustalony jest następujący limit zawodników : 250 osób (DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPLAT )

## 7. POMIAR CZASU:

- Pomiaru dokonuje firma „W dobrej formie: [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)
- Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki. Zastępowanie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
- Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu;
- Zabrania się modyfikacji chipa zintegrowanego z numerem startowym, skutkować to może brakiem odczytu z mat pomiarowych a w rezultacie brak umieszczenia w wynikach.
- Limit ukończenia biegu na 5 km- 55 min;

## 8. OPŁATY:

- Dla biegu na 5 km : do 12 lutego 2023 r. - 50zł;
- Po 12 lutym 2023 r. : 70 zł oraz w dniu biegu – 100zł

*Płatność przez szybki przelew za pośrednictwem strony: [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)*

## 9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Oficjalnym czasem w klasyfikacji jest czas netto
- W klasyfikacji końcowej biegu wyróżnione zostaną kategorie:
  - OPEN mężczyzn i kobiet;
  - indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet;

- **Kategorie wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn:**

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - kobiety

5 km – 16-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70+ - mężczyźni

#### **10. NAGRODY:**

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal;
- W kategorii OPEN- statuetki od Baby Jagi oraz bony decathlon za pierwsze 3 miejsca;
- W kategoriach wiekowych- statuetki dla pierwszych 3 zawodników;
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych.

#### **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę za wyjątkiem ogłoszenia na dzień 26.02.2023r., do godziny 9.00, 3 stopnia zagrożenia meteorologicznego dla województwa kujawsko-pomorskiego (ewentualna informacja na FB- wydarzenie biegu );
- Podczas biegu należy liczyć się z śliskimi, oblodzonymi lub błotnistymi fragmentami trasy;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w sytuacji trwającego zakazu wstępu do lasu;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów;
- Organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator zapewnia:
  - Ciepły napój i posiłek dla wszystkich startujących;
  - Komunikat z wynikami po Biegu;
  - Pomieszczenie do depozytu ( za cenne rzeczy pozostawione w depozycie, organizator nie ponosi odpowiedzialności);
  - Elektroniczny pomiar czasu;
  - Pamiątkowy medal.
  - Ciepłe przy ognisku
  - Taniec z Baba Jagą i przejażdżkę na miotle

#### **12. REKLAMACJE:**

- Reklamacje można składać w biurze zawodów do 30 minut od ogłoszenia wyników.

#### **13. KONTAKT:**

**Adam Krasicki- 695 477 118**

**Marcin Jaśkiewicz- 693 200 640**

**Zapisy : Anna Jaśkiewicz 721 685 960**

**POLUB FB: Fanpejdz : Biegi Mogilno i okolice – tam znajdziesz wszelkie info o biegu ;)**