

REGULAMIN

**Biegu „BIEGAM, BO LUBIĘ LASY”
o Puchar Dyrektora RDLP w Lublinie
Lubartów, 28 września 2025**

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
 2. Promocja polskich lasów jako miejsca aktywnego spędzania czasu i odpoczynku dla całej rodziny.
 3. Kształtowanie pozytywnego wizerunku leśnika oraz promocja i popularyzacja pracy Lasów Państwowych.
 4. Promowanie zdrowego stylu życia i integracja pokoleń mieszkańców regionu.
-

II. ORGANIZATOR

1. PGL Lasy Państwowe Nadleśnictwo Lubartów, ul. Gen. Kleeberga 17, 21-100 Lubartów.
-

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANSY

1. Termin: 28 września 2025 r. (niedziela).
2. Miejsce: Nadleśnictwo Lubartów (woj. lubelskie, powiat lubartowski), Leśnictwo Jawidz – Parking Leśny Kopanina.
3. Biuro zawodów: zlokalizowane w oznakowanym miejscu na terenie Parkingu Leśnego Kopanina.
4. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
5. Szczegółowa mapa trasy będzie dostępna na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów na 14 dni przed biegiem.
6. Dystanse i godziny startów:
 - o Bieg główny „Biegam, bo lubię Lasy” – 10 km – godz. 13:00,
 - o Bieg dzieci „SportGeneracja – Dzieci biegają, bo lubią lasy” – 50 m, 100 m, 150 m, 200 m, 300 m – od godz. 11:30,
 - o Marsz rekreacyjny „Nordic Walking” – 5 km – godz. 13:30.

Na 15 minut przed każdym biegiem organizowana będzie wspólna rozgrzewka prowadzona przez instruktora.

IV. ROZPOCZĘCIE I TRASA

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy – godz. 11:00.
2. Trasa biegu głównego: oznakowana i zabezpieczona przez Służbę Leśną; ok. 60% asfalt, 40% drogi gruntowe leśne. Trasa nie posiada atestu PZLA.
3. Na trasie biegu głównego będą zlokalizowane punkty kontrolne. Pomiar czasu elektroniczny (chip). Ominięcie punktu kontrolnego skutkuje dyskwalifikacją.
4. Limity czasu:
 - bieg główny – 100 minut,
 - marsz – 60 minut,
 - biegi dzieci – 20 minut.

Zawodnicy, którzy nie ukończą dystansu w limicie, nie zostaną sklasyfikowani.

5. Po upływie limitu czasu w biegu głównym uczestnicy zobowiązani są zejść z trasy.
6. Punkt z napojami na trasie biegu głównego znajdować się będzie pomiędzy 4. a 5. kilometrem.
7. Start z wyznaczonej strefy.
8. Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny – bez pomiaru czasu i klasyfikacji.

V. ZGŁOSZENIA

1. Bieg główny – 10 km

. Bieg główny – 10 km

1. Obsługa zapisów i pomiaru czasu: firma e-Quattro.
Zapisy online przez formularz: [link do zapisów](#) od 10 września 2025 r. godz. 20:00 do 24 września 2025 r. godz. 23:59.

2. Zapisy na miejscu – 28 września od godz. 10:00 do 45 minut przed startem, w przypadku wolnych miejsc.
3. Limit uczestników: 250 osób.
4. Osoba zgłoszona to ta, której nazwisko widnieje na liście startowej lub która poprawnie wypełniła formularz zgłoszeniowy w biurze zawodów.
5. Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów; należy je przypiąć z przodu na wysokości klatki piersiowej. Chip do pomiaru czasu mocowany jest do numeru startowego

2. Biegi dzieci „SportGeneracja – Dzieci biegają, bo lubią lasy”

1. Kategorie wiekowe:
 - 2022 r. – 50 m,
 - 2020–2021 – 100 m,
 - 2018–2019 – 150 m,
 - 2016–2017 – 200 m,
 - 2014–2015 – 300 m.

2. Oddzielna klasyfikacja dziewczynek i chłopców.
3. Obowiązkowa deklaracja rodzica/opiekuna (załącznik nr 1).
4. Zapisy online [link do zapisów](#) – od 10 do 24 września 2025 r. (limit 25 osób na kategorię, decyduje kolejność zgłoszeń).
 - o Deklarację należy wydrukować, podpisać i złożyć w biurze zawodów **do godz. 11:00 w dniu zawodów**.
 - o Brak deklaracji w terminie = brak gwarancji startu.
5. Zapisy na miejscu – od godz. 10:00 w dniu zawodów (jeśli będą wolne miejsca).
6. Łączny limit uczestników – 250 osób.

2. Marsz rekreacyjny „Nordic Walking” – 5 km

1. Zgłoszenia online: [link do zapisów](#) od 10 września godz. 20:00 do 24 września godz. 23:59.
2. Zapisy na miejscu: 28 września od godz. 10:00 do 45 minut przed startem, w przypadku wolnych miejsc.
3. Limit uczestników: 80 osób.
4. Udział wyłącznie rekreacyjny – bez pomiaru czasu i klasyfikacji.
5. Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym i marszu mogą brać udział osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie tylko za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
2. Weryfikacja w biurze zawodów i podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność są obowiązkowe. W przypadku niepełnoletnich – podpis rodzica/opiekuna.
3. Start odbywa się na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem ryzyka sportowego.
4. Organizator zaleca wykonanie badań profilaktycznych.
5. Decyzje obsługi medycznej w zakresie bezpieczeństwa uczestnika są wiążące.
6. Obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i poleceń służb zabezpieczających trasę.
7. Uczestnicy akceptują przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku do celów organizacyjnych i promocyjnych.
8. Zakaz udziału ze zwierzętami oraz z użyciem rolek, hulajnóg, deskorolek itp.
9. Zakaz wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, alkoholu i środków odurzających.

VII. ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik otrzymuje numer startowy, a po ukończeniu biegu/marszu – medal pamiątkowy.
2. Organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych osobom zapisującym się w dniu zawodów.
3. Nieodebranie numeru startowego:
 - Bieg główny do godz. 12:00
 - Marsz Nordic Walking do godz. 13:00

jest równoznaczna z rezygnacją ze startu; numer może być przekazany innej osobie.

VIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
 2. Klasyfikacje wiekowe: K-16/M-16, K-20/M-20, K-30/M-30, K-40/M-40, K-50/M-50, K-60/M-60.
 - o W przypadku mniej niż 3 osób w kategorii – przeniesienie do wyższej kategorii (lub niższej w przypadku K-60/M-60).
 3. Klasyfikacja służb mundurowych (wymagana legitymacja służbowa).
 4. Najszybszy mieszkaniec powiatu lubartowskiego.
 5. Najstarszy uczestnik.
 6. Biegi dzieci – osobna klasyfikacja dziewcząt i chłopców.
-

IX. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.
 2. Miejsca I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe.
 3. Miejsce I w klasyfikacjach wiekowych – nagrody rzeczowe.
 - o Nagrody generalne i wiekowe nie dublują się.
 4. Nagrody dla:
 - o najszybszego zawodnika w służbach mundurowych,
 - o najszybszego mieszkańca powiatu lubartowskiego,
 - o najstarszego uczestnika.
 5. Biegi dzieci – miejsca I–III dziewcząt i chłopców w każdej kategorii – nagrody rzeczowe.
 6. Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie biegu oraz rejestracja chipem na punktach kontrolnych (bieg główny).
 7. Odbiór nagrody możliwy tylko osobiście podczas ceremonii dekoracji.
-

X. POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji wydarzenia (zdjęcia, nagrania, wywiady) i ich wykorzystania do celów promocyjnych.
 2. Protesty można składać pisemnie w biurze zawodów do 30 minut po zakończeniu biegu.
 3. Organizator posiada ubezpieczenie OC wobec uczestników.
 4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
 5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione ani pozostawione.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do udzielenia uczestnikom niezbędnej pomocy medycznej.
-



XI. KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (zwane dalej RODO).
2. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia „BiegamBoLubię LASY”, w którego skład wchodzi: a) bieg główny - „BiegamBoLubię LASY”, b) bieg dzieci - „SportGeneracja - Dzieci BiegająBoLubię LASY”, c) marsz rekreacyjny „Nordic walking” (zwanego dalej Biegiem „BBL LASY”) oraz danych rodziców/opiekunów prawnych uczestników Biegu BBL LASY przekazanych w związku z uczestnictwem poszczególnych wydarzeń wchodzących w skład Biegu BBL LASY, jest Nadleśnictwo Lubartów zwane w niniejszym punkcie: „Administratorem”.
3. We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych uczestników Biegu BBL LASY oraz danych rodziców/opiekunów prawnych uczestników Biegu BBL LASY możesz skontaktować się z Administratorem pod adresem e-mail: lubartow@lublin.lasy.gov.pl
4. Dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji i promocji Biegu BBL LASY.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – zgoda osoby, której dane dotyczą lub zgoda rodzica/ opiekuna prawnego.
6. Dane są przetwarzane na podstawie przekazanego Administratorowi w formie elektronicznej lub papierowej prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego.
7. Dokonanie zgłoszenia w formie elektronicznej lub zapisu w dniu zawodów oznacza akceptację i zapoznanie się z Regulaminem Biegu BBL LASY. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów oraz w dniu startu w biurze zawodów.
8. O przystąpieniu do Biegu BBL LASY świadczy przesłanie Administratorowi w formie elektronicznej formularza zgłoszeniowego dostępnego w zakładce „Zgłoszenia” na stronie internetowej

<https://www.e-gepard.eu/show-race/3278>

<https://www.e-gepard.eu/show-race/3279>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8aO1n78ede4kpvj4pYxCkYjRjPJVunEXCis4lOoADF4Rxcw/viewform>

lub złożenie formularza w formie papierowej w dniu startu w biurze zawodów.



9. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach RODO i wyłącznie w celach związanych z organizacją, przeprowadzeniem i promocją Biegu BBL LASY.
10. Podanie danych osobowych nie jest obowiązkowe, jednakże ich niepodanie spowoduje, że przystąpienie do poszczególnych wydarzeń wchodzących w skład Biegu BBL LASY nie będzie możliwe.
11. Podane dane osobowe mogą zostać ujawnione jednostkom organizacyjnym PGL Lasy Państwowe, dostawcom usług prawnych i doradczych, dostawcom usług informatycznych, podmiotom, z którymi administrator będzie współpracował w ramach umów cywilnoprawnych, w szczególności firmie e-Quattro.
12. Administrator nie zamierza przekazywać pozyskanych danych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych.
13. Ma Pan/Pani prawo do:
 - a) dostępu do treści swoich danych oraz otrzymania ich kopii (art. 15 RODO),
 - b) sprostowania danych (art. 16. RODO),
 - c) usunięcia danych (art. 17 RODO),
 - d) ograniczenia przetwarzania danych (art. 18 RODO),
 - e) przenoszenia danych (art. 20 RODO),
 - f) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (art. 21 RODO),
 - g) niepodlegania decyzjom podjętym w warunkach zautomatyzowanego przetwarzania danych, w tym profilowania (art. 22 RODO),
 - h) wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00 - 193 Warszawa) nadzorującego zgodność przetwarzania danych z przepisami o ochronie danych osobowych.
 - i) Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie. Aktualna wersja dostępna będzie na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.
2. Osoby niespełniające wymogów regulaminu lub podające nieprawdziwe dane – dyskwalifikacja.
3. Szczegółowy harmonogram dostępny będzie na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów na 14 dni przed biegiem.
4. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej Nadleśnictwa Lubartów.

Załączniki:

1. Deklaracja uczestnictwa w „BiegamBoLubię LASY”.

Nadleśniczy
Nadleśnictwa Lubartów

Łeszek Gygus