



# III Wiosenne Biegi w DOZkonałych Humorach

pod hasłem

*„Walczymy z depresją  
u dzieci i młodzieży”*



Poniatowa, 28 kwietnia 2024 r.

# REGULAMIN

## III Wiosennych Biegów w DOZkonałych Humorach

### ORGANIZATOR

Organizatorem III Wiosennych Biegów w DOZkonałych Humorach jest:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniatowej, z siedzibą w Poniatowej, ul. Kraczeńska 31, 24-320 Poniatowa, T: 818204290, E: sekretariat@osir.poniatowa.pl,

### Patronat:

Burmistrz Poniatowej- Paweł Karczmarczyk

### WSPÓLORGANIZATORZY:

- Gmina Poniatowa, ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa, T. 818204836, E: urzad@um.poniatowa.pl

- Centrum Kultury, Promocji i Turystyki, ul. Fabryczna 1, 24-320 Poniatowa, T: 818204554, E: biuro@ckpit.poniatowa.pl

### SPONSORZY:

- DOZ S.A. Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa

- CMYK DRUK ul. Fabryczna 16, 24-300 Opole Lubelskie

- MAJA MEBLE Kraczeńce Prywatne 96/1, 24-320 Kraczeńce Prywatne

- HOTEL SŁOWIK, Al. Spacerowa, Al. Spacerowa 3, 24-320 Poniatowa

- HOTEL MONTIS, Ul. Nałęczowska 1, 24-320 Poniatowa

- HOTEL/ RESTAURACJA STACJA KULTURA, ul. Kolejowa 2, 24-320, Poniatowa

- NADWIŚLAŃSKA KOLEJKA WĄSKOTOROWA, DW824, 24-310 Karczewska Pierwsze

- PUSTELNIA RYBY/ ZAJAZD RYBACKI, Wola Rudzka 34, 24-300 Opole Lubelskie

- NEXT INSTALL, Kraczeńska 19, 24-320, Poniatowa

### I. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania oraz nordic- walking jako najbardziej dostępnej i zdrowej formy ruchu;
- promocja aktywnego i zdrowego stylu życia;
- podniesienie poziomu biegania i poszerzenie oferty sportowej rywalizacji;
- promocja miasta i gminy Poniatowa oraz powiatu opolskiego

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu **28 kwietnia 2024 r. (niedziela)** w Poniatowej (start i meta parking stadion miejski ul. 11-go Listopada 21).

2. Bieg odbędzie się ulicami i alejkami miasta Poniatowa, na dystansach:
  - Bieg Szkraba: do 8 r. ż.- 300m
  - Bieg Rodzinny OPEN- 1 962 m (data uzyskania praw miejskich)
  - Bieg Główny/ Nordic- walking- 5 km.

### **III. PROGRAM ZAWODÓW**

07:00- Otwarcie biura zawodów

08:45- Rozgrzewka

09:00- 9:40- BIEG GŁÓWNY / NORDIC- WALKING- 5 km

10:00- 10:40 Bieg Rodzinny OPEN- 1962 m

11:00- Część artystyczna, wręczenie medali i nagród za Bieg Główny.

Początek pikniku Rodzinnego.

11:30- Bieg Szkraba- 300 m (w obrębie stadionu)

12:00- Uroczyste podsumowanie i wręczenie medali za Bieg Rodzinny i Bieg Szkraba.

13:00- Planowany koniec Pikniku Rodzinnego.

### **IV. OGÓLNE ZASADY BIEGU:**

1. Łączna maksymalna liczba wszystkich zawodników – 220 osób.
2. Organizator ustala limit Uczestników: dla Biegu Głównego/ Nordic- walking na dystansie 5 km – 100 numerów startowych (z pakietem startowym, opłatą i elektronicznym pomiarem czasu); dla Biegu Szkraba na dystansie 300 m- 60 osób oraz dla Biegu Rodzinnym na dystansie 1 962 m- 60 osób
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów Uczestników.
4. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.
5. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

### **BIEG GŁÓWNY/ NORDIC- WALKING NA DYSTANSIE 5 km**

1. W czasie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu (klasyfikacja czasu brutto).
2. W biurze zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in.: koszulka, baton energetyczny, izotonik, bon na ciepły posiłek, numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu, agrafki do przypięcia numeru. Elektroniczny chip będzie przekazany uczestnikom biegu w pakiecie startowym (bezzwrotny).
3. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez uczestnika w biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
4. W biegu na 5 km wręczone zostaną puchary i nagrody za 3 pierwsze miejsca w kategoriach:
  - KOBIECY;
  - MĘŻCZYŹNI.
5. W nordic- walking na 5km wręczone zostaną puchary i nagrody za 3 pierwsze miejsca w kategoriach:
  - KOBIECY

- **MEŻCZYŹNI**

6. Dodatkowo w bieg i nordic- walking na 5 km wręczone zostaną specjalne medale i nagrody dla:
  - najstarszej Uczestniczki biegu/ nordic- walking
  - najstarszego Uczestniczka biegu/ nordic- walking
7. Każdy z uczestników biegu/ nordic- walking otrzyma pamiątkowy medal.
8. Trasa biegu:  
START stadion miejski: 11- go Listopada-> Al. Wojska Polskiego -> Al. Spacerowa -> alejka spacerowa w parku miejskim od ul. Nałęczowskiej -> ul. Nałęczowska -> ul. Modrzewiowa -> alejka asfaltowa łącząca plac targowy z ul. Modrzewiową -> alejka na placu targowym przy ul. Brzozowej -> ul. Brzozowa -> ul. Harcerska -> ul. Szkolna -> ul. Garażowa -> ul. Kraczeńska -> ul. 1-go Maja -> ul. Młodzieżowa -> mostek na Al. Spacerowej -> ul. Ogrodowa META: stadion miejski.
9. Nawierzchnia trasy: asfalt, kostka brukowa.
10. Trasa planowana do atestowania (potwierdzenie pod koniec marca).
11. Możliwość skorzystania z szatni i natrysków przez Uczestników.
12. Możliwy depozyt.
13. Zapewniony bezpłatny parking.
14. Szczegółowa mapka z zaznaczonymi najważniejszymi punktami (start, meta, trasy, zaplecze szatniowo-sanitarne, parking, pkt. medyczny, biuro zawodów itp.) znajduje się na ostatniej stronie regulaminu oraz na [www.osir.poniatowa.pl](http://www.osir.poniatowa.pl) oraz Fb [@osirponiatowa](https://www.facebook.com/osirponiatowa).

**BIEG RODZINNY (OPEN) NA DYSTANIE 1 962 m (każdy chętny aby pobiec na dystansie upamiętniającym datę uzyskania praw miejskich):**

1. Dzieci i młodzież do 18 r. ż. mogą uczestniczyć w biegu po uprzednim:
  - zgłoszeniu do biegu przez rodzica/opiekuna prawnego i dostarczeniu do biura zawodów pisemnej zgody podpisanej własnoręcznie przez rodzica/opiekuna prawnego wraz z oświadczeniem rodzica (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (załącznik nr 3)
  - zgłoszeniu do biegu przez nauczyciela/ wychowawcę i dostarczeniu do biura zawodów list zbiorowych dzieci (uczniów) wraz ze zgodami podpisanymi własnoręcznie przez rodzica/ opiekuna prawnego wraz z oświadczeniem rodzica/ opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (załącznik nr 3)
2. Rodzic, opiekun, nauczyciel- po uprzednim zgłoszeniu się w biurze zawodów.
3. W czasie biegu nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
4. Uczestnicy Biegu Rodzinnego posiadać muszą buty sportowe.
5. W biegu wręczone zostaną specjalne medale i nagrody za 3 pierwsze miejsca.
6. Każda osoba uczestnicząca w biegu otrzyma pamiątkowy medal.

## **BIEG SZKRABA na dystansie 300 m:**

1. Dzieci i młodzież – mogą uczestniczyć w biegu po uprzednim zgłoszeniu do biegu przez rodzica/opiekuna prawnego i dostarczeniu do biura zawodów pisemnej zgody podpisanej własnoręcznie przez rodzica/opiekuna prawnego wraz z oświadczeniem rodzica (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (załącznik nr 3).
2. W czasie biegu nie prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
3. Dzieci uczestniczące w biegu posiadać muszą płaskie buty sportowe.
4. W biegu wręczone zostaną specjalne medale za 3 pierwsze miejsca .
5. Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal i niespodziankę.

## **V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. Dzieci i młodzież mogą uczestniczyć w biegach na dystansach: 300 m i 1 962 m po przedstawieniu przed jego rozpoczęciem pisemnej zgody podpisanej własnoręcznie przez rodzica/opiekuna prawnego i oświadczenia rodzica (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (załącznik nr 3).
2. Zapisy Uczestników wszystkich kategorii dzieci i młodzieży będą odbywały się w dniu 28 kwietnia 2024 r. w Biurze Zawodów (stadion miejski), ul. 11-go listopada 21, 24-320 Poniatowa, od 07:00.
3. Uczestnicy powyżej 18 r.ż. biorący udział w Biegu Rodzinnym muszą podpisać oświadczenie i klauzulę (załącznik nr 1, załącznik nr 2).
4. W biegu/ nordic- walking na dystansie 5 km wymagane jest ukończenie 16 lat. Osoby niepełnoletnie do 18 r. ż. mogą wziąć udział w biegu/ nordic- walking po przedstawieniu przed jego rozpoczęciem podczas odbierania pakietu startowego w biurze zawodów pisemnej zgody podpisanej własnoręcznie przez rodzica/opiekuna prawnego i oświadczenia rodzica (opiekunów prawnych) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu (załącznik nr 3).
5. Zgłoszenia do Biegu Głównego/ Nordic- walking dystansie 5 km będą odbywały się drogą elektroniczną wraz z klauzulą (załącznik nr 1, załącznik nr 2, załącznik nr 3 dla uczestników do 18 r. ż.). W formularzu trzeba podać rozmiar koszulki męskiej lub damskiej.
  - Zapisy prowadzone będą od dnia 01 lutego 2024 r. do 23 kwietnia 2024 r. lub do wyczerpania limitu uczestników.
  - Zapisy z możliwością wyboru rozmiaru koszulki prowadzone będą do 10 kwietnia 2024 r. Po tym terminie, nie ma możliwości wyboru rozmiaru koszulki- koszulka będzie wydana losowo.
  - Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Druki powyższych oświadczeń dostępne będą w biurze zawodów oraz na stronie [www.osir.poniatowa.pl](http://www.osir.poniatowa.pl)
  - Warunkiem uczestnictwa w **Biegu Głównym/ Nordic- walking** jest prawidłowa rejestracja, wniesienie opłaty startowej oraz weryfikacja w dniu zawodów.
  - Opłata startowa: Bieg Główny/ Nordic- walking- 5 km (limit 100 miejsc) – **60,00 zł/ osobę**.
  - Za zgłoszenie do Biegu Głównego/ Nordic- walking uważa się zarejestrowanie się uczestnika i dokonanie opłaty startowej za pomocą elektronicznych zapisów. Osoby, które spełnią ten warunek zostaną wpisane na listę startową. Uczestnik powinien dokonać opłaty startowej bezpośrednio po zarejestrowaniu się.

Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej w III Wiosennych Biegach w DOZkonalych Humorach.

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie można przekazać ani odsprzedać numeru startowego innemu Uczestnikowi.
- Każdy Uczestnik Biegu Głównego/ Nordic- walking na dystansie 5 km zobowiązany jest do zweryfikowania swojego zgłoszenia i odebrania osobiście pakietu startowego w Biurze Zawodów w dniu biegu, tj. 28 kwietnia 2024 r. od 07:00- 08:30. Pakiet startowy można odebrać wyłącznie osobiście. Nie będzie możliwe odebranie pakietu startowego przez inną osobę.
- W celu odbioru pakietu startowego i weryfikacji zgłoszenia Uczestnika, należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podawanymi podczas rejestracji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności wobec Uczestnika za nieodebranie pakietu startowego.
- Zgłoszenie do udziału w biegu/ nordic- walking jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.
2. Impreza biegowa zgłoszona wg. art. 65 Prawo o ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 r. (Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602)
3. W czasie trwania imprezy będzie można zakupić zdrowe posiłki serwowane przez lokalne Koła Gospodyń Wiejskich.
4. W czasie trwania imprezy prowadzone będzie stoisko promocyjne DOZ.PL.
5. W czasie trwania imprezy dostępne będą ulotki i magazyny nt. depresji dzieci i młodzieży oraz zorganizowana będzie zbiórka funduszy na Fundację Twarze Depresji, z siedzibą przy ul. Granicznej 4/504, 00-130 Warszawa, KRS: 0000743128, NIP: 5252758348, REGON: 380916049.
6. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami, itp. Zabrania się też wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą dyskwalifikacji. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Biegacze skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani, w Biegu obowiązuje bowiem przestrzeganie wszelkich przepisów i zasad, które mają zastosowanie do Biegu, w szczególności zasad fair play.
9. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierć). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty

rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

10. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników biegu, jednakże informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestnika biegu.
12. Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie NNW.
13. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach, a spowodowane zostaną przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
15. Uczestnik Biegu Głównego/ Nodic- walking, który nie będzie miał widocznego numeru startowego przypiętego z przodu i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
17. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych, w tym wizerunku, na potrzeby przesłania do Uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania w przypadku wystąpienia siły wyższej.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
20. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator

Dyrektor OSiR Poniatowa

**KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH  
DLA UCZESTNIKÓW I WIOSENNYCH BIEGÓW W DOZKONAŁYCH HUMORACH**

**28 kwietnia 2024 r.**

**Szanowni Państwo**

W troskę o ochronę Państwa danych osobowych przedstawiamy niniejszą informację, dotyczącą przetwarzania danych osobowych przez organizatorów **III Wiosennych Biegów w DOZkonałych Humorach**.

**Administratorzy/ współadministratorzy**

Administratorem Pani/ Pana danych osobowych jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniatowej, ul. Kraczeńska 31, 24-320 Poniatowa, tel. 81 820 4290, [www.osir.poniatowa.pl](http://www.osir.poniatowa.pl)**. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, jak również w przypadku pytań lub wątpliwości mogą się Państwo kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [mateuszszenbek@bodo24.pl](mailto:mateuszszenbek@bodo24.pl).

**Podstawa prawna oraz cel przetwarzania danych**

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu Pani/Pana uczestnictwa w III Wiosennych Biegach w DOZkonałych Humorach w dniu 28 kwietnia 2024 r., zgodnie z Regulaminem tej imprezy.

Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana lub Pani/Pana Dziecka danych osobowych będzie:

- zgoda na przetwarzanie danych osobowych w związku z uczestnictwem w III Wiosennych Biegach w DOZkonałych Humorach w dniu 28 kwietnia 2024 r.
- wypełnienie obowiązków prawnych ciążących na administratorze w związku z organizacją i rozliczeniem imprezy, realizacja rozliczenia finansowego imprezy;
- dochodzenia roszczeń, prowadzenia postępowań sądowych i windykacyjnych, na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora.

**Odbiorcy danych osobowych**

Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa, a także na podstawie umów powierzenia w szczególności:

- firmie **E-Quattro Artur Socha, 21-100 Lubartów, Łucka 119**, jako podmiotowi przetwarzającemu, który jest odpowiedzialny za organizację pomiaru czasu uczestników;
- dostawcom usług prawnych i doradczych oraz wspierającym w dochodzeniu należnych roszczeń (w szczególności kancelariom prawnym);
- firmom ubezpieczeniowym i związkom sportowym na podstawie ustawy o sporcie;



- podmiotom uprawnionym na podstawie odrębnych przepisów prawa

### **Okres przetwarzania danych osobowych**

Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania biegu, a po tym czasie przez okres wymagany prawem do celów rozliczeń podatkowych oraz przedawnienia ewentualnych roszczeń.

### **Przysługujące Pani/Panu prawa**

W przypadku danych przetwarzanych na podstawie zgody przysługuje Pani/Panu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, jednak nie będzie to miało wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania od administratora dostępu do przekazanych danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.

Prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w zakresie, w jakim podstawą przetwarzania danych jest prawnie uzasadniony interes administratora.

### **Prawo wniesienia skargi**

W przypadku kiedy uznają Państwo, iż Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poniatowej przetwarza dane osobowe niezgodnie z prawem, przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach osobowych tj. *Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.*

### **Obowiązek podania danych osobowych**

**Podanie danych jest dobrowolne, jednak jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa Pani/Pana lub Pani/Pana Dziecka w III Wiosennych Biegach w DOZkonałych Humorach w dniu 28 kwietnia 2024 r. zgodnie z Regulaminem tej imprezy.**

**Załącznik Nr 2**  
**do Regulaminu III Wiosennych Biegów w DOZkonałych Humorach**

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO**

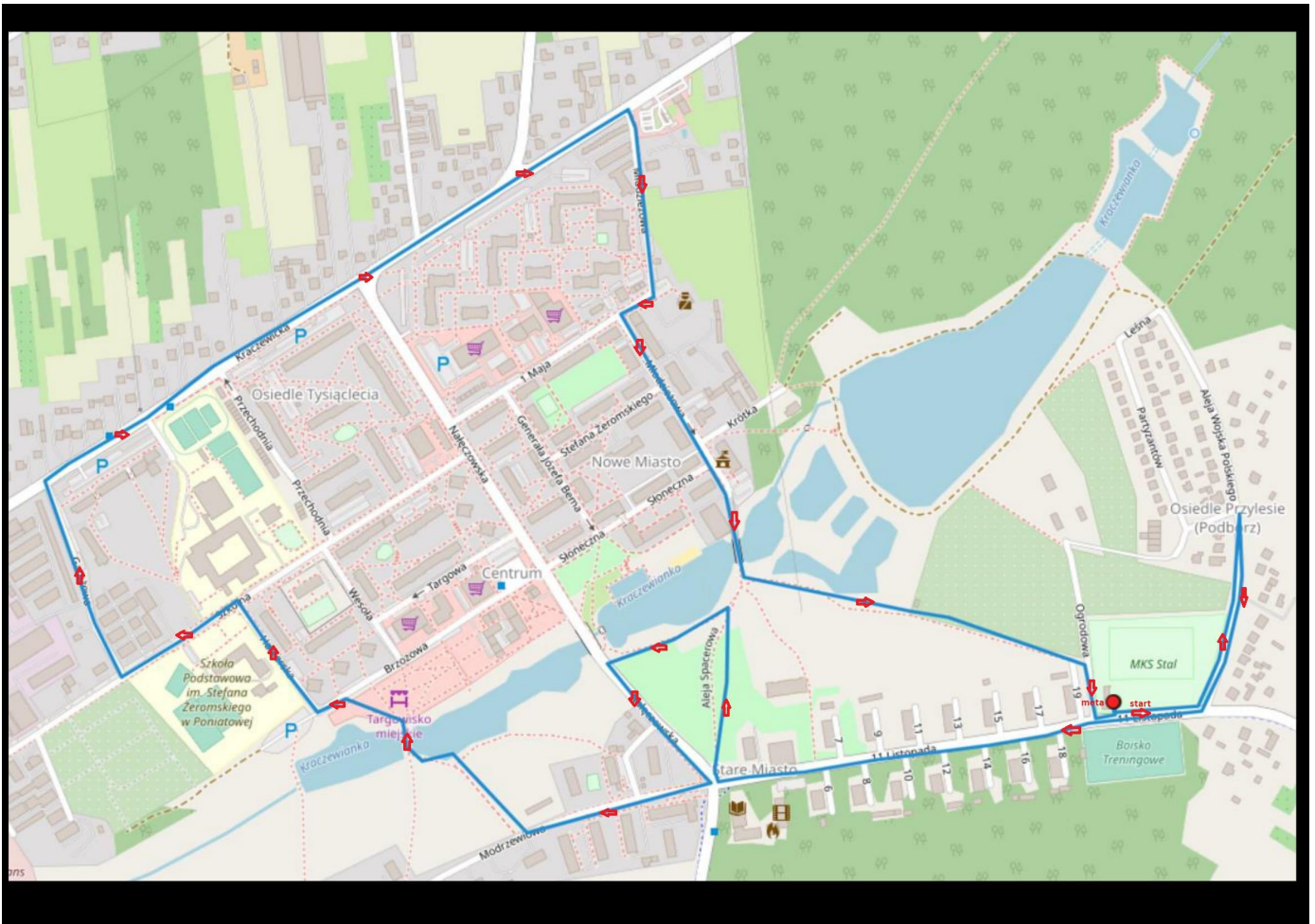
Ja niżej podpisany/na wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego w **III Wiosennych Biegach w DOZkonałych Humorach** w dniu 28 kwietnia 2024 r.

Poniatowa , dnia .....  
(czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego)

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka/podopiecznego pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Poniatowa , dnia .....  
(czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego)

Trasa III Wiosennych Biegów w DOZkonalnych Humorach- bieg główny/ nordic- walking 5 km



### Trasa III Wiosennych Biegów w DOZkonanych Humorach- bieg rodzinny (OPEN) 1962 km

