

REGULAMIN
cyklu biegów i nordic walking
NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH 2018
/wersja: 14 stycznia 2018 r./

NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH to cykl 4. biegów crossowych w czasie 4. pół roku w różnych zakątkach Nowej Huty. Uczestnicząc w 4. biegach, pokonasz łącznie DYSTANS MARATONU – 42 km 195 m! W 2018 r. biegaczom będą towarzyszyć miłośnicy nordic walking.

I CEL BIEGÓW/NORDIC WALKING NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH:

- promocja walorów Nowej Huty;
- integracja biegaczy i miłośników nordic walking;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu;

II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com

Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest **Paweł Derlatka**.

III TERMIN, MIEJSCE, TRASY ZAWODÓW NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH

ZIMA – 20 STYCZNIA 2018 R. / PRZYŁASEK RUSIECKI

- dystans: **10 km**;
- limit czasu: **2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** Przyłasek Rusiecki, OSP Przyłasek Rusiecki, ul. Rzepakowa 13A Kraków
- **biuro zawodów otwarte:** 20 stycznia 2018 r. od 8.30 do 9.40 (sobota);
- **start: 20 stycznia 2018 r. (sobota), godzina 10.00.**
Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie.
bieg oraz nordic walking

WIOSNA – 31 MARCA 2018 R.(SOBOTA) / ZALEW ZESŁAWICKI

- dystans: **12 km**;
- limit czasu: **2 godziny**;

- **biuro zawodów, start i meta:** Program Aktywności Lokalnej, ul. Gustawa Morcinka 9
- **biuro zawodów otwarte:** 31 marca 2018 r. od 8.30 do 9.40;
- **start: 31 marca 2018 r. (sobota), godzina 10.00.**
Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie.
bieg oraz nordic walking

LATO – 9 CZERWCA 2018 R. / ŁĄKI NOWOHUCKIE

- dystans: **10,5 km**;
- limit czasu: **2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** plac pomiędzy os. Centrum E a Nowohuckim Centrum Kultury (al. Jana Pawła II 232, 31-932 Kraków) przy bramie startowej;
- **biuro zawodów otwarte:** 9 czerwca 2018 r. od 8.30 do 9.40 (sobota);
- **start: 9 czerwca 2018 r. (sobota), godzina 10.00.**
Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie.
bieg oraz nordic walking

JESIEŃ – 7 PAŹDZIERNIKA 2018 R. / YACHT CLUB POLSKI KRAKÓW W NOWEJ HUCIE

- dystans: **10,5 km**;
- limit czasu: **2 godziny**;
- **biuro zawodów, start i meta:** YACHT CLUB POLSKI KRAKÓW, 31-979 Kraków, os. Mogiła Przystań nad Wisłą
- **biuro zawodów otwarte:** 7 października 2018 r. od 8.30 do 9.40 (niedziela);
- **start: 7 października 2018 r. (niedziela), godzina 10.00.**
Przewidziano 1 punkt nawadniania na trasie.
bieg oraz nordic walking

IV ZGŁOSZENIA

1. **Zgłoszenia będą przyjmowane co do zasady do 5 dni przed każdym startem w ramach zawodów lub zakończenia zapisów – wyczerpania limitu startujących (decyduje data wpływu opłaty startowej).**
Zgłoszenia mogą dotyczyć pojedynczych startów albo pakietów obejmujących wszystkie 4 starty, 3 starty albo 2 starty.

Zgłoszenia do biegu i nordic walking będą przyjmowane:

- ZIMA: do 17 stycznia 2018 r. (środa)
- WIOSNA: do 26 marca 2018 r. (poniedziałek)
- LATO: do 4 czerwca 2018 r. (poniedziałek)
- JESIEŃ: do 1 października 2018 r. (poniedziałek)

2. Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/> i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. **Termin płatności to 7 dni od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego. Zgłoszenia bez dokonania opłaty startowej będą usuwane z listy startowej po 7 dniach od dnia przesłania formularza zgłoszeniowego.**

UWAGA: zapisując się w systemie e-gepard, wybierając pakiet, zadeklaruj swój udział w aktualnym biegu/nordic walking w cyklu np. Jan Kowalski wybiera udział w 4 biegach w ramach cyklu, więc dokonuje opłaty za udział w 4 biegach a w e-gepardzie zapisuje się na najbliższy bieg (zapisanie polega jedynie na kliknięciu klawisza „WEZMĘ UDZIAŁ”). Po uruchomieniu zapisów na kolejne biegi w ramach cyklu, zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową o możliwości dopisania się do listy uczestników a jego zgłoszenie zostanie oznaczone przez Organizatora jako opłacone.

Dane do przelewu:
Fundacja 4 Alternatywy
ul. Kisielewskiego 59
31-708 Kraków

Nr konta: 36 1750 0012 0000 0000 3628 4633

Tytuł wpłaty: nazwa wybranego biegu/nordic walking/pakietu, imię i nazwisko

np. Nowa Huta – bieg – PAKIET 3x, Jan Kowalski, Nowa Huta – nordic walking – PAKIET 4x, Jan Kowalski

3. Kwota opłaty startowej jest uzależniona od terminu zgłoszenia i wpłaty wpisowego:

	Do 21 dni przed zawodami	20-5 dni przed zawodami	Pakiety – do 21 dni przed zawodami		
ZIMA	40 zł	50 zł	120 zł	100 zł	70 zł
WIOSNA	40 zł	50 zł			
LATO	40 zł	50 zł			
JESIEŃ	40 zł	50 zł			
RAZEM	160 zł	200 zł			

5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane przez Organizatora na cel charytatywny – pomocy bezdomnym zwierzętom w ramach akcji *Człowiek zwierzętom bratem*.

4. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia zawodnikom m.in. udział w biegu albo nordic walking, pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, wyraźne oznakowanie trasy, napoje i wyżywienie, depozyt (w biurze zawodów), pamiątkowy medal.
5. Organizator nie zwraca raz wniesionej opłaty startowej.
6. Organizator nie przewiduje możliwości przepisywania/przekazywania pakietu startowego zawodnika innej osobie.
7. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w biegu/nordic walking.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania biegów/nordic walking. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty startowej.

V WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **W biegu/nordic walking może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:**

- jest pełnoletnia (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu startu);
 - zgłosi swój udział w biegu/nordic walking za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową w terminie wskazanym w punkcie IV Regulaminu;
 - oświadczy, że jest zdolna do udziału w biegu/nordic walking i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - oświadczy, że startuje w biegu/nordic walking na własną odpowiedzialność;
 - odbierze w biurze zawodów pakiet startowy;
 - stawi się na start w wyznaczonym w punkcie II Regulaminu terminie;
 - zachowuje się z szacunkiem do innych uczestników, w tym wolontariuszy Organizatora a także kieruje się zasadą solidarności nad rywalizacją, udziela pomocy potrzebującym na trasie biegu/nordic walking.
2. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani osobiście w biurze zawodów - zawodnik musi posiadać przy sobie dowód tożsamości.
 3. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora. Numer startowy musi być noszony przez uczestnika biegu/nordic walking na klatce piersiowej lub brzuchu i musi być stale widoczny podczas biegu. Każdy zawodnik musi ukończyć bieg/nordic walking o własnych siłach, pomoce są niedozwolone.
 4. Uczestnik biegu/nordic walking zostaje zdyskwalifikowany w sytuacji nieprzestrzegania Regulaminu.
 5. **Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników biegu/nordic walking.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu/nordic walking.

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów/nordic walking w ramach NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

VI KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn zarówno w biegach, jak i nordic walking.
2. Biegi/nordic walking będzie klasyfikowany w klasyfikacji generalnej po zakończeniu wszystkich czterech biegów/nordic walking w ramach cyklu NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH: ZIMA, WIOSNA, LATO, JESIEŃ. Klasyfikowani będą zawodnicy, którzy ukończą minimum 3 biegi/nordic walking w cyklu w 2018 r.
3. Informacja na temat wyników i zwycięzców zostanie podana na stronie: www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach oraz www.ultratrailmalopolska.pl

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegów/nordic walking. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie www.facebook.pl/NowaHutawczterechsmakach a uczestnicy biegów/nordic walking są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. Uczestnik akceptując treść niniejszego Regulaminu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
 - Dane osobowe uczestników biegów/nordic walking będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegów/nordic walking oraz przyznania i wydawania nagród.
 - Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922). Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu.
 - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
 - Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu/nordic walking.
3. Uczestnik NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych cyklu biegów/nordic walking NOWA HUTA W CZTERECH SMAKACH oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.
4. W czasie trwania biegów/nordic walking, uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
5. Wszyscy uczestnicy biegów/nordic walking powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie biegu/nordic walking.
Na drogach publicznych uczestnicy biegów/nordic walking zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
6. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegów/nordic walking nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegach/nordic walking. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z biegami/nordic walking. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki a także za cenne rzeczy pozostawione w depozycie. Zalecane jest niepozostawianie cennych rzeczy w depozytach (depozyty są do dyspozycji uczestników biegów/nordic walking przed, w trakcie i godzinę po zakończeniu każdego biegu/nordic walking).