

REGULAMIN
Biegu „BIEGAM, BO LUBIĘ LASY”
o Puchar Dyrektora RDLP w Lublinie
Lubartów 1 październik 2023

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja polskich lasów, jako miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny.
3. Promocja i popularyzacja pracy oraz kształtowanie w społeczeństwie pozytywnego wizerunku leśnika.
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców regionu.

II. ORGANIZATOR:

1. PGL Lasy Państwowe,
2. Nadleśnictwo Lubartów, ul. Gen Kleeberga 17, 21-100 Lubartów.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się dnia **1 października 2023 r.** (niedziela) na dystansach:
 - start biegu głównego „Biegam bo lubię lasy” na dystansie 10 km – **start o godz. 13:00**,
 - start biegu dzieci „SportGeneracja - Dzieci biegają, bo lubią lasy” na dystansie 0,05, 0,1, 0,15, 0,2 0,3 km – **start o godz. 11:15**,
 - start marszu rekreacyjnego „Nordic walking” na dystansie 5 km – **start o godz. 13.30**.
2. Impreza odbędzie się w Nadleśnictwie **Lubartów** (województwo lubelskie, powiat lubartowski) – Leśnictwo Jawidz, start biegu - Parking Leśny Kopanina.
3. Biuro zawodów- zlokalizowane w oznakowanym miejscu na terenie Parkingu Leśnego Kopanina.
4. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
5. Szczegółowa mapa trasy dostępna będzie na 14 dni przed terminem biegu na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi **o godz. 11:00**.
2. Trasa biegu będzie oznakowana (strzałki kierunkowe, kilometraż trasy) i zabezpieczona (Służba Leśna); około 60% trasy biegu drogi asfaltowe ok 40% drogi gruntowe leśne (trasa nie posiada atestu PZLA).

3. Na trasie Biegu głównego zlokalizowane będą punkty kontrolne. Elektroniczny pomiar czasu będzie na końcu trasy (meta). Ominięcie przez zawodnika któregokolwiek z punktów kontrolnych lub pomiaru czasu, skutkować będzie jego dyskwalifikacją. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy.
4. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego 100 minut, na ukończenie marszu rekreacyjnego 60 minut natomiast na bieg „SportGeneracja - Dzieci biegają, bo lubią lasy” 20 minut. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.
5. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. Pomiędzy 4 a 5 kilometrem trasy będzie umieszczony punkt z napojami.
7. Na starcie zawodnicy ustawią się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
8. Marsz nordic walking ma charakter czysto rekreacyjny i nie będzie objęty pomiarem czasu ani klasyfikacją.

V. ZGŁOSZENIA:

Dotyczy biegu głównego na dystansie 10 km

1. Obsługę w zakresie zapisów i pomiaru czasu prowadzi firma e-Quattro. Zapisy przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w zakładce „Zgłoszenia” na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/show-race/2701> oraz w dniu startu w biurze zawodów (w przypadku niewyczerpania limitu miejsc).
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą od 18 września (poniedziałek), od godziny 20:00 do 28 września (czwartek), do godziny 23:59.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
4. W dniu zawodów (1 października) zapisy prowadzone będą w biurze zawodów od godziny 10:00 do 45 minut przed rozpoczęciem każdego biegu.
5. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów. Zawodnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej.
6. Elektroniczny chip będzie przekazany uczestnikom Biegu w pakiecie startowym. Powinien być on prawidłowo zamocowany do obuwia biegacza. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Chip należy zwrócić po biegu na mecie zawodów.
7. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia limitu uczestników w biegu – 300 osób.

Dotyczy biegu „SportGeneracja - Dzieci biegają, bo lubią lasy” –dystans 50m, 100m, 150m, 200 m i 300 m

1. Kategorie wiekowe:

- a) Dzieci urodzone od 2020 r. – 50 m

- b) Dzieci urodzone w latach 2018-2019 r. – 100 m
- c) Dzieci urodzone w latach 2016-2017 r. – 150 m
- d) Dzieci urodzone w latach 2014-2015 r. – 200 m
- b) Dzieci urodzone w latach 2012-2013 – 300 m

Uczestnicy powinni być ubrani na sportowo i posiadać sportowe obuwie.

2. Dodatkowo w każdej kategorii wiekowej osobno klasyfikujemy dziewczynki i chłopców.
3. Każdy uczestnik musi zostać zgłoszony przez rodzica, opiekuna prawnego, który podpisuje wypełnia Deklarację uczestnictwa w Biegu Biegam Bo Lubię Lasy stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na udział dziecka w biegu. Zapisy przyjmujemy 1 października 2022 r. od godziny 11:00 w biurze zawodów.
4. Limit uczestników – 150 osób.

Dotyczy marszu rekreacyjnego „Chodzę, bo lubię lasy” – dystans 5 km

1. W trakcie marszu nie będzie prowadzony pomiar czasu, a uczestnicy nie będą klasyfikowani. Udział w marszu ma wyłącznie charakter rekreacyjny.
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą od 18 września (poniedziałek), od godziny 20:00 do 28 września (czwartek), do godziny 23:59.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
4. W dniu zawodów (1 października) zapisy prowadzone będą w biurze zawodów od godziny 10:00 do 45 minut przed rozpoczęciem marszu.

Dokonanie zgłoszenia w formie elektronicznej lub zapisu w dniu zawodów oznacza akceptację i zapoznanie się z regulaminem marszu. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej pod adresem: <https://www.e-gepard.eu/pl/show-race/2702> oraz w dniu startu w biurze zawodów.

5. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia limitu uczestników w marszu – 50 osób.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym oraz marszu rekreacyjnym może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (1 października 2022 r.) będzie miał ukończone 16 lat oraz dostarczy wypełnioną Deklarację uczestnictwa w Biegu Biegam Bo Lubię Lasy, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu lub marszu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu lub marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu.

5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub marszu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu lub marszu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub marszu.
7. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
9. Uczestnicy poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego i akceptację regulaminu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
10. Poprzez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
11. Ze względów bezpieczeństwa obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami, poruszania się na rolkach, wrotkach, deskorolkach itp. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
12. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych lub innych środków odurzających. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia lub wykluczenia w trakcie biegu uczestników niestosujących się do powyższego zakazu.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu lub marszu i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają numer startowy, koszulkę oraz po ukończeniu biegu medal pamiątkowy.
2. Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń dla osób zgłaszających się w dniu biegu.
3. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 12:00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu. Organizatorzy w takim przypadku będą mieli prawo przekazać go innej chętnej osobie w sytuacji, gdy wcześniej zostanie wyczerpany limit uczestników.

VIII. KLASYFIKACJE:

1. W Biegach prowadzona będą następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet,

b) Klasyfikacje wiekowe

K-16, M-16

K-20, M-20

K-30, M-30

K-40, M-40

K-50, M-50

K-60, M-60,

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia, w przypadku, kiedy w danej kategorii będzie zgłoszonych mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej w przypadku K-60 i M-60,

c) Kategoria służby mundurowe (policjanci, strażacy, leśnicy, służba więzienna, wojskowi, służba celna, straż graniczna, funkcjonariusze straży miejskiej i gminnej, inspektorzy transportu drogowego) na podstawie ważnej legitymacji służbowej,

d) Najszybszy mieszkaniec powiatu lubartowskiego,

e) Najstarszy uczestnik/uczestniczka biegu.

IX. NAGRODY:

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie drewniane pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowej mężczyzn i kobiet otrzymają nagrody rzeczowe.
4. Nagrody w klasyfikacji generalnej i klasyfikacji wiekowej nie dublują się.
5. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najszybszy zawodnik w kategorii służby mundurowe.
6. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najszybszy zawodnik w kategorii, najszybszy mieszkaniec powiatu lubartowskiego.
7. Nagrodą rzeczową wyróżniony zostanie najstarszy uczestnik biegu.
8. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiarowych czasu.

9. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
11. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji wiekowej dziewczynek i chłopców biegu „SportGeneracja- Dzieci biegają, bo lubią lasy” otrzymują nagrody rzeczowe.

X. INNE POSTANOWIENIA:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych ora inne potrzeby komercyjne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w sieci w celach promocyjnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystywane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do biura Zawodów w czasie do 0,5 godziny od zakończenia biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegu udzielane są w biurze Zawodów i zamieszczone na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW .
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione podczas biegu.

XI. KLAUZULA INFORMACYJNA:

1. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (zwane dalej RODO).
2. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia „BIEGAM, BO LUBIĘ LASY”, w którego skład wchodzi: a) bieg główny - „Biegam bo lubię lasy”, b) bieg dzieci - „SportGeneracja - Dzieci biegają, bo lubią lasy”, c) marsz rekreacyjny „Nordic walking” (zwanego dalej Biegiem „BLL”) oraz danych rodziców/opiekunów prawnych uczestników Biegu BLL przekazanych w związku z uczestnictwem poszczególnych

wydarzeń wchodzących w skład Biegu BBLL, jest Nadleśnictwo Lubartów zwane w niniejszym punkcie: „Administratorem”.

3. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych uczestników Biegu BBLL oraz danych rodziców/opiekunów prawnych uczestników Biegu BBLL możesz skontaktować się z Administratorem pod adresem e-mail: lubartow@lublin.lasy.gov.pl
4. Dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji i promocji Biegu BBLL.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą lub zgoda rodzica/ opiekuna prawnego.
6. Dane są przetwarzane na podstawie przekazanego Administratorowi w formie elektronicznej lub papierowej prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego.
7. Dokonanie zgłoszenia w formie elektronicznej lub zapisu w dniu zawodów oznacza akceptację i zapoznanie się z Regulaminem Biegu BBLL. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów oraz w dniu startu w biurze zawodów.
8. O przystąpieniu do Biegu BBLL świadczy przesłanie Administratorowi w formie elektronicznej formularza zgłoszeniowego dostępnego w zakładce „Zgłoszenia” na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu/pl/show-race/2701> lub <https://www.e-gepard.eu/show-race/2702> lub złożenie formularza w formie papierowej w dniu startu w biurze zawodów.
9. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach RODO i wyłącznie w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem i promocją Biegu BBLL.
10. Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie spowoduje, że przystąpienie do poszczególnych wydarzeń wchodzących w skład Biegu BBLL nie będzie możliwe.
11. Podane dane osobowe mogą zostać ujawnione jednostkom organizacyjnym PGL Lasy Państwowe, dostawcom usług prawnych i doradczych, dostawcom usług informatycznych, podmiotom, z którymi administrator będzie współpracował w ramach umów cywilnoprawnych, w szczególności firmie e-Quattro.
12. Administrator nie zamierza przekazywać pozyskanych danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.
13. Ma Pan/Pani prawo do:
 - a) dostępu do treści swoich danych oraz otrzymania ich kopii (art. 15 RODO),
 - b) sprostowania danych (art. 16. RODO),
 - c) usunięcia danych (art. 17 RODO),
 - d) ograniczenia przetwarzania danych (art. 18 RODO),
 - e) przenoszenia danych (art. 20 RODO),
 - f) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (art. 21 RODO),
 - g) niepodlegania decyzjom podjętym w warunkach zautomatyzowanego przetwarzania danych, w tym profilowania (art. 22 RODO),

- h) wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00 - 193 Warszawa) nadzorującego zgodność przetwarzania danych z przepisami o ochronie danych osobowych.
- i) Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.
2. Osoby, które nie spełnią któregokolwiek z wymogów określonych w niniejszym Regulaminie lub podadzą nieprawdziwe informacje, zostaną automatycznie zdyskwalifikowane.
3. Szczegółowy harmonogram Biegu dostępny będzie na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów na 14 dni wyznaczonym terminem biegu.
4. Wyniki Biegu dostępne będą na stronach Nadleśnictwa Lubartów.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa w „BIEGAM, BO LUBIĘ LASY”.