

REGULAMIN
BIEG KONSTYTUCJI 3 MAJA
I Memoriał Jerzego Łapińskiego

Świnoujście 03.05.2026 r.

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców miasta Świnoujście oraz województwa zachodniopomorskiego.
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

II. ORGANIZATOR: Ośrodek Sportu i Rekreacji „Wyspiarz”

III. MIEJSCE IMPREZY: Stadion Miejski OSiR „Wyspiarz”,
ul. Matejki 22, 72-600 Świnoujście

IV. TERMIN, TRASA BIEGU: 03 maja 2026 r. (niedziela) w Świnoujściu

1. Godzina 12:00 – biegi młodzieżowe po bieżni stadionu
2. Godzina 13:30 – Memoriał Jerzego Łapińskiego, start na stadionie – bieg składa się z 2 pętli ulicami miasta z metą na stadionie, pętla po 2600m każda (łącznie 5,2 km).
 - a. Trasa będzie oznaczona od startu do mety.
 - b. Trasa nie posiada atestu.
 - c. Niedopuszczalne jest skracanie trasy, poniżej mapka sytuacyjna.



V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy elektroniczne na stronie internetowej <https://www.e-gepard.eu> do dnia 27.04.2026 r.
2. Każdy uczestnik po dokonaniu rejestracji uiszcza opłatę startową na konto OSiR „Wyspiarz” BANK PEKAO SA I o/Świnoujście nr 07 1240 3914 1111 0000 3087 6345 lub gotówką w kasie Ośrodka do dnia 28.04.2026r. w wysokości:
 - a. dzieci i młodzież do lat 18 – **20,00 zł**
 - b. dorośli – **40,00 zł**
3. Zgłoszenie jest ważne w momencie uiszczenia opłaty startowej.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Zapisy w Biurze Zawodów (budynek na trybunie stadionu) w dniu 03.05.2025 r., **jeśli wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zawodników:**
 - a. w godzinach od 10.00 – 11.40 odbiór „kart startowych” dla dzieci młodzieży
 - b. w godzinach od 10.00 – 13.10 weryfikacja zawodników Memoriału, odbiór numeru startowego i chipa
6. Uczestnicy podają imię, nazwisko, data urodzenia, numer telefonu, adres e-maili, klub (w przypadku dzieci i młodzieży nr szkoły lub przedszkola).
7. Organizator ogłasza limit startujących
 - a. Biegi dla dzieci i młodzieży – 150 osób
 - b. I Memoriał Jerzego Łapińskiego bieg OPEN– 120 osób.

VI. LIMIT CZASU:

1. Limit czasu na pokonanie biegu OPEN wynosi 60 minut.

VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:

1. **Memoriał dystans 5200m**, (2 pętle po 2600 m ulicami miasta) kategoria OPEN (kobiety, mężczyźni)
2. **Biegi młodzieżowe na terenie Stadionu Miejskiego:**
 - a. przedszkolaki 2019 i młodsi (250m K, M)
 - b. rocznik 2018/2017 kl. I-II (400m K, M)
 - c. rocznik 2016/2015 kl. III-IV (400m K, M)
 - d. rocznik 2014/2013 kl. V- VI (800m K, M)
 - e. rocznik 2012/2011 kl. VII –VIII (800m, K, M)
 - f. rocznik 2010-2006 kl. I-V szkoła średnia (800m K, M)

VIII. NAGRODY:

1. Medal i koszulka okolicznościowa dla wszystkich uczestników biegu.
2. Puchary I - III miejsca (K/M) w biegu OPEN.
3. Puchary I – III miejsca w biegach dla dzieci i młodzieży.

IX. PROGRAM MINUTOWY

• **BIEGI MAJOWE DZIECI I MŁODZIEŻY- start godz. 12:00**

12.00 – Uroczyste otwarcie

12:05 Bieg Przedszkolaków 2019 i mł. (dziewczynki) dystans 250 m

12:10 Bieg Przedszkolaków 2019 i mł.(chłopcy) dystans 250 m

12:15 dzieci rocznik 2018/2017 (dziewczeta) dystans 400 m

12:20 dzieci rocznik 2018/2017 (chłopcy) dystans 400 m

12:25 dzieci rocznik 2016/2015 (dziewczeta) dystans 400 m

12:30 dzieci rocznik 2016/2015 (chłopcy) dystans 400 m

12:40 dzieci rocznik 2014/2013 (dziewczeta) dystans 800 m

12:45 dzieci rocznik 2014/2013 (chłopcy) dystans 800 m

12:50 młodzież rocznik 2012/2011 (dziewczeta) dystans 800 m

12:55 młodzież rocznik 2012/2011 (chłopcy) dystans 800 m

13:05 młodzież rocznik 2010-2006 (dziewczeta) dystans 800 m

13:10 młodzież rocznik 2010-2006 (chłopcy) dystans 800 m

Dekoracje bezpośrednio po każdym biegu

• **I MEMORIAL JERZEGO ŁAPIŃSKIEGO – Start godz. 13:30**

Start/Meta na stadionie – trasa 2 pętle po ulicach miasta

Dekoracja po zakończonym biegu

X. OPIEKA MEDYCZNA I UBEZPIECZENIE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, powstałych wyłącznie w trakcie biegu, typu: złamanie, zwichnięcie, nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje.

XI. ZASADY UCZESTNICTWA I POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Prawo startu w Biegu Open i Biegach Majowych dla dzieci - mają wyłącznie uczestnicy, których stan zdrowia pozwala na pokonanie wyznaczonego dystansu (na własną odpowiedzialność lub w przypadku dzieci i młodzieży – za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych).
2. Zawodnik przystępujący do biegu Open musi mieć ukończone 16 lat.
3. Zgłoszenie się do Biegów jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu.
4. Zawodnik w biegu głównym, który nie będzie posiadał na mecie numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
5. W biegach młodzieżowych obowiązuje KARTA STARTOWA, którą zapewnia organizator zawodów (jej brak na mecie, uniemożliwia sklasyfikowanie).
6. Wyniki Biegów zostaną opublikowane w dn. 4 maja 2026 r. na stronie internetowej OSiR www.osir.swinoujscie.pl oraz [FB/osir.wyspiarz](https://www.facebook.com/osir.wyspiarz)

7. Klauzula RODO – w tym zgoda na wykorzystanie wizerunku:
Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez organizowanych przez OSiR oraz udostępniania sponsorom oraz partnerom OSiR w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez OSiR oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu przez okres 1 roku, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
8. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu a sprawy sporne rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z sędzią głównym.
10. Osobą do kontaktu jest: Anna Bogdańska, email: a.bogdanska@osir.swinoujscie.pl tel. 91 321 3781 wew. 32

PROGRAM MINUTOWY

BIEGI MAJOWE DZIECI I MŁODZIEŻY- start godz. 12:00

11.50	– rozpoczęcie rozgrzewki dla dzieci	
12.00	– Uroczyste otwarcie	
12:05	Bieg Przedszkolaków 2019 i mł. (dziewczynki)	250 m
12:10	Bieg Przedszkolaków 2019 i mł.(chłopcy)	250 m
12:15	dzieci rocznik 2018/2017 (dziewczęta)	400 m
12:20	dzieci rocznik 2018/2017 (chłopcy)	400 m
12:25	dzieci rocznik 2016/2015 (dziewczęta)	400 m
12:30	dzieci rocznik 2016/2015 (chłopcy)	400 m
12:40	dzieci rocznik 2014/2013 (dziewczęta)	800 m
12:45	dzieci rocznik 2014/2013 (chłopcy)	800 m
12:50	młodzież rocznik 2012/2011 (dziewczęta)	800 m
12:55	młodzież rocznik 2012/2011 (chłopcy)	800 m
13.05	młodzież rocznik 2010-2006 (dziewczęta)	800 m
13:10	młodzież rocznik 2010-2006 (chłopcy)	800 m

Dekoracje bezpośrednio po każdym biegu

I MEMORIAL JERZEGO ŁAPIŃSKIEGO – Start godz. 13.30

13.20 rozpoczęcie rozgrzewki dla dorosłych

Dekoracja po zakończonym biegu